

**Адаптированная рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура»  
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)  
(1-4класс)**

**I. Требования к уровню подготовки обучающихся.**

**Планируемые результаты освоения учебного предмета**

Личностными результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- оказание помощи своим сверстникам и уважение к ним.

Метапредметными результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

- обнаружение ошибок при выполнении учебных заданий и способы их исправления;
- общение и взаимодействие со сверстниками;
- обеспечение защиты и сохранности природы во время спортивных мероприятий, турпоходов и др.;
- занятия физическими упражнениями с учетом требований безопасности.

Предметными результатами изучения курса «Физическая культура» являются:

- организация отдыха и досуга средствами физической культуры;
- изложение фактов истории физической культуры;
- измерение показателей физического развития (рост, вес, масса тела);
- бережное обращение с оборудованием и инвентарем.

Структура курса

Структура и содержание учебного предмета задаются в предлагаемой программе в конструкции двигательной деятельности с выделением соответствующих учебных разделов: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Содержание раздела «Знания о физической культуре» соответствует основным направлениям развития познавательной активности человека: знания о природе (медико-биологические основы деятельности), знания о человеке (психолого-педагогические основы деятельности), знания об обществе (историко-социологические основы деятельности). Раздел «Способы физкультурной деятельности» соотносится с представлениями о самостоятельных занятиях физическими упражнениями, способах организации исполнения и контроля за физическим развитием и физической подготовленностью учащихся. Содержание раздела «Физическое совершенствование» ориентировано на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Данный раздел включает в себя освоение жизненно важных навыков и умений, подвижных игр и двигательных действий из программных видов спорта, а также общеразвивающих упражнений с различной функциональной направленностью. Основные требования к знаниям, умениям и навыкам учащихся

В результате освоения программного материала по физической культуре выпускники начальной школы должны:

- знать:

- о взаимосвязи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
- режиме дня и личной гигиене;
- правилах составления комплексов утренней зарядки;
- физической подготовке и ее связи с развитием физических качеств, систем дыхания и кровообращения;
- физической нагрузке и способах ее регулирования;
- причинах возникновения травм во время занятий физическими упражнениями, профилактике травматизма;
- уметь:
  - выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
  - выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
  - играть в подвижные игры;
  - демонстрировать уровень физической подготовленности;
  - вести дневник самонаблюдения;
  - выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне;
  - подсчитывать частоту сердечных сокращений при выполнении физических упражнений с разной нагрузкой;
  - выполнять комплексы общеразвивающих и подводящих упражнений для освоения технических действий игры в футбол, баскетбол и волейбол;
  - выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
  - оказывать доврачебную помощь при ссадинах, царапинах, легких ушибах и потертостях.

## Уровень физической подготовленности

1 класс

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, количество раз	11-12	9-10	7-8	9-10	7-8	5-6
Прыжок в длину с места, см	118-120	115-117	105-114	116-118	113-116	95-112
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола
Бег 30 м с высокого старта, с	6,2-6,0	6,7-6,3	7,2-7,0	6,3-6,1	6,9-6,5	7,2-7,0
Бег 1000 м	Без учета времени					

2 класс

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа, количество раз	14-16	8-13	5-7	13-15	8-12	5-7
Прыжок в	143-150	128-142	119-127	136-146	118-135	108-117

длину с места, см						
Наклон вперед, не сгибая ног в коленях	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола	Коснуться лбом колен	Коснуться ладонями пола	Коснуться пальцами пола
Бег 30 м с высокого старта, с	6,0–5,8	6,7–6,1	7,0–6,8	6,2–6,0	6,7–6,3	7,0–6,8
Бег 1000 м	Без учета времени					

### 3 класс

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание в висе, количество раз	5	4	3			
Подтягивание в висе лежа, согнувшись, количество раз				12	8	5
Прыжок в длину с места, см	150–160	131–149	120–130	143–152	126–142	115–125
Бег 30 м с высокого старта, с	5,8–5,6	6,3–5,9	6,6–6,4	6,3–6,0	6,5–5,9	6,8–6,6
Бег 1000 м	5,00	5,30	6,00	6,00	6.30	7,00
Ходьба на лыжах 1 км (мин, с)	8,00	8,30	9,00	8,30	9,00	9,30

## 4 класс

Контрольные упражнения	Уровень					
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий
	Мальчики			Девочки		
Подтягивание в висе, количество раз	6	4	3			
Подтягивание в висе лежа, согнувшись, количество раз				18	15	10
Бег 60 м с высокого старта, с	10,0	10,8	11,0	10,3	11,0	11,5
Бег 1000 м	4,30	5,00	5,30	5,00	5,40	6,30
Ходьба на лыжах 1 км (мин, с)	7,00	7,30	9,00	7,30	8,00	8,30

## II. Содержание учебного предмета «Физическая культура»

Содержание программного материала уроков состоит из двух основных частей: базовой и вариативной (дифференцированной).

Освоение базовых основ физической культуры необходимо для каждого ученика.

Базовый компонент составляет основу государственного стандарта общеобразовательной подготовки в области физической культуры. Вариативная часть физической культуры связана с учетом индивидуальных способностей учащихся, с учетом местных особенностей работы школы.

Программа состоит из взаимосвязанных частей: уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного, внеурочного направления, продленного дня; внеклассная работа и физкультурно-массовые мероприятия.

### **В базовую часть входят:**

*Знания о физической культуре.*

Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Возникновение физической культуры у древних людей. Возникновение первых спортивных соревнований. История зарождения древних Олимпийских игр. Физическая культура у народов Древней Руси. Связь физических упражнений с трудовой деятельностью. История развития физической культуры в России в XVII–XIX вв., ее роль и значение для подготовки солдат русской армии. Появление мяча, упражнений и игр с мячом. Физические упражнения, их отличие от естественных движений. Основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие. Виды физических упражнений: подводящие, общеразвивающие, соревновательные. Спортивные игры: футбол, волейбол, баскетбол. Физическая нагрузка и ее влияние на частоту сердечных сокращений (ЧСС). Физическая подготовка и ее связь с развитием систем дыхания и кровообращения. Характеристика основных способов регулирования физической нагрузки по скорости и продолжительности выполнения упражнения, изменению величины отягощения. Режим дня и личная гигиена. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями. Закаливание организма: воздушные и солнечные ванны, купание в естественных водоемах.

*Способы физкультурной деятельности.*

Оздоровительные занятия в режиме дня: комплексы утренней зарядки, физкультминутки. Выполнение утренней зарядки и гимнастики под музыку; проведение закаливающих процедур; выполнение упражнений, развивающих быстроту и равновесие, совершенствующих точность броска малого мяча. Подвижные игры во время прогулок: правила организации и проведения игр, выбор одежды и инвентаря. Комплексы упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища. Измерение длины и массы тела. Освоение подводящих упражнений для закрепления и совершенствования двигательных действий игры в футбол, волейбол, баскетбол. Развитие выносливости во время лыжных прогулок. Измерение частоты сердечных сокращений во время и после выполнения физических упражнений. Проведение элементарных соревнований. Составление акробатических и гимнастических комбинаций из разученных упражнений. Проведение игр в футбол и баскетбол по упрощенным правилам. Оказание доврачебной помощи при легких ушибах, царапинах и ссадинах, потертостях.

*Физическое совершенствование.*

Гимнастика с основами акробатики.

Организующие команды и приемы: построение в шеренгу и колонну; выполнение основной стойки по команде «Смирно!»; выполнение команд «Вольно!», «Равняйся!», «Шагом марш!», «На месте стой!»; размыкание в шеренге и колонне на месте; построение в круг колонной и шеренгой; повороты на месте налево и направо по командам «Налево!» и «Направо!»; размыкание и смыкание приставными шагами в шеренге; повороты кругом с разделением по команде «Кругом! Раз-два!»; перестроение по двое в шеренге и колонне; передвижение в колонне с разной дистанцией и темпом, по «диагонали» и «противоходом».

Акробатические упражнения: упоры (присев, лежа, согнувшись, лежа сзади); седы (на пятках, углом); группировка из положения лежа и раскачивание в плотной группировке (с помощью); перекаты назад из седа в группировке и обратно (с помощью); перекаты из упора присев назад и боком; кувырок назад до упора на коленях и до упора присев; мост из положения лежа на спине; акробатические комбинации; прыжки со скакалкой с изменяющимся темпом ее вращения.

Гимнастические упражнения прикладного характера: передвижение по гимнастической стенке вверх и вниз, горизонтально лицом и спиной к опоре; ползание и переползание по-пластунски; преодоление полосы препятствий с элементами лазанья, перелезания поочередно перемахом правой и левой ногой, переползания; хождение по наклонной гимнастической скамейке; упражнения на низкой перекладине: вис стоя спереди, сзади, зависом одной и двумя ногами (с помощью); лазанье по канату (3 м) в два и три приема; передвижения и повороты на гимнастическом бревне; опорный прыжок через гимнастического козла – с небольшого разбега толчком о гимнастический мостик прыжок в упор стоя на коленях, переход в упор присев и соскок вперед; из вися стоя присев толчком двумя ногами перемах, согнув ноги в вис сзади согнувшись, опускание назад в вис стоя и обратное движение через вис сзади согнувшись со сходом «вперед ноги».

#### *Легкая атлетика.*

Бег: с высоким подниманием бедра, прыжками и ускорением, с изменяющимся направлением движения (змейкой, по кругу, спиной вперед), из разных исходных положений и с разным положением рук.

Прыжки: на месте (на одной ноге, с поворотами вправо и влево), с продвижением вперед и назад, левым и правым боком, в длину и высоту с места; запрыгивание на горку из матов и спрыгивание с нее; в длину и высоту с прямого разбега, согнув ноги; в высоту с разбега способом «перешагивание».

Броски: большого мяча (1 кг) на дальность двумя руками из-за головы, от груди.

Метание: малого мяча правой и левой рукой из-за головы, стоя на месте, в вертикальную цель, в стену.

Низкий старт.

Стартовое ускорение.

Финиширование.

Лыжные гонки.

Организующие команды и приемы: «Лыжи на плечо!», «Лыжи под руку!», «Лыжи к ноге!», «На лыжи становись!»; переноска лыж на плече и под рукой; передвижение в колонне с лыжами.

Передвижения на лыжах ступающим и скользящим шагом; одновременным двухшажным ходом, с чередованием одновременного двухшажного с попеременным двух-

шажным, одновременный одношажный ход; чередование изученных ходов во время передвижения по дистанции.

Повороты переступанием на месте.

Спуски в основной стойке.

Подъемы ступающим и скользящим шагом.

Торможение падением.

*Подвижные игры.*

На материале раздела «Гимнастика с основами акробатики»: «У медведя во бору», «Раки», «Тройка», «Бой петухов», «Совушка», «Салки-догонялки», «Альпинисты», «Змейка», «Не урони мешочек», «Пройди бесшумно», «Через холодный ручей», «Пара-шютисты», «Догонялки на марше», «Увертывайся от мяча»; игровые задания с использованием строевых упражнений типа: «Становись – разойдись», «Смена мест».

На материале раздела «Легкая атлетика»: «Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву», «Кто быстрее», «Горелки», «Рыбки», «Салки на болоте», «Пингвины с мячом», «Быстро по местам», «К своим флажкам», «Точно в мишень», «Третий лишний»; «Защита укрепления», «Стрелки», «Кто дальше бросит», «Ловишка, поймай ленту», «Метатели».

На материале раздела «Лыжная подготовка»: «Охотники и олени», «Встречная эстафета», «День и ночь», «Попади в ворота», «Кто дольше прокатится», «На буксире», «Быстрый лыжник», «За мной».

На материале раздела «Спортивные игры»:

Футбол: удар внутренней стороной стопы («щечкой») по неподвижному мячу с места, с одного-двух шагов; по мячу, катящемуся навстречу; удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную (полоса шириной 1,5 м, длиной до 7–8 м) и вертикальную (полоса шириной 2 м, длиной 7–8 м) мишень; ведение мяча между предметами и с обводкой предметов; эстафеты с ведением мяча, с передачей мяча партнеру, игра в футбол по упрощенным правилам «Мини-футбол»; подвижные игры «Точная передача», «Передал – садись», «Передай мяч головой».

