**Памятка «Безопасность на воде весной»**

Каждый год мы слышим о трагических случаях, когда люди тонут из-за неосторожного поведения на льду.

Опасные условия

Тонкий лед может быть очень опасен. Его прочность зависит от температуры воздуха, толщины льда, его покрытия и наличия течений под ним. Обычно лед считается безопасным, если его толщина составляет 10 сантиметров и более. Если лед прозрачный, он может быть крепче, чем белый или матовый.

Как проверить прочность льда

Если вы решили выйти на лед, первым делом сделайте это осторожно. Проверьте толщину льда с помощью палки или другого предмета. И никогда не выходите на лед в одиночку – лучше всегда иметь с собой товарища.

Правила поведения на льду

   - Не катайтесь на льду в местах, где возможно течение (близко к берегу, у мостов, вблизи впадин рек).

   - Избегайте группового скопления людей на одном месте.

   - Будьте осторожны возле открытых или треснувших участков льда.

Что делать в случае падения под лед

Если вы все-таки оказались в воде, постарайтесь:

   - Сохранять спокойствие и не паниковать.

   - Плавать к краю льда, используя движения руками и ногами.

   - Постараться лечь на поверхность льда и подползти к берегу.

Если друг провалился под лед

   - Не бросайтесь сразу в воду – это может стать опасным и для вас.

   - Позвоните в экстренные службы и попытайтесь подать помощь издалека – например, используя длинную палку или веревку.

**Заботьтесь о своей безопасности и безопасности своих друзей.**

**Помните, что веселье на льду не стоит риска для жизни.**

Преподаватель-организатор ОБЗР Журавлева С.П.