Баскетбол: ловля мяча на месте и в движении: низко летящего и летящего на уровне головы; броски мяча двумя руками стоя на месте (мяч снизу, мяч у груди, мяч сзади за головой); передача мяча (снизу, от груди, от плеча); прием мяча снизу двумя руками; передача мяча сверху двумя руками вперед вверх; нижняя прямая подача; бросок мяча двумя руками от груди после ведения и остановки; прыжок с двух шагов; эстафеты с ведением мяча и бросками его в корзину; подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта», «Брось – поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки»; игра в баскетбол по упрощенным правилам («Мини-баскетбол»).

Волейбол: прием мяча снизу двумя руками; передача мяча сверху двумя руками вперед вверх; нижняя прямая подача; передача мяча через сетку (передача двумя руками сверху, кулаком снизу); передача мяча после небольших перемещений вправо, вперед, в парах на месте и в движении правым (левым) боком, игра в «Пионербол»; подвижные игры: «Не давай мяча водящему», «Круговая лапта».

*Общеразвивающие физические упражнения по базовым видам и внутри разделов.*

На материале гимнастики с основами акробатики.

Развитие гибкости: широкие стойки на ногах; ходьба с включением широкого шага, глубоких выпадов, в приседе, со взмахом ногами; наклоны вперед, назад, в сторону в стойках на ногах, в седах; выпады и полушпагаты на месте; «выкруты» с гимнастической палкой, скакалкой; высокие взмахи поочередно и попеременно правой и левой ногой, стоя



у гимнастической стенки и при передвижениях; комплексы упражнений, включающие в себя максимальное сгибание и прогибание туловища (в стойках и седах); индивидуальные комплексы по развитию гибкости.

Развитие координации: произвольное преодоление простых препятствий; передвижение с резко изменяющимся направлением и остановками в заданной позе; ходьба по гимнастической скамейке, низкому гимнастическому бревну с меняющимся темпом и длиной шага, поворотами и приседаниями; воспроизведение заданной игровой позы; игры на переключение внимания, на расслабление мышц рук, ног, туловища (в положениях стоя и лежа, сидя); жонглирование малыми предметами; преодоление полос препятствий, включающих в себя висы, упоры, простые прыжки, перелезание через горку матов; комплексы упражнений на координацию с асимметрическими и последовательными движениями руками и ногами; равновесие типа «ласточка» на широкой опоре с фиксацией равновесия; упражнения на переключение внимания и контроля с одних звеньев тела на другие; упражнения на расслабление отдельных мышечных групп; передвижение шагом, бегом, прыжками в разных направлениях по намеченным ориентирам и по сигналу.

Формирование осанки: ходьба на носках, с предметами на голове, с заданной осанкой; виды стилизованной ходьбы под музыку; комплексы корригирующих упражнений на контроль ощущений (в постановке головы, плеч, позвоночного столба), на контроль осанки в движении, положений тела и его звеньев стоя, сидя, лежа; комплексы упражнений для укрепления мышечного корсета.

Развитие силовых способностей: динамические упражнения с переменной опорой на руки и ноги, на локальное развитие мышц туловища с использованием веса тела и дополнительных отягощений (набивные мячи до 1 кг, гантели до 100 г, гимнастические палки и булавы), комплексы упражнений с постепенным включением в работу основных мышечных групп и увеличивающимся отягощением; лазанье с дополнительным отягощением на поясе (по гимнастической стенке и наклонной гимнастической скамейке в упоре на коленях и в упоре присев); перелезание и перепрыгивание через препятствия с опорой на руки; подтягивание в висе стоя и лежа; отжимание лежа с опорой на гимнастическую скамейку; прыжковые упражнения с предметом в руках (с продвижением вперед поочередно на правой и левой ноге, на месте вверх и вверх с поворотами вправо и влево), прыжки вверх вперед толчком одной ногой и двумя ногами о гимнастический мостик; переноска партнера в парах.

*На материале легкой атлетики.*

Развитие координации: бег с изменяющимся направлением по ограниченной опоре; пробегание коротких отрезков из разных исходных положений; прыжки через скакалку на месте на одной ноге и двух ногах поочередно.

Развитие быстроты: повторное выполнение беговых упражнений с максимальной скоростью с высокого старта, из разных исходных положений; челночный бег; бег с горки в максимальном темпе; ускорение из разных исходных положений; броски в стенку и ловля теннисного мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений, с поворотами.

Развитие выносливости: равномерный бег в режиме умеренной интенсивности, чередующийся с ходьбой, с бегом в режиме большой интенсивности, с ускорениями; повторный бег с максимальной скоростью на дистанцию 30 м (с сохраняющимся или изменяющимся интервалом отдыха); бег на дистанцию до 400 м; равномерный 6-минутный бег.

Развитие силовых способностей: повторное выполнение многоскоков; повторное преодоление препятствий (15–20 см); передача набивного мяча (1 кг) в максимальном темпе, по кругу, из разных исходных положений; метание набивных мячей (1–2 кг) одной рукой и двумя руками из разных исходных положений и различными способами (сверху, сбоку, снизу, от груди); повторное выполнение беговых нагрузок в горку; прыжки в высоту на месте с касанием рукой подвешенных ориентиров; прыжки с продвижением вперед (правым и левым боком), с доставанием ориентиров, расположенных на разной высоте; прыжки по разметкам в полуприседе и приседе; запрыгивание с последующим спрыгиванием.

*На материале лыжных гонок.*

Развитие координации: перенос тяжести тела с лыжи на лыжу (на месте, в движении, прыжком с опорой на палки); комплексы общеразвивающих упражнений с изменением поз тела, стоя на лыжах; скольжение на правой (левой) ноге после двух-трех шагов; спуск с горы с изменяющимися стойками на лыжах; подбирание предметов во время спуска в низкой стойке.

Развитие выносливости: передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности, в чередовании с прохождением отрезков в режиме большой интенсивности, с ускорениями; прохождение тренировочных дистанций.

В процессе овладения учебной деятельностью на занятиях физической культуры укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, активно развивается мышление, творчество и самостоятельность.

### III. Примерное распределение учебного времени по разделам программы в 1 классе

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Знания о физической культуре	4
2	Легкая атлетика	26
3	Гимнастика с основами акробатики	32
4	Подвижные игры, элементы спортивных игр	25
5	Лыжные гонки	12
Количество уроков в неделю		3
Количество учебных недель		33
Итого		99

### Примерное распределение учебного времени по разделам программы во 2 классе

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Знания о физической культуре	6
2	Легкая атлетика	26
3	Гимнастика с основами акробатики	32
4	Подвижные игры, элементы спортивных игр	26
5	Лыжные гонки	12
Количество уроков в неделю		3
Количество учебных недель		34
Итого		102

### Примерное распределение учебного времени по разделам программы в 3 классе

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Знания о физической культуре	6
2	Легкая атлетика	28
3	Гимнастика с основами акробатики	28
4	Подвижные игры, элементы спортивных игр	28
5	Лыжные гонки	12
Количество уроков в неделю		3
Количество учебных недель		34
Итого		102

### Примерное распределение учебного времени по разделам программы в 4 классе

№ п/п	Разделы программы	Кол-во часов
1	Знания о физической культуре	5
2	Легкая атлетика	28
3	Гимнастика с основами акробатики	28
4	Подвижные игры, элементы спортивных игр	29
5	Лыжные гонки	12
Количество уроков в неделю		3
Количество учебных недель		34
Итого		102

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
1	Объяснение понятия «физическая культура». Правила поведения в спортивном зале, на спортивной площадке. Обучение построению в шеренгу, колонну. Обучение понятиям «ос-новная стойка», «смирно», «вольно». Подвижная игра «Займи свое место»	Вводный	1	Как вести себя в спортивном зале и на спортивной площадке? <b>Цели:</b> познакомиться с правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке; учить слушать и выполнять команды «Смирно!», «Вольно!», построение в шеренгу	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила безопасного поведения на уроке; – выполнять действия по образцу; – выполнять построение в шеренгу; – выполнять комплекс утренней гимнастики	Текущий
2	Обучение построению в шеренгу, в колонну. Обучение	Изучение нового материала	1	Что такое строй, шеренга? Какой должна быть спортивная форма	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели, используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения	<b>Научатся:</b> – выполнять команды на построения и	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ние понятию «низкий старт». Разучивание игры «Ловишка»	териала		ма? <b>Цели:</b> учить выполнять команды «Смирно!», «Равняйся!», построение в шеренгу, колонну по одному; положение «низкого старта»	действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях и овладение начальными навыками адаптации	перестроения; – выполнять повороты на месте; – выполнять комплекс утренней гимнастики	
3	Совершенствование выполнения строевых упражнений. Контроль двигательных качеств: бег 30 м. Обучение понятию «высокий старт». Разучивание игры «Салки с домом»	Комбинированный	1	Что такое колонна? <b>Цели:</b> повторить построение в шеренгу; учить построению в колонну; учить положению «высокого старта»	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – выполнять организующие строевые команды и приемы; – выполнять беговую разминку; – выполнять бег с высокого старта	Текущий
4	Обучение челночному бегу. Контроль двигательных качеств: челноч-	Комбинированный	1	Что такое челночный бег? Корректировка техники бега. <b>Цели:</b> учить пра-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя.	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения (челноч-	Контроль двигательных качеств (челночный бег)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ный бег 3 × 10 м. Подвижная игра «Гуси-лебеди»			вильной технике бега; учить бегу с изменением направления движения	<p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника; стремятся хорошо учиться, сориентированы на участие в делах школы</p>	ный бег); – технически правильно выполнять поворот в челночном беге	
5	Обучение прыжкам вверх и в длину с места. Обучение понятию «расчет по порядку». Контроль пульса. Разучивание игры «Удочка»	Изучение нового материала	1	Как прыгать в длину с места? <b>Цели:</b> учить выполнять легкоатлетические упражнения – прыжки вверх и в длину с места, соблюдая правила безопасности во время приземления	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют ответы на вопросы; используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения</p>	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – технике движения рук и ног в прыжках вверх и в длину с места; – контролировать пульс	Текущий
6	Объяснение значения физической культуры в жизни человека. Совершенствование выполнения строевых упражнений.	Комбинированный	1	Какая польза от физической культуры? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять строевые упражнения: повороты, ходьба «змейкой», по кругу, по спи-	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют ответы на вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение</p>	<b>Научатся:</b> – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья; – выполнять	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Разучивание игры «Жмурки»			рали	и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	
7	Ознакомление с историей возникновения физической культуры в Древнем мире. Обучение метанию предмета на дальность. Подвижная игра «Пятнашки»	Комбинированный	1	Как выполнять метание малого мяча (мешочка) на дальность? <b>Цели:</b> познакомиться с особенностями физической культуры древних народов	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять метание предмета; – выполнять организующие строевые команды и приемы	Текущий
8	Объяснение правил контроля двигательных качеств по видам учебных действий. Контроль двигательных качеств: метание.	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Правила выполнения метания. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения, соблюдая правила безопасности; учить выполнять игровые упражнения раз-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия.	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение, добываясь конечного результата; – организовывать и проводить эстафету;	Контроль двигательных качеств (метание)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Развитие координации, ловкости, скоростных качеств в эстафете «Замячом противника»			ной функциональной направленности	<i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– соблюдать правила взаимодействия с игроками команды	
9	Ознакомление со способами передвижения человека. Обучение прыжку в длину с места. Контроль двигательных качеств: прыжок в длину с места	Комбинированный	1	Что такое жизненно важные способы передвижения человека? <b>Цели:</b> познакомиться с различными способами передвижения: ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание; учить выполнять упражнения под заданный ритм и темп	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)
10	Объяснение значения режима дня и личной гигиены для здоровья	Комбинированный	1	Каким должен быть режим дня? <b>Цели:</b> учить выполнять игровые упражнения	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителей,	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры;	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	вья человека. Разучивание игр: «Запрещенное движение», «Два Мороза»			из подвижных игр разной функциональной направленности	<p>сверстников.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения</p>	– выполнять упражнения по образцу учителя и показу лучших учеников	
11	Ознакомление со способами развития выносливости. Объяснение понятия «физические качества человека». Разучивание игры «Два Мороза». Игра «Удочка»	Комбинированный	1	<p>Что такое физические качества человека?</p> <p><b>Цели:</b> развивать выносливость при выполнении игровых упражнений</p>	<p><b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают предложения и оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– организовывать и проводить подвижные игры;</p> <p>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</p>	Текущий
12	Обучение чувству ритма при выполнении бега. Выявление наиболее эффективного	Комбинированный	1	<p>Как правильно подобрать ритм и темп бега на различных дистанциях?</p> <p><b>Цели:</b> развивать</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– самостоятельно подбирать ритм и темп своего бега;</p>	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	темпа бега. Разучивание подвижной игры «Воробушки-попрыгунчики»			внимание, ловкость при выполнении игровых упражнений	<b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– организовывать и проводить подвижные игры	
13	Ознакомление с различными видами народных игр. Разучивание русской народной игры «Горелки»	Изучение нового материала	1	Какова роль и значение народных игр в развитии физической культуры? <b>Цели:</b> учить запоминать временные отрезки; учить выполнять игровые упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить народные подвижные игры; – взаимодействовать с игроками; – запоминать временные отрезки	Текущий
14	Объяснение правил поведения и техники безопасности в спортивном зале. Обучение метанию предмета в цель.	Комбинированный	1	Как вести себя в спортивном зале? <b>Цели:</b> учить выполнять общеразвивающие упражнения с малыми мячами; броски	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения в метании и броске мяча в цель; – взаимодействовать	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Разучивание игры «Охотник и зайцы»			малого мяча в цель	<i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	воват с игроками	
15	Обучение перестроению в две шеренги. Обучение подъему туловища. Контроль двигательных качеств: подъем туловища за 30 секунд. Разучивание игры «Кто быстрее схватит?»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как контролировать развитие двигательных качеств? <b>Цели:</b> учить выполнять построения и перестроения; учить правильно выполнять подъем туловища	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять подъем туловища за определенный отрезок времени; – выполнять организующие строевые команды и приемы	Контроль двигательных качеств (подъем туловища за 30 секунд)
16	Обучение упражнению «вис на гимнастической стенке на время». Разучивание игры «Совушка»	Комбинированный	1	Правила выполнения упражнения (вис на гимнастической стенке). <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения на гимнастической стенке; учить выполнять прямой хват при	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития силы; – организовывать и проводить подвижные игры в помещении;	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				выполнении «виса»	смысла учения	– соблюдать правила взаимодействия с игроками	
17	Объяснение особенностей выполнения упражнений гимнастики с элементами акробатики. Обучение технике выполнения перекатов. Разучивание подвижной игры «Передача мяча в тоннеле»	Комбинированный	1	Как технически грамотно выполнить перекаты? Что такое группировка? <b>Цели:</b> познакомиться с простейшими элементами акробатики; учить выполнять перекаты в группировке; развивать координационные способности	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения; – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
18	Обучение технике выполнения кувырка вперед. Объяснение принципов проведения круговой тренировки	Изучение нового материала	1	Как правильно выполнить кувырок вперед? <b>Цели:</b> развивать координационные способности; учить выполнять действия в круговой тренировке	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения; – контролировать физическое состояние при выполнении упражнения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				для закрепления учебного материала	долюбие и упорство в достижении поставленных целей	ний круговой тренировки	
19	Обучение технике выполнения упражнения «стойка на лопатках». Разучивание игры «Займи свое место»	Комбинированный	1	Правила выполнения упражнения акробатики (стойка на лопатках). <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения акробатики только под контролем учителя	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения; – добиваться достижения конечного результата	Текущий
20	Обучение технике выполнения упражнения «мост». Совершенствование выполнения упражнений акробатики в различных сочетаниях и передвижениях	Изучение нового материала	1	Как развивать гибкость тела? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения поточной тренировки	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения; – строиться в шеренгу по кругу и размыкаться в шеренге на вытянутые руки	Текущий
21	Контроль дви-	Про-	1	Как контролиро-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-	<b>Научатся:</b>	Контроль

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	гательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Разучивание ходьбы на носках по линии, по гимнастической скамейке	верка и коррекция знаний и умений		вать двигательные качества? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять наклон вперед; учить выполнять ходьбу на носках разными способами	лируют цели и способы их осуществления; производят поиск необходимой информации. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	– выполнять упражнения для развития гибкости; – выполнять упражнение по образцу учителя	двигательных качеств (наклон вперед из положения стоя)
22	Обучение правилам выполнения лазания по наклонной лестнице, скамейке. Объяснение правил игры на внимание «Класс, смирно!»	Применение знаний, умений	1	Каковы правила выполнения лазанья? <b>Цели:</b> учить выполнять лазанье разными способами	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации; – выполнять игровые упражнения по команде учителя	Текущий
23	Контроль двигательных качеств: подтягивания из виса лежа. Разучивание подвижной игры «Правильный	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как совершенствовать подтягивание из виса лежа? <b>Цели:</b> закрепить навыки в упражнениях акробатики	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития силы; – организовывать и проводить игровые	Контроль двигательных качеств (подтягивания из виса лежа)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	номер»	ний			<i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	упражнения	
24	Совершенствование выполнения упражнений в равновесии «цапля», «ласточка». Разучивание игры «Волк во рву»	Изучение нового материала	1	Как совершенствовать упражнения в равновесии? <b>Цели:</b> развивать координацию, ловкость, внимание при выполнении упражнений акробатики и игровых упражнений	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для оценки динамики индивидуального развития основных физических качеств	Текущий
25	Обучение технике выполнения вися на перекладине и гимнастической стенке. Разучивание подвижной игры «Тараканчики»	Изучение нового материала	1	Какова этапность при обучении вися на перекладине? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, силу и ловкость при выполнении вися на перекладине	<i>Познавательные:</i> самостоятельно формулируют проблему. <i>Регулятивные:</i> используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	Текущий
26	Объяснение значения физкультминуток	Комбинирован-	1	Роль физической культуры оздоровительной	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровитель-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	и принципов их построения. Обучение кувыркам вперед поточным методом	важный		направленности. <b>Цели:</b> развивать координационные способности при выполнении упражнений акробатики	ной направленности. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	для развития ловкости и координации	
27	Совершенствование упражнений акробатики: наклоны вперед, сидя на полу; «мост», полушпагат. Обучение перекату назад в группировке	Комбинированный	1	Развитие гибкости. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения для развития гибкости	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития гибкости и координации	Текущий
28	Обучение упражнениям с гимнастическими палками. Совершенствование строевых упражнений. Разучивание игры «Непо-	Изучение нового материала	1	Правила выполнения упражнений с предметами. <b>Цели:</b> развивать координационные способности, ловкость и внимание при выполнении	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения с предметом; – выполнять команды на построение и перестроение	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	слушные стрелки часов»			упражнений с гимнастическими палками	и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
29	Объяснение значения закаливания для укрепления здоровья. Ознакомление со способами закаливания. Обучение упражнениям в паре. Игра «Удочка»	Изучение нового материала	1	Роль физкультурной деятельности оздоровительной направленности. <b>Цели:</b> учить правилам взаимодействия при выполнении упражнений в паре	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют проблему и находят способы их решения; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять парные упражнения; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий
30	Развитие координационных способностей: упражнения в равновесии. Разучивание игры «Змейка»	Комбинированный	1	Как выполнять кувырок вперед? <b>Цели:</b> учить технике выполнения кувырка вперед	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного	<b>Научатся:</b> – технически грамотно выполнять упражнения в равновесии; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
					смысла учения		
31	Обучение прыжкам со скакалкой. Разучивание игры «Солнышко»	Изучение нового материала	1	Какова этапность при обучении прыжкам со скакалкой? <b>Цели:</b> учить выполнять прыжки со скакалкой, соблюдать правила безопасности при приземлении	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять прыжки со скакалкой; – соблюдать правила безопасности; – приземляться, смягчая прыжок	Текущий
32	Разучивание новых эстафет с обручем и скакалкой. Развитие координационных способностей в эстафетах. Совершенствование кувырков вперед	Изучение нового материала	1	Организационные приемы лазанья по гимнастической стенке. <b>Цели:</b> учить выполнять командные действия в эстафете; совершенствовать кувырки вперед	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на гимнастической стенке; – выполнять акробатические элементы (кувырки)	Текущий
33	Совершенствование навыков лазанья и перелезания по гимнастической стенке.	Комбинированный	1	Организационные приемы лазанья на гимнастической стенке. <b>Цели:</b> учить выполнять упражне-	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на гимнастической стенке; – соблюдать	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Обучение упражнениям, направленным на формирование правильной осанки			ния на гимнастической стенке, соблюдая правила безопасности	решения. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	
34	Обучение упражнениям полосы препятствий. Совершенствование упражнений «стойка на лопатках», «мост», «лодочка», «рыбка»	Изучение нового материала	1	Из каких этапов состоит полоса препятствий? <b>Цели:</b> развивать двигательные качества, выносливость, быстроту во время преодоления полосы препятствий	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – самостоятельно контролировать качество выполнения упражнений акробатики; – соблюдать правила безопасности	Текущий
35	Обучение размыканию и смыканию приставным шагом в шеренге. Развитие ловкости в перемещении по гимнастиче-	Комбинированный	1	Как правильно выполнять перестроения в шеренгах? <b>Цели:</b> развивать внимание при выполнении перестроения в шеренге, ловкость при	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития внимания, ловкости и координации; – соблюдать правила пове-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ским стенкам. Совершенствование техники выполнения кувырков вперед. Разучивание игры «Ноги на весу»			перемещении по гимнастическим стенкам; совершенствовать навыки выполнения кувырков вперед	<b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	дения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой	
36	Обучение лазанью по канату. Совершенствование упражнений с гимнастическими палками. Игра «Ноги на весу»	Изучение нового материала	1	Организационные приемы лазанья по канату. <b>Цели:</b> учить лазанью по канату, соблюдая правила безопасности	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления; осуществляют поиск необходимой информации <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время физкультурных занятий	Текущий
37	Обучение вращению обруча и упражнениям разминки с обручами. Развитие	Комбинированный	1	Какова этапность обучения вращению обруча? <b>Цели:</b> учить технике вращения	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; ис-	<b>Научатся:</b> – вращать обруч разными способами; – распределять	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	тие выносли-ности в круговой тренировке			обруча; совершенствовать умение выполнять упражнения круговой тренировки	пользуют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	свои силы во время выполнения круговой тренировки	
38	Развитие гибкости в упражнении «шпагат». Совершенствование лазанья по гимнастической стенке	Комбинированный	1	Какие упражнения используют для развития гибкости? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения для развития гибкости; совершенствовать лазанье по гимнастической стенке	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – правильно выполнять шпагат; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время физкультурных занятий	Текущий
39	Обучение лазанью и перелезанию по гимнастической стенке различными способами. Совершенствование	Комбинированный	1	Какие бывают способы перелезания по гимнастической стенке? Как совершенствовать лазанье по канату? <b>Цели:</b> учить пе-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – выполнять лазанье и перелезание через гимнастические снаряды; – соблюдать правила безо-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ние лазанья по канату			релезанию по гимнастической стенке; закреплять навык лазанья по канату	<i><b>Личностные:</b></i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	пасности	
40	Обучение упражнениям для развития равновесия и координации: упоры и равновесия на руках и голове на одной ноге. Разучивание игры «Третий лишний»	Изучение нового материала	1	С помощью каких упражнений можно развивать координацию и равновесие? <b>Цели:</b> учить выполнять упоры и равновесия разными способами; развивать двигательные качества, выносливость, быстроту при проведении подвижных игр	<i><b>Познавательные:</b></i> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <i><b>Регулятивные:</b></i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i><b>Коммуникативные:</b></i> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i><b>Личностные:</b></i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – самостоятельно подбирать физические упражнения различной целевой направленности; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий
41	Обучение упражнениям на гимнастических скамейках. Совершенствование лазанья и перелезания по гим-	Изучение нового материала	1	Какие подвижные игры можно выполнять с помощью гимнастических снарядов и инвентаря? <b>Цели:</b> учить выполнять упражне-	<i><b>Познавательные:</b></i> самостоятельно формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i><b>Регулятивные:</b></i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i><b>Коммуникативные:</b></i> формулируют вопросы, обраца-	<b>Научатся:</b> – регулировать физическую нагрузку во время физических занятий; – взаимодейств-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	настической стенке. Разучивание игры «Бездомный заяц». Игра «Удочка»			ния, используя гимнастические снаряды	ются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	воваться со сверстниками по правилам проведения игровых упражнений	
42	Развитие ловкости и координации в упражнениях полосы препятствий. Совершенствование безопасного выполнения акробатических упражнений	Комбинированный	1	Какие качества развиваются при преодолении полосы препятствий? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения акробатики, соблюдая правила безопасности; совершенствовать лазанье, перелезание по гимнастической стенке	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – самостоятельно контролировать качество выполнения упражнений; – выполнять упражнения с использованием гимнастических снарядов, инвентаря	Текущий
43	Обучение новым парным упражнениям. Совершенствование выученных упражнений в парах. Разучивание	Комбинированный	1	Правила выполнения упражнений в парах. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения акробатики в парах	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения с помощью партнера; – взаимодействовать со свер-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	игры «Чехарда»				долгие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	стниками по правилам проведения игровых упражнений	
44	Совершенствование и усложнение упражнения полосы препятствий. Совершенствование акробатических упражнений и ОРУ на гимнастической скамейке	Применение знаний, умений	1	<p>Как развивать выносливость, ловкость и координацию?</p> <p><b>Цели:</b> учить выполнять упражнения на гимнастической скамейке разными способами; развивать координационные способности при выполнении упражнений акробатики</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления; осуществляют поиск необходимой информации.</p> <p><b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять акробатические упражнения с помощью гимнастических снарядов;</li> <li>– самостоятельно контролировать качество выполнения упражнений</li> </ul>	Текущий
45	Совершенствование прыжков на двух ногах разными способами. Обучение прыжкам на одной ноге и	Комбинированный	1	<p>Как работать над распределением сил на дистанции?</p> <p><b>Цели:</b> учить выполнять прыжки на одной ноге, со скакалкой и в обруч, соблюдая</p>	<p><b>Познавательные:</b> определяют и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы, обраща-</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять прыжки на одной, двух ногах разными способами;</li> <li>– соблюдать правила пове-</li> </ul>	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	совершенствование лазанья по канату. Разучивание игры «День и ночь»			правила безопасности	юются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	дения и предупреждения травматизма во время физкультурных занятий	
46	Совершенствование разученных ранее общеразвивающих упражнений. Объяснение и разучивание игровых действий эстафет «Веселые старты»	Применение знаний, умений	1	Как использовать полученные навыки в процессе обучения? <b>Цели:</b> закреплять умения и навыки правильного выполнения основных видов движений; выполнять командные действия в эстафете для закрепления учебного материала	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – самостоятельно организовывать и проводить разминку; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
47	Развитие двигательных качеств, выносливости и быстроты в эстафетах «Веселые старты»	Применение знаний, умений	1	Как проводятся веселые старты? <b>Цели:</b> закреплять навыки выполнения основных видов движений; выполнять ко-	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила взаимодействия с игроками; – соблюдать правила пове-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				мандные действия в эстафете для закрепления учебного материала, соблюдая правила безопасности	и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	дения и предупреждения травматизма во время физкультурных занятий	
48	Обучение правилам безопасности в лыжной подготовке. Обучение правилам подготовки спортивного инвентаря для занятий на лыжах	Изучение нового материала	1	Организационные приемы переноса и надевания лыж. <b>Цели:</b> познакомиться с правилами безопасного поведения при переносе лыж и лыжных палок, при катании на лыжах	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – организованно выходить с лыжами из помещения; – правильно надевать лыжи; – выполнять движения на лыжах по кругу, протаптывая лыжню	Текущий
49	Объяснение значения занятий лыжным спортом для укрепления здоровья. Обучение ступающему шагу	Изучение нового материала	1	Как правильно выполнять движение на лыжах? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять ступающий шаг на лыжах; выполнять движение на	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему ре-	<b>Научатся:</b> – выполнять ходьбу на лыжах ступающим шагом; – двигаться на лыжах в колонне, соблю-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	на лыжах и движению на лыжах в колонне с соблюдением дистанции			лыжах в колонне с соблюдением дистанции	шению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	дая дистанцию	
50	Обучение технике поворота лыж переступанием, движению на лыжах в колонне	Комбинированный	1	Каковы правила поворотов переступанием на месте? <b>Цели:</b> учить повороту переступанием лыж вокруг пяток	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять повороты на лыжах переступанием вправо или влево; – соблюдать правила безопасного поведения на лыжах	Текущий
51	Развитие умения двигаться на лыжах скользящим шагом	Комбинированный	1	Подготовка спортивного инвентаря для занятий на лыжах. <b>Цели:</b> учить правильно готовить лыжный инвентарь; закрепить навык выполнения скользящего	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – двигаться на лыжах скользящим шагом; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				шага на лыжах		на уроке физкультуры	
52	Развитие выносливости в движении на лыжах без палок. Обучения спуску на лыжах без палок	Изучение нового материала	1	Какие бывают способы передвижения на лыжах? <b>Цели:</b> учить движению и спуску на лыжах в положении полуприседа	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; умеют управлять своими эмоциями в различных ситуациях	<b>Научатся:</b> – двигаться на лыжах в полуприседе; – спускаться с небольшого возвышения на лыжах в соответствии с правилами безопасности	Текущий
53	Обучение подъему на лыжах разными способами на склоне от 5–8°	Изучение нового материала	1	Правила преодоления небольших склонов, встречающихся на дистанции. <b>Цели:</b> учить правильному подъему на лыжах разными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять подъем ступающим и скользящим шагом; – преодолевать препятствия, встречающиеся на дистанции	Текущий
54	Обучение торможению на лыжах	Изучение нового материала	1	В каких случаях используется торможение падением?	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и уче-	<b>Научатся:</b> – выполнять торможение падением	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
		теориала		<b>Цели:</b> учить торможению падением на лыжах	та характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	на лыжах; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма на уроке физкультуры	
55	Объяснение правил надевания лыжных палок и техники работы рук. Обучение движению на лыжах с помощью палок	Изучение нового материала	1	Способы передвижения на лыжах. <b>Цели:</b> учить движению на лыжах с палками	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – поочередно поднимать носки лыж и прижимать пятки, совершая продвижение вперед; – координировать движения рук и ног	Текущий
56	Обучение скользющему шагу на лыжах с палками	Комбинированный	1	Как передвигаться скользющим шагом с палками? <b>Цели:</b> учить выполнять передвижения на лыжах, правильному толчку во время	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.	<b>Научатся:</b> – выполнять скольжение на одной лыже; – выполнять на лыжах толчок правой и левой ногой	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				скольжения с палками	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	с поочередным выносом рук	
57	Обучение подъему на лыжах с помощью палок. Развитие скоростно-силовых качеств во время движения на лыжах	Комбинированный	1	Каким способом выполняется подъем на небольшом склоне с палками? <b>Цели:</b> учить выполнять подъем на лыжах с палками ступающим шагом; учить правильно отталкиванию палками во время спуска на склонах	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – правильно выполнять подъем и спуск на лыжах с помощью палок	Текущий
58	Обучение движению на лыжах «змейкой» и ступающим шагом в подъем от 5–8° с палками	Комбинированный	1	Как выполняется движение на лыжах «змейкой»? <b>Цели:</b> учить выполнять передвижения на лыжах с помощью палок разными способами	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – двигаться на лыжах «змейкой»; – передвигаться на лыжах, преодолевая препятствия	Текущий
59	Развитие выносливости во время про-	Применение	1	В чем заключаются правила лыжной подготовки?	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в дей-	<b>Научатся:</b> – правильно называть лыж-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	хождение на лыжах 500 м в медленном темпе	знаний, умений		<b>Цели:</b> выполнять упражнения по лыжной подготовке для закрепления учебного материала	ствие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	ный инвентарь; – передвигаться на лыжах длительное время	
60	Развитие координации в общеразвивающих упражнениях с малыми мячами. Обучение броскам и ловле малого мяча. Разучивание подвижной игры «Вышибалы»	Изучение нового материала	1	Как выполнять броски и ловлю малого мяча? <b>Цели:</b> учить правильной технике броска и ловли мяча, соблюдая правила безопасности	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю малого мяча; – выполнять общеразвивающие упражнения с малыми мячами	Текущий
61	Обучение броскам и ловле мяча в паре. Разучивание игры «Антивышибалы»	Комбинированный	1	Как взаимодействовать с партнером при выполнении бросков и ловли мяча в парах? <b>Цели:</b> учить выполнять броски и ловлю мяча	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинирован-	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю мяча в парах; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				в парах	ность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
62	Обучение броскам мяча одной рукой. Разучивание игры «Снежки»	Комбинированный	1	Как выполнять броски мяча одной рукой? <b>Цели:</b> учить правильной технике броска мяча одной рукой; учить попадать в цель, бросая мяч одной рукой	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча одной рукой; – контролировать силу и высоту броска	Текущий
63	Обучение упражнениям с мячом у стены. Разучивание игры «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Способы выполнения бросков мяча в стену. <b>Цели:</b> учить выполнять броски и ловлю мяча в стену разными способами	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю мяча у стены	Текущий
64	Обучение ведению мяча на месте и в про-	Комбинированный	1	Ведение мяча. <b>Цели:</b> учить выполнять ведение	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; осуществляют поиск необходимой информации.	<b>Научатся:</b> – выполнять ведение мяча	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	движении. Разучивание игры «Мяч из круга»	важный		мяча на месте и в продвижении	<p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности</p>	на месте и в движении; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	
65	Обучение броскам мяча в кольцо способом «снизу». Разучивание игры «Мяч соседу»	Изучение нового материала	1	Как бросать мяч в корзину? <b>Цели:</b> учить правильной технике выполнения бросков мяча в кольцо способом «снизу»	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.</p> <p><b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<b>Научатся:</b> – выполнять бросок мяча в кольцо способом «снизу»; – контролировать силу и высоту броска	Текущий
66	Обучение броскам мяча в кольцо способом «сверху». Разучивание игры «Горячая картошка»	Комбинированный	1	Способы выполнения бросков мяча в корзину. <b>Цели:</b> учить правильной технике выполнения бросков мяча в кольцо способом «сверху»	<p><b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстни-</p>	<b>Научатся:</b> – выполнять бросок мяча в кольцо; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
					ками и взрослыми		
67	Развитие скоростных качеств, ловкости, внимания в баскетбольных упражнениях с мячом в парах. Разучивание игры «Гонки мячей в колоннах»	Комбинированный	1	Как правильно выполнять бросок мяча в корзину после ведения? <b>Цели:</b> учить правильной технике бросков мяча в кольцо после ведения; совершенствовать координацию, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления; осуществляют поиск необходимой информации. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча в кольцо разными способами; – взаимодействовать со сверстниками по правилам игры с мячом	Текущий
68	Обучение броскам и ловле мяча через сетку. Разучивание игры «Перекинь мяч»	Комбинированный	1	Какие бывают игры с мячом на площадке с сеткой? <b>Цели:</b> учить правильной технике бросков и ловле мяча через сетку	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча через сетку и ловить высоко летящий мяч	Текущий
69	Обучение броскам набивного	Изучение	1	Способы выполнения бросков на-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.	<b>Научатся:</b> – выполнять	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	мяча из-за головы. Разучивание игры «Вышибалы маленькими мячами»	нового материала		бивного мяча. <b>Цели:</b> учить правильной технике броска набивного мяча из-за головы	<b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	броски набивного мяча из-за головы; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	
70	Контроль за развитием двигательных качеств: броски набивного мяча из-за головы. Игра «Удочка»	Проверка и коррекция знаний	1	Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения броска набивного мяча из-за головы	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять бросок набивного мяча из-за головы	Контроль развития двигательных качеств (броски набивного мяча)
71	Контроль за развитием двигательных качеств: броски малого мяча в горизонтальную цель. Разучивание игры «Быстрая подача»	Проверка и коррекция знаний	1	Как контролировать развитие двигательных качеств? <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – грамотно использовать технику метания мяча; – соблюдать правила безопасного поведения	Контроль развития двигательных качеств (броски набивного мяча)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
72	Развитие координации в перекатах в группировке. Разучивание кувырка назад. Игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Как выполнять кувырок назад? Что такое группировка? <b>Цели:</b> учить технике кувырка назад; развивать координационные способности при выполнении перекатов и кувырков	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять кувырок назад; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма на уроке физкультуры	Текущий
73	Обучение стойке на голове. Разучивание серии акробатических упражнений. Игра «Тараканчики»	Изучение нового материала	1	Как выполнить стойку на голове? <b>Цели:</b> учить технике стойки на голове; развивать координационные способности, силу и ловкость при выполнении упражнений акробатики	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – объяснять технику выполнения стойки на голове	Текущий
74	Развитие координации в упражнениях с гимнастиче-	Применение зна-	1	Как взаимодействовать при выполнении упражнений в группе?	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и уче-	<b>Научатся:</b> – выполнять общеразвивающие упраж-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	скими палками. Игра-эстафета с гимнастическими палками	ний, умений		<b>Цели:</b> учить выполнять общеразвивающие упражнения в группе	та характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	нения в группе различными способами	
75	Обучение упражнениям акробатики у стены. Разучивание игры с мячами «Передал – садись»	Комбинированный	1	Какова этапность обучения стойке на руках? <b>Цели:</b> учить выполнять стойку на руках у стены	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически грамотно выполнять стойку на руках у стены	Текущий
76	Разучивание комбинации из акробатических элементов. Развитие скоростно-силовых качеств во время круговой тренировки	Комбинированный	1	Упражнения акробатики. <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, силу и ловкость при выполнении упражнений акробатики	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические комбинации на высоком техническом уровне, соблюдая правила безопасного поведения	Текущий
77	Развитие координации посредством упо-	Применение	1	Развитие координационных способностей.	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в дей-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ров на руках. Разучивание игры «Пустое место»	знаний, умений		<b>Цели:</b> совершенствовать навык выполнения упоров на руках	ствие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	для развития координации	
78	Совершенствование прыжка в длину с места. Разучивание игры «Коньки-горбунки»	Применение знаний, умений	1	Как развивать выносливость и быстроту? <b>Цели:</b> совершенствовать навык выполнения прыжков в длину с места	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять прыжок с места	Текущий
79	Совершенствование упражнений акробатики	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как совершенствовать выполнение упражнений акробатики? <b>Цели:</b> выполнять упражнения акробатики для закрепления учебного материала	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения	
80	Контроль за развитием дви-	Проверка	1	Как развивать силу и выносли-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.	<b>Научатся:</b> – выполнять	Контроль двигатель-

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	гательных качеств: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа. Игра «Коньки-горбунки»	и коррекция знаний и умений		вость? <b>Цели:</b> закреплять навык подтягивания из виса лежа; развивать силовые качества	<b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	прямой хват при подтягивании; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	ных качеств (подтягивание)
81	Развитие равновесия посредством акробатических упражнений. Игра «Охотники и утки»	Применение знаний, умений	1	Способы развития равновесия. <b>Цели:</b> развить равновесие во время выполнения упражнений акробатики	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития равновесия	Текущий
82	Обучение упражнениям с гантелями. Разучивание игры «Пустое место»	Изучение нового материала	1	Как развивать силу и ловкость? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения с гантелями различными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения с гантелями различными способами	Текущий
83	Контроль за развитием	Проверка	1	Какие упражнения развивают	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.	<b>Научатся:</b> – выполнять	Контроль двигатель-

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Игра «Правильный номер»	и коррекция знаний, умений		гибкость? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения наклонов вперед	<b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	упражнения для развития гибкости различными способами	ных качеств (гибкость)
84	Контроль за развитием двигательных качеств: поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд. Игра «Правильный номер с мячом»	Проверка и коррекция знаний, умений	1	Как контролировать развитие двигательных качеств? <b>Цели:</b> учить поднимать туловище из положения лежа на скорость	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития скоростно-силовых качеств; – организовывать и проводить подвижные игры	Контроль двигательных качеств (поднимание туловища за 30 с)
85	Разучивание игровых действий эстафет с акробатическими упражнениями. Игра	Применение знаний, умений	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> выполнить командные действия в эстафете для	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила безопасного поведения при выполнении	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	«Перетяжки»	ний		закрепления материала	и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; раскрывают внутреннюю позицию школьника	упражнений акробатики	
86	Развитие выносливости различными способами. Игра «День и ночь»	Применение знаний, умений	1	Каковы правила развития выносливости? <b>Цели:</b> развивать выносливость во время выполнения ходьбы, бега, прыжков, при проведении подвижных игр	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы во время продолжительного бега	Текущий
87	Совершенствование техники низкого старта. Обучение понятию «стартовое ускорение». Развитие скоростных качеств	Комбинированный	1	При каком виде бега применяется низкий старт? <b>Цели:</b> совершенствовать технику низкого старта; учить бегу с ускорением	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; контролируют процесс и результат действия. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития скоростных качеств; – грамотно использовать технику низкого старта при	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
					нестандартных ситуациях	выполнении бега	
88	Обучение технике прыжка в длину с разбега. Совершенствование прыжка в длину с места. Развитие прыгучести в эстафете «Кто дальше прыгнет?»	Применение знаний, умений	1	Как выполняется прыжок в длину с разбега? <b>Цели:</b> учить правильной технике прыжка в длину с разбега	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять прыжок в длину с разбега, соблюдая правила безопасности	Текущий
89	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Обучение прыжкам через низкие барьеры	Проверка и коррекция знаний, умений	1	Правила выполнения прыжка в длину с места. <b>Цели:</b> развитие силы, ловкости и координации во время выполнения прыжков разными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять прыжки через низкие барьеры во время бега	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)
90	Совершенствование бега на 30 м с низ-	Применение	1	Скоростные и силовые качества. <b>Цели:</b> развивать	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в дей-	<b>Научатся:</b> – выполнять бег, преодоле-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	кого старта. Разучивание упражнений полосы препятствий	знаний и умений		скоростно-силовые качества во время бега на дистанцию и выполнения упражнений полосы препятствий	ствие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	вая различные препятствия	
91	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 30 м	Проверка и коррекция знаний, умений	1	Как работать над распределением сил на дистанции? <b>Цели:</b> развивать скоростно-силовые качества во время бега на дистанцию	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы во время бега с ускорением	Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)
92	Метание теннисного мяча в цель и на дальность, развитие выносливости	Применение знаний, умений	1	Каковы правила метания теннисного мяча? Как правильно поставить руку при метании? <b>Цели:</b> учить правильной постановке руки при метании мяча в	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисципли-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения (метание теннисного мяча с правильной постановкой руки)	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				цель и метания на дальность	линированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
93	Контроль за развитием двигательных качеств: метание мешочка на дальность. Игра «Вороны и воробьи»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Каковы правила выполнения метания? <b>Цели:</b> учить выполнять игровые упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – грамотно использовать технику метания мешочка при выполнении упражнений	Контроль двигательных качеств (метание)
94	Контроль пульса. Строевые упражнения	Комбинированный	1	Как выполнить подсчет пульса? <b>Цели:</b> учить подсчитывать пульс; закреплять навык выполнения строевых команд	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять подсчет пульса; – выполнять организующие строевые команды и приемы	Текущий
95	Контроль за развитием двигательных качеств: челночный	Проверка и коррекция	1	Как развивать ловкость и быстроту? <b>Цели:</b> учить вы-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы	Контроль двигательных качеств (челночный)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ночный бег 3 × 10 м. Разучивание игры с элементами пионербола	ция знаний, умений		полнять челночный бег 3 × 10 м; развивать координацию, ловкость и глазомер при выполнении игровых упражнений с мячом	<b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	во время челночного бега; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса	бег)
96	Совершенствование бросков и ловли мяча. Разучивание игры в пионербол	Применение знаний, умений	1	Как совершенствовать бросок и ловлю мяча? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения броска и ловли мяча	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – грамотно использовать технику броска и ловли мяча во время игры; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физической культурой	Текущий
97	Развитие выносливости и быстроты в круговой тренировке.	Комбинированный	1	Как развивать выносливость и быстроту? <b>Цели:</b> выполнять задания круговой	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы во время бега	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
1	Правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. Подвижная игра «Салки-догонялки»	Вводный	1	<p>Как вести себя в спортивном зале и на спортивной площадке?</p> <p><b>Цели:</b> познакомиться с содержанием и организацией уроков физической культуры, с правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– соблюдать правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке на уроке;</li> <li>– самостоятельно выполнять комплекс утренней гимнастики</li> </ul>	Текущий	
2	Совершенствование строевых упражнений. Обучение положению высокого старта. Игра «Ловишка»	Изучение нового материала	1	<p>Что такое шеренга, колонна? Какой должна быть спортивная форма?</p> <p><b>Цели:</b> повторить команды «Становись!», «Смирно!», «Равняйся!». Учить принимать положение высокого старта</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять команды на построения и перестроения;</li> <li>– технически правильно принимать положение высокого старта</li> </ul>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
3	Совершенствование строевых упражнений. Обучение бегу с высокого старта на дистанцию 30 м. Игра «Салки с домом»	Изучение нового материала	1	Как выполняется построение в колонну? <b>Цели:</b> повторить построение в шеренгу, колонну; повторить положение высокого старта	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности; осуществляют самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять организующие строевые команды и приемы; – выполнять бег с высокого старта	Текущий	
4	Развитие скорости и ориентации в пространстве. Контроль двигательных качеств: челночный бег 5 × 10. Игра «Гуси-лебеди»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Корректировка техники челночного бега. Как выполнять поворот в челночном беге? <b>Цели:</b> учить бегу с изменением направления движения	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают оценку учителя, сверстников. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно держать корпус и руки при беге в сочетании с дыханием; – технически правильно выполнять поворот в челночном беге	Контроль двигательных качеств (челночный бег)	
5	Развитие внимания, мышления при выполнении рас-	Изучение нового ма-	1	Как прыгать вверх и в длину с места? <b>Цели:</b> учить выполнять легкоат-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответст-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упраж-	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	чета по порядку. Обучение прыжкам вверх и в длину с места. Игра «Удочка»	териала		летические упражнения – вверх и в длину с места, соблюдая правила безопасности во время приземления; фиксировать информацию об изменениях в организме	вии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	нения; – технике движения рук и ног в прыжках вверх и в длину; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса		
6	Совершенствование строевых упражнений. Объяснение понятия «физическая культура как система занятий физическими упражнениями». Игра «Жмурки»	Комбинированный	1	Какая польза от занятий физической культурой? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять строевые упражнения: повороты, ходьба «змейкой», по кругу, по спирали	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: осуществляют самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья; – выполнять упражнения по образцу учителя и показу лучших учеников	Текущий	
7	Развитие ловкости, внимания в метании	Комбинированный	1	Как выполнять метание малого мяча (мешочка)	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в дей-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетиче-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	предмета на дальность. Разучивание игры «Кто дальше бросит»	важный		на дальность? <b>Цели:</b> учить правильной технике метания	ствие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	ские упражнения (метания); – технически правильно держать корпус, ноги и руки в метаниях		
8 Х 26	Контроль двигательных качеств: метание. Эстафета «Замячом противника»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Метание предмета на дальность. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения с соблюдением очередности и правил безопасности; взаимодействовать в команде	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять метание предмета; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Контроль двигательных качеств (метание)	
9 Х 26	Ознакомление с историей возникновения первых спортивных соревнований. Контроль двигательных качеств: прыжки	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Когда появились первые спортивные соревнования? <b>Цели:</b> познакомиться с историей возникновения первых спортивных соревнова-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – выполнять упражнение, добиваясь конечного ре-	Контроль двигательных качеств (прыжки в длину с места)	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	в длину с места			ний; учить правильно выполнять прыжок с места	долюбие и упорство в достижении поставленных целей	зультата		
10	Обучение бегу с изменением частоты шагов. Подвижные игры «Запрещенное движение» и «Два Мороза»	Комбинированный	1	Как увеличивать и уменьшать скорость бега? <b>Цели:</b> учить выполнять игры разминочного характера; развивать скоростно-силовые качества, координацию движений	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Текущий	
11	Объяснение понятия «физические качества». Развитие внимания, мышления, двигательных качеств посредством подвижных игр	Применение знаний, умений	1	Какие основные физические качества необходимо развивать? <b>Цели:</b> развивать внимание, ловкость при выполнении игровых упражнений	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию	<b>Научатся:</b> – понимать значение развития физических качеств для укрепления здоровья; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					школьника			
12 Х 10. 10	Ознакомление с основными способами развития выносливости. Развитие двигательных качеств в беге на различные дистанции	Комбинированный	1	Как подбирается ритм и темп бега на различных дистанциях? <b>Цели:</b> учить самостоятельно подбирать собственный, наиболее эффективный ритм и темп бега	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; оценивают свои достижения, соотносят изученные понятия с примерами. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – правильно распределять силы при длительном беге; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса		Текущий
13 Х 10. 10	Развитие скоростных качеств в беге на различные дистанции. Контроль двигательных качеств: бег на 30 метров с высокого старта	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как правильно стартовать и финишировать? <b>Цели:</b> учить правильной технике бега; выполнять разминочный бег в различном темпе	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения упражнений		Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)
14	Правила безопасного поведения во время	Комбинированный	1	Как вести себя на уроках с использованием	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную зада-	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила безо-		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	упражнений со спортивным инвентарем. Развитие координационных способностей в общеразвивающих упражнениях. Разучивание подвижной игры «Охотник и зайцы»	важный		спортивного инвентаря? <b>Цели:</b> учить выполнять общеразвивающие упражнения в движении и на месте; совместным командным действиям во время игры	чу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	пасного поведения; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		
15	Обучение перестроению в две шеренги, в две колонны. Контроль двигательных качеств: поднятие туловища за 30 секунд. Разучивание подвижной игры «Волна»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как выполнять перестроение в две шеренги, две колонны? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения по команде учителя и добиваться правильного выполнения; учить поднимать туловище из положения лежа на скорость	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять организующие строевые команды и приемы; – выполнять упражнение, добиваясь конечного результата	Контроль двигательных качеств (поднимание туловища)	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
16	Совершенствование выполнения упражнения «вис на гимнастической стенке на время». Развитие памяти и внимания в игре «Отгадай, чей голос»	Комбинированный	1	Развитие координации. Как правильно выполнять вис на гимнастической стенке? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, силу и ловкость при выполнении вися на время	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – организовывать и проводить подвижные игры в помещении	Текущий	
17 Х 24. 10	Развитие координационных способностей в упражнениях гимнастики с элементами акробатики. Совершенствование техники выполнения перекатов. Подвижная игра «Передача мяча в тоннеле»	Комбинированный	1	Корректировка техники выполнения перекатов. <b>Цели:</b> развивать координационные способности, силу, ловкость при выполнении упражнений гимнастики и акробатики	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения упражнений; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
18	Совершенствование техники кувырка вперед. Развитие координационных, скоростно-силовых способностей в круговой тренировке	Комбинированный	1	Как правильно выполнять задания круговой тренировки? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять задания круговой тренировки для закрепления учебного материала	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – координировать перемещение рук при выполнении кувырка вперед; – соблюдать правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями; – регулировать физическую нагрузку	Текущий	
19 Х 24. 10	Совершенствование техники упражнения «стойка на лопатках». Развитие ловкости и координации в подвижной игре «Посадка кар-	Комбинированный	1	Какие правила безопасного поведения необходимо знать и соблюдать при выполнении упражнений гимнастики? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения со страховкой	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями; – выполнять	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	тофеля»						упражнение, добиваясь конечного результата		
20	Развитие гибкости в упражнении «мост». Совершенствование выполнения упражнений акробатики в различных сочетаниях	Комбинированный	1	<p>Корректировка техники выполнения упражнения «мост».</p> <p><b>Цели:</b> развивать координационные способности, силу, ловкость в упражнениях поточной тренировки</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>		<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать и проводить подвижные игры в помещении;</li> <li>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</li> </ul>	Текущий	
21	Обучение ходьбе по гимнастической скамейке различными способами. Контроль двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя	Проверка и коррекция знаний и умений	1	<p>Каковы правила выполнения наклонов различными способами?</p> <p><b>Цели:</b> развивать координацию движений, равновесие в ходьбе по скамейке; развивать гибкость в наклоне из положения стоя</p>	<p><b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми</p>		<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять упражнения для развития ловкости и координации</li> </ul>	Контроль двигательных качеств (наклоны из положения стоя)	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
22	Развитие координации движений, ловкости, внимания в лазанье по наклонной лестнице, гимнастической скамейке. Игра на внимание «Запрещенное движение»	Изучение нового материала	1	Какие существуют упражнения для развития координации? <b>Цели:</b> совершенствовать умения перемещаться по горизонтальной и наклонной скамейке; учить характеризовать физические качества: силу, координацию	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – перемещаться по горизонтальной и наклонной поверхности различными способами; – соблюдать правила безопасного поведения во время занятий физическими упражнениями	Текущий	
23	Контроль двигательных качеств: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа. Разучивание подвижной игры «Конники-спортсмены»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Какие качества развиваются при подтягивании на перекладине? <b>Цели:</b> учить выполнять прямой хват при подтягивании; совершенствовать акробатические упражнения – перекаты, «стойку на лопатках»	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, контролируют действие партнера. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять серию акробатических упражнений; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упраж-	Контроль двигательных качеств (подтягивание из виса лежа)	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
						нениями		
24	Развитие равновесия в упражнениях «цапля», «ласточка». Разучивание игры «Прокати быстрее мяч»	Комбинированный	1	Как выполнять упражнения в равновесии? <b>Цели:</b> учить выполнять игровые упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения в равновесии на ограниченной опоре; – организовывать и проводить подвижные игры		Текущий
25	Обучение висам углом на перекладине и гимнастической стенке. Развитие внимания, памяти, координации движений в подвижной игре «Что изменилось?»	Комбинированный	1	Висы углом на перекладине и гимнастической стенке. <b>Цели:</b> учить правильному положению при выполнении виса углом	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для укрепления мышц брюшного пресса; – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья		Текущий
26 Х	Объяснение значения физкультурминуток	Изучение нового	1	Правила составления комплекса упражнений для	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную зада-	<b>Научатся:</b> – самостоятельно состав-		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
21.11	для укрепления здоровья, принципов их построения. Совершенствование кувырка вперед	го материала		физкультминутки. <b>Цели:</b> учить принципам построения физкультминутки; развивать координацию движений при выполнении кувырков вперед	чу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	лать комплекс упражнений для физкультминуток; – выполнять упражнение, добиваясь конечного результата		
27.11.21	Развитие гибкости в глубоких выпадах, наклонах вперед из положения стоя, сидя на полу, упражнениях «мост», «полушпагат». Развитие прыгучести в эстафете «Веревочка под ногами»	Комбинированный	1	Как развивать гибкость тела? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения на растяжку мышц в разных положениях	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – самостоятельно подбирать упражнения для развития гибкости; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	
28	Развитие коор-	Изу-	1	Правила проведе-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения	<b>Научатся:</b>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
Х 19. 12	динамии движений, внимания, ориентировки в пространстве в строевых упражнениях. Обучение упражнениям с гимнастическими палками. Разучивание упражнений эстафеты с гимнастическими палками	чение нового материала		<p>ния разминки с гимнастическими палками. Какие существуют строевые команды?</p> <p><b>Цели:</b> учить выполнять упражнения по команде учителя и добиваться четкого и правильного выполнения</p>	<p>поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми</p>	<p>– правильно оценивать дистанцию и интервал в строю, ориентироваться в пространстве;</p> <p>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</p>		
29	Объяснение значения правил безопасности в подвижных играх. Развитие координации движений, ловкости, внимания в упражнениях акробатики	Комбинированный	1	<p>Какие действия в игре чаще всего приводят к травмам?</p> <p><b>Цели:</b> учить выполнять правила игры, контролировать свои действия и наблюдать за действиями других игроков</p>	<p><b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– выполнять серию упражнений акробатики;</p> <p>– соблюдать правила безопасного поведения в подвижной игре</p>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
30 Х 5. 12	Объяснение значения закаливания для укрепления здоровья и способов закаливания. Обучение правилам страховки	Изучение нового материала	1	Какие существуют способы закаливания? <b>Цели:</b> учить выполнению правил страховки и помощи при выполнении упражнений	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – самостоятельно подбирать методы и приемы закаливания; – выполнять упражнения со страховкой партнера	Текущий	
31	Развитие равновесия и координации движений в упражнениях полосы препятствий. Игра «Ноги на весу»	Комбинированный	1	Организационные правила безопасной полосы препятствий. <b>Цели:</b> развивать равновесие и координацию в ходьбе по скамейке с перешагиванием предметов, по тонкой линии, проползая и перелезая через препятствия	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на гимнастической скамейке; – соблюдать правила безопасного поведения в упражнениях полосы препятствий	Текущий	
32	Совершенство-	При-	1	Какие качества	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения	<b>Научатся:</b>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание прыжков со скакалкой. Игра «Удочка»	менение знаний, умений		развивают прыжки со скакалкой? <b>Цели:</b> учить выполнять прыжки со скакалкой различными способами	поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	– соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения прыжков со скакалкой		
33	Разучивание игровых действий эстафет с обручем, скакалкой. Обучение выполнению строевых команд в различных ситуациях	Комбинированный	1	Как правильно передать и принять эстафету? <b>Цели:</b> учить выполнять бег и прыжки в эстафете для закрепления учебного материала	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять упражнения с обручем и скакалкой; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой		Текущий
34	Развитие силы и ловкости	Комбинированный	1	Как развивать выносливость и бы-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.	<b>Научатся:</b> – распределять		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	в лазанье и перелезании по гимнастической стенке. Разучивание комплекса упражнений для формирования правильной осанки	рван-ван-ный		строту? <b>Цели:</b> закрепить навыки выполнения упражнений на гимнастической стенке; контролировать осанку	<b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности; правильно идентифицируют себя с позицией школьника	свои силы во время лазанья и перелезания по гимнастической стенке; – выполнять упражнения по профилактике нарушения осанки		
35	Совершенствование упражнений гимнастики: «стойка на лопатках», «мост», «лодочка», «рыбка». Развитие выносливости в упражнениях полосы препятствий	Комбинированный	1	Как развивать выносливость при преодолении полосы препятствий? <b>Цели:</b> учить соблюдать правила безопасного поведения в упражнениях полосы препятствий	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – самостоятельно контролировать качество выполнения упражнений гимнастики		Текущий
36	Совершенствование	При-	1	Как безопасно	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание навыков перемещения по гимнастическим стенкам, кувырки вперед. Подвижная игра «Ноги на весу»	менение знаний и умений		перемещаться по гимнастическим стенкам? <b>Цели:</b> развивать силу, ловкость, координацию в лазанье и перелезании по гимнастической стенке	поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой		
37	Развитие силы, выносливости в лазанье по канату. Совершенствование упражнений с гимнастическими палками. Разучивание игры «Веревочка под ногами»	Комбинированный	1	Какие правила безопасности нужно соблюдать при выполнении лазанья по канату? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения разминки с гимнастическими палками	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять лазанье по канату в три приема; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой	Текущий	
38	Ознакомление с правилами безопасности в упражнениях с мячами. Ра-	Изучение нового материала	1	Как развивать выносливость и быстроту? <b>Цели:</b> учить быстрому движению	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; при-	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю мяча разными способами	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	зучивание общеразвивающих упражнений с мячами. Совершенствование броска и ловли мяча. Подвижная игра «Вышибалы»	ла		при броске мяча; развивать двигательные качества, выносливость, быстроту при проведении подвижных игр	нимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	ми; – организовывать и проводить подвижные игры		
39	Обучение броскам и ловле мяча в паре. Подвижная игра «Мяч соседу»	Комбинированный	1	Как правильно ловить мяч после броска партнера? <b>Цели:</b> учить взаимодействовать с партнером во время броска и правильной ловли мяча	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила взаимодействия с партнером; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий	
40	Обучение различным способам бросков	Комбинированный	1	Какие бывают способы бросков мяча одной ру-	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; используют общие приемы решения поставленных задач.	<b>Научатся:</b> – технически правильно	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	мяча одной рукой. Разучивание подвижной игры «Мяч среднему»	ван-ный		кой? <b>Цели:</b> учить бросать мяч одной рукой и попадать в цель	<b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	выполнять бросок мяча; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		
41	Обучение упражнениям с мячом у стены. Подвижная игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Правила ловли отскочившего от стены мяча. <b>Цели:</b> учить правильно ставить руки при ловле мяча	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять броски в стену и ловлю мяча на месте и в движении		Текущий
42	Обучение технике ведения мяча на месте, в движении по прямой, по дуге. Подвижная игра «Мяч из круга»	Изучение нового материала	1	Как правильно выполнять ведение мяча? <b>Цели:</b> учить выполнять ведение мяча на месте и в движении, контролировать свое эмоциональное состояние во	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.	<b>Научатся:</b> – отбивать мяч от пола на месте и в движении; – характеризовать роль и значение занятий физкультурой для укреп-		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				время игры	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	ления здоровья		
43	Совершенствование техники выполнения бросков мяча в кольцо способом «снизу». Подвижная игра «Мяч соседу»	Комбинированный	1	Техника выполнения бросков мяча в кольцо. <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков мяча в кольцо способом «снизу»	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – бросать мяч в цель с правильной постановкой рук; – выполнять упражнение, добиваясь конечного результата	Текущий	
44	Совершенствование техники выполнения бросков мяча в кольцо способом «сверху». Подвижная игра «Бросок мяча в колонне»	Комбинированный	1	Какие бывают способы выполнения бросков мяча в кольцо? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков мяча в кольцо способом «сверху»	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча в кольцо способом «сверху»; – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
						правила взаимодействия с игроками		
45	Обучение баскетбольным упражнениям с мячом в парах. Подвижная игра «Гонки мячей в колоннах»	Изучение нового материала	1	<p>Как выполнять бросок мяча в корзину после ведения и остановки в два шага?</p> <p><b>Цели:</b> учить технике выполнения бросков мяча в кольцо после ведения, после приема мяча от партнера</p>	<p><b>Познавательные:</b>используют общие приемы решения поставленных задач; определяют, где применяются действия с мячом.</p> <p><b>Регулятивные:</b>принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b>ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b>понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника</p>	<p><b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча в кольцо разными способами; – взаимодействовать со сверстниками по правилам игр с мячом</p>	Текущий	
46	Обучение ведению мяча с передвижением приставными шагами. Подвижная игра «Антивышибалы»	Изучение нового материала	1	<p>Каким боком удобнее передвигаться при ведении мяча правой рукой?</p> <p><b>Цели:</b> развивать ловкость и координацию при выполнении ведения мяча в движении</p>	<p><b>Познавательные:</b>ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b>ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятель-</p>	<p><b>Научатся:</b> – отбивать мяч от пола, передвигаясь приставным шагом; – выполнять остановку прыжком</p>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					ности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей			
47	Совершенство-вание бросков набивного мяча из-за головы. Подвижная игра «Вышибалы маленькими мячами»	Комбинированный	1	Как выполнять бросок набивного мяча на дальность? <b>Цели:</b> правильно выполнять движения руками при броске набивного мяча	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – бросать мяч в цель с правильной постановкой рук	Текущий	
48	Контроль двигательных качеств: бросок набивного мяча из-за головы. Подвижная игра «Вышибалы»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять бросок набивного мяча	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять бросок набивного мяча; – взаимодействовать со сверстниками по правилам игр с мячом	Контроль двигательных качеств (броски набивного мяча)	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
49	Объяснение правил безопасного поведения на уроках лыжной подготовки. Разучивание игры «По местам»	Изучение нового материала	1	Какие команды следует знать при переносе и надевании лыж? <b>Цели:</b> учитывать команды с лыжами в руках, в переносе лыж, надевании лыж; выполнять движение на лыжах	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять движение на лыжах; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой	Текущий	
50	Закрепление навыков ходьбы на лыжах различными способами. Игра «Перестрелка»	Комбинированный	1	Как правильно надевать лыжи, проверять крепления? <b>Цели:</b> совершенствовать технику ступающего и скользящего шага на лыжах без палок	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ходьбу и повороты на лыжах приставными шагами	Текущий	
51	Развитие коор-	Ком-	1	Как выполнять	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	динационных, скоростных и силовых способностей во время прохождения дистанции на лыжах. Обучение поворотам на месте переступанием вокруг носков и пяток	бинированный		обгон на дистанции? <b>Цели:</b> учить падению на бок на месте и в движении под уклон	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– передвигаться на лыжах по дистанции; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой		
52	Совершенствование умения передвигаться скользящим шагом по дистанции до 1000 м. Разучивание игры «Охотники и олени»	Применение знаний и умений	1	Как правильно носить лыжи? <b>Цели:</b> развивать выносливость, закрепить умение распределять силы на дистанции	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – передвигаться свободным скользящим шагом; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		Текущий
53	Обучение	Изучение	1	Как правильно	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	на лыжах подъему различными способами, спуску в основной стойке и торможению палками	чение нового материала		работать лыжными палками? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при спуске на лыжах; учить выполнять на лыжах повороты и шаги в сторону приставными шагами	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– выполнять на лыжах подъем всеми изученными способами		
54	Совершенствование навыка спуска на лыжах в основной стойке и подъема на небольшое возвышение. Подвижная игра «Кто дальше прокатится на лыжах»	Комбинированный	1	Как правильно провести разминку перед прохождением дистанции? <b>Цели:</b> развивать скоростно-силовые способности; корректировать технику продвижения на лыжах	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять спуск и подъем на лыжах; – организовывать и проводить подвижные игры на улице		Текущий
55	Освоение тех-	Изу-	1	Какой интервал	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научится:</b>		Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	ники лыжных ходов. Обучение попеременному двухшажному ходу на лыжах без палок и с палками	чение нового материала		необходимо соблюдать при очередном старте на лыжах? <b>Цели:</b> развивать ловкость, силу, скорость при ходьбе на лыжах	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– технически правильно выполнять лыжные ходы; – держать интервал при передвижении на лыжах		
56	Обучение поворотам приставными шагами. Совершенствование спуска на лыжах в основной стойке и подъема, торможения падением	Комбинированный	1	Как избежать столкновений при спуске с горки? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при спуске на лыжах	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять повороты на лыжах изученными способами		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
57	Совершенствование поворотов на месте переступанием вокруг носков и пяток на лыжах. Обучение падению на бок на месте и в движении под уклон. Игра «День и ночь»	Комбинированный	1	В каких случаях применяется торможение падением на лыжах? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при ходьбе на лыжах	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять движение на лыжах по дистанции с поворотами		Текущий
58	Совершенствование умения передвижения скользящим шагом по дистанции до 1000 м. Подвижная игра «Охотники и олени»	Комбинированный	1	Как распределять силы при передвижении на лыжах на больших дистанциях? <b>Цели:</b> развивать выносливость в передвижениях на лыжах на большое расстояние	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – передвигаться на лыжах свободным скользящим шагом		Текущий
59	Совершенствование	Ком-	1	Какие бывают	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание подъема на лыжах. Развитие выносливости в движении на лыжах по дистанции до 1500 м	бинированный		способы подъема на склон? <b>Цели:</b> совершенствовать навык передвижения на лыжах на подъеме; развивать силу, выносливость, координацию движений	лируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	– передвигаться на лыжах по дистанции с подъемами и спусками		
60	Развитие внимания, двигательных качеств посредством подвижных игр на лыжах и без лыж. Разучивание подвижной игры «На буксире»	Применение знаний, умений	1	Как самостоятельно выполнять движение на лыжах? <b>Цели:</b> закрепить навыки лыжной подготовки	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ходьбу на лыжах разными способами; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	
61	Обучение передаче мяча в парах. Подвижная игра «Мяч из круга»	Комбинированный	1	Правила безопасности на уроках в спортивном зале с мячами. <b>Цели:</b> учить вы-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю волейбольного мяча дву-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				полнению бросков и ловле волейбольного мяча двумя руками над головой	<p><b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	мя руками над головой		
62	Обучение броскам и ловле мяча через сетку. Игра «Перекинь мяч»	Изучение нового материала	1	Какие бывают игры с мячом на площадке с сеткой? <b>Цели:</b> учить выполнять броски мяча через сетку и ловлю высоко летящего мяча	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски мяча через сетку	Текущий	
63	Обучение броскам мяча через сетку двумя руками от груди, из-за головы, снизу. Разучивание подвижной игры «Выстрел в	Изучение нового материала	1	Правила игры в пионербол. <b>Цели:</b> учить правильно ставить руки при бросках и ловле мяча	<p><b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о</p>	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча через сетку двумя руками от груди, из-за головы, снизу	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	небо»				распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей				
64	Обучение подаче двумя руками из-за головы. Игра в пионербол	Комбинированный	1	Как перемещаться по площадке? <b>Цели:</b> учить подавать мяч через сетку; выполнять команды при перемещении по площадке	<i>Познавательные:</i> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <i>Регулятивные:</i> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – выполнять подачу мяча через сетку; – перемещаться по площадке по команде «переход»			Текущий
65	Обучение подаче мяча через сетку одной рукой. Игра в пионербол	Комбинированный	1	Как ведется счет в игре пионербол? <b>Цели:</b> учить подавать мяч через сетку одной рукой	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча через сетку различными способами; – соблюдать правила взаимодействия с игроками			Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					общие интересы			
66	Ловля высоко летящего мяча. Взаимодействие в команде. Игра в пионербол	Комбинированный	1	Как добиться командной победы? <b>Цели:</b> учить играть в команде	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – ловить высоко летящий мяч; – взаимодействовать в команде; – оценивать и контролировать игровую ситуацию		Текущий
67	Совершенствование подачи, передачи бросков и ловли мяча через сетку. Игра в пионербол	Комбинированный	1	Правила подачи и передачи мяча через сетку. <b>Цели:</b> учить играть в пионербол в соответствии с правилами	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры с мячом; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		Текущий
68	Обучение ведению мяча	Изучение	1	Какие правила безопасности	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.	<b>Научатся:</b> – технически		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	внутренней и внешней частью подъема ноги по прямой линии	нового материала		во время игры в футбол? <b>Цели:</b> учить ведению мяча ногами; навыкам безопасного обучения элементам футбола	<b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться	правильно выполнять ведение мяча ногами; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой		
69	Обучение ведению мяча внутренней и внешней частью подъема ноги по дуге с остановками по сигналу. Подвижная игра «Гонка мячей»	Комбинированный	1	Как распределить роли игроков футбольной команды? <b>Цели:</b> учить ведению мяча ногами различными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять ведение мяча ногами по дуге различными способами; – самостоятельно распределять роли игроков в команде	Текущий	
70	Обучение ведению мяча внутренней и	Изучение нового	1	Какие нарушения бывают при игре в футбол, приво-	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.	<b>Научатся:</b> – организовывать и прово-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	внешней частью подъема ноги между стойками с обводкой стоек. Разучивание игры «Слалом с мячом»	го материала		<p>длежащие к травмам?</p> <p><b>Цели:</b> учить играть в футбол в соответствии с правилами безопасности</p>	<p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми</p>	<p>дуть игру с элементами футбола;</p> <p>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</p>		
71	Обучение умению останавливать катящийся мяч внутренней частью стопы. Разучивание игры «Футбольный бильярд»	Изучение нового материала	1	<p>Что такое пенальти и за что его назначают?</p> <p><b>Цели:</b> учить технике ведения и остановки мяча; взаимодействовать с партнером в игре в футбол</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия.</p> <p><b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– играть в футбол в штрафной площадке по правилам безопасного поведения</p>		Текущий
72	Обучение передаче и приему мяча ногами в паре на месте	Комбинированный	1	<p>Какие обязанности у капитана команды?</p> <p><b>Цели:</b> учить технике передачи</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.</p> <p><b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– технически правильно выполнять элементы игры</p>		Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	и в продвижении. Разучивание игры «Бросок ногой»			и приему мяча в паре	<p><b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	в футбол; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		
73	Броски малого мяча в горизонтальную цель. Игра в мини-футбол	Комбинированный	1	Как рассчитать силу броска мяча? <b>Цели:</b> учить броскам малого мяча в горизонтальную цель	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия.</p> <p><b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности</p>	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять бросок малого мяча в горизонтальную цель	Текущий	
74	Контроль за развитием двигательных качеств: бросок малого мяча в горизонтальную цель. Игра «Быстрая подача»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как контролировать развитие двигательных качеств? <b>Цели:</b> учить выполнять броски мяча	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия.</p> <p><b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности</p>	<b>Научатся:</b> – метать мяч в цель с правильной постановкой руки	Контроль двигательных качеств (броски малого мяча)	
75	Развитие коор-	Ком-	1	Как совершенст-	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	динационных способностей в кувырках вперед и назад. Подвижная игра «Посадка картофеля»	бинированный		<p>воваять выполнение кувырка назад?</p> <p><b>Цели:</b> развивать внимание, ловкость, координацию при выполнении кувырков</p>	<p>ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	<p>– технически правильно выполнять различные виды кувырков;</p> <p>– организовывать и проводить подвижную игру</p>		
76	Развитие внимания, мышления, двигательных качеств посредством серии акробатических упражнений. Игра «Ноги на весу»	Комбинированный	1	<p>Что общего при выполнении различного вида стоек?</p> <p><b>Цели:</b> закрепить навык самостоятельного выполнения упражнений акробатики поточным методом</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– технически правильно выполнять стойку на лопатках, на голове, на руках у опоры</p>		Текущий
77	Развитие внимания, мышления, координации	Применение	1	<p>Правила безопасного выполнения упражнений с</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную зада-</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– выполнять общеразвива-</p>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	ционных способностей в упражнениях с гимнастическими палками. Развитие ловкости в игре-эстафете с гимнастическими палками	знаний, умений		гимнастическими палками. <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения общеразвивающих упражнений в группе	чу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться	ющие упражнения в группе различными способами; – самостоятельно вести подсчет общеразвивающих упражнений		
78	Развитие координационных способностей в упражнениях акробатики. Игра с мячами «Передал – садись»	Комбинированный	1	Как правильно выполнять стойку на руках у опоры и без нее? <b>Цели:</b> учить стойке на руках у стены и со страховкой партнера	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять стойку на руках; – самостоятельно проводить разминку в движении парами	Текущий	
79	Совершенствование упражнений акробатики поточным методом. Раз-	Применение знаний,	1	Акробатические упражнения в различных сочетаниях. <b>Цели:</b> развивать	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	витие силы, ловкости в круговой тренировке. Игра «Ноги на весу»	умений		скоростные качества, ловкость, внимание в акробатических упражнениях и круговой тренировке	используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	травматизма во время занятий физкультурой		
80	Развитие координационных способностей посредством выполнения упоров на руках. Игра «Пустое место»	Комбинированный	1	Какова этапность при обучении стойкам на голове и руках? <b>Цели:</b> развивать координацию в упорах на руках	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации		Текущий
81	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Подвижная игра «Коньки-горбунки»	Комбинированный	1	Индивидуальные показатели физического развития и двигательных качеств. <b>Цели:</b> учить правильно выполнять прыжок в длину с места	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – технически правильно отталкиваться и приземляться		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях			
82	Обучение упражнениям акробатики в заданной последовательности. Развитие силовых качеств	Комбинированный	1	Способы развития силовых качеств. <b>Цели:</b> учить выполнять силовые упражнения с заданной дозировкой нагрузки	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития силовых качеств; – соблюдать правила безопасного поведения в упражнениях акробатики		Текущий
83	Контроль за развитием двигательных качеств: подтягивание на низкой перекладине из виса лежа. Подвижная игра «Коньки-горбунки»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Правила выполнения подтягивания из виса лежа. <b>Цели:</b> учить правильно выполнять подтягивание туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук лежа	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		Контроль двигательных качеств (подтягивание)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					долюбие и упорство в достижении поставленных целей			
84	Акробатические упражнения для развития равновесия. Подвижная игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Способы развития равновесия. <b>Цели:</b> учить упражнениям акробатики, направленным на развитие равновесия	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять акробатические упражнения различными способами	Текущий	
85	Развитие силовых качеств в упражнениях с гантелями. Подвижная игра «Заморозки»	Комбинированный	1	Какие качества развиваются при выполнении упражнений с гантелями? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения с гантелями различными способами; коррекция свода стопы	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения с гантелями различными способами	Текущий	
86	Контроль за развитием двигательных	Проверка и кор-	1	Способы развития гибкости. <b>Цели:</b> учить вы-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную зада-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения	Контроль двигательных	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	качеств: наклон вперед из положения стоя. Игра «Третий лишний»	рекция знаний и умений		полнять наклон вперед из положения стоя	<p>чу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	для развития гибкости различными способами	качеств (наклон вперед из положения стоя)	
87	Контроль за развитием двигательных качеств: подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд. Игра «Правильный номер с мячом»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	<p>Как стать выносливым?</p> <p><b>Цели:</b> закрепить навык подъема туловища из положения лежа на спине</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.</p> <p><b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников;</li> <li>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</li> </ul>	Контроль двигательных качеств (подъем туловища)	
88	Развитие координационных качеств, гибкости, ловкости в акробатических упражнениях. Разучивание	Комбинированный	1	<p>Как правильно передать и принять эстафету?</p> <p><b>Цели:</b> выполнять командные действия в эстафете для закрепления учебного мате-</p>	<p><b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– взаимодействовать со сверстниками по правилам вэстафетах;</li> <li>– соблюдать требования</li> </ul>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	игровых действий эстафет. Игра «Перетяжки»			риала	помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях		техники безопасности при проведении эстафет		
89	Развитие выносливости посредством бега, прыжков, игр. Подвижная игра «День и ночь»	Комбинированный	1	Каковы правила развития выносливости? <b>Цели:</b> развивать выносливость в ходьбе, беге, прыжках, играх	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях		<b>Научатся:</b> – распределять свои силы во время продолжительного бега; развивать выносливость различными способами и понимать значение этого качества для человека		Текущий
90	Обучение положению низкого старта. Развитие скоростных качеств в беге с ускорением	Комбинированный	1	При каком виде бега применяется низкий старт? <b>Цели:</b> закрепить навык положения низкого старта; развивать скоростные качества	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных		<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять положение низкого старта и стартовое ускорение		Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					нестандартных ситуациях			
91	Развитие силы (прыгучесть) в прыжках в длину с места и с разбега. Эстафета «Кто дальше прыгнет?»	Комбинированный	1	Как выполняется прыжок в длину с разбега? <b>Цели:</b> закрепить технику прыжка в длину с разбега	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять прыжок в длину с разбега, соблюдая правила безопасного приземления		Текущий
92	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Обучение прыжкам через низкие барьеры	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Каковы правила выполнения прыжка в длину с места? <b>Цели:</b> развивать прыгучесть в прыжках в длину с места,развивать ловкость и координацию в беге с барьерами	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на развитие физических качеств (прыгучести, быстроты, ловкости); осуществлять прыжки через низкие барьеры во время бега		Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)
93	Развитие ско-	Ком-	1	Какова техника	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	рости в беге на 30 м с низкого старта. Разучивание упражнений полосы препятствий	бинированный		низкого старта? <b>Цели:</b> повторить бег на короткую дистанцию, развивать скоростные качества	поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями		
94	Правила безопасного поведения на уроках физкультуры. Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 30 м	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Каковы правила безопасности для сохранения своего здоровья? <b>Цели:</b> провести тестирование бега на 30 м, учить правилам соблюдения техники безопасности во время занятий	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять правила безопасного поведения во время занятий физическими упражнениями	Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)	
95	Совершенствование метания теннисного мяча на дальность.		1	Как технически правильно выполнить метание? <b>Цели:</b> учить правильной поста-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осу-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения – метание	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	Разучивание игры «Точно в мишень»			новке рук и ног при метании мяча в цель, учить правильной постановке рук и ног при метании мяча на дальность	<p>осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться</p>	теннисного мяча с правильной постановкой рук и ног		
96	Контроль за развитием двигательных качеств: метание мешочка на дальность. Подвижная игра «За мячом противника»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	<p>Каковы правила выполнения метания?</p> <p><b>Цели:</b> учить быстрому движению при броске малого мяча; развивать двигательные качества, выносливость, быстроту при проведении подвижных игр</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.</p> <p><b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать места занятий подвижными играми и эстафетами;</li> <li>– выполнять правила безопасного поведения во время игр и эстафет</li> </ul>	Контроль двигательных качеств (метание)	
97	Контроль пульса. Совершенствование строевых упражнений		1	<p>Как проводится подсчет пульса?</p> <p><b>Цели:</b> учить выполнять подсчет пульса на запястье, повторить организующие</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.</p> <p><b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориенти-</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять подсчет пульса на запястье;</li> <li>– выполнять размыкание в шеренге на</li> </ul>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				строевые команды и приемы	руются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	вытянутые руки и смыкание		
98	Контроль за развитием двигательных качеств: челночный бег 3 × 10м. Игра в пионербол	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как совершенствовать бросок и ловлю мяча? <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения бросков и правильной ловли мяча	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять бросок и ловлю мяча; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой	Контроль двигательных качеств (челночный бег)	
99	Развитие выносливости в кроссовой подготовке. Совершенствование броска и ловли мяча. Игра в пионербол	Применение знаний и умений	1	Как совершенствовать бросок и ловлю мяча? <b>Цели:</b> закрепить навык броска и правильной ловли мяча	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять бросок и ловлю мяча при игре в пионербол; – соблюдать правила поведения и предупреждения	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					<i>Личностные:</i> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться	преждедения травматизма во время занятий физкультурой		
100	Развитие выносливости и быстроты в упражнениях круговой тренировки. Игра «Вызов номеров»	Применение знаний и умений	1	Как развивать выносливость и быстроту? <b>Цели:</b> учить быстрому движению при выполнении заданий круговой тренировки	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – распределять свои силы во время продолжительного бега; – выполнять упражнения по профилактике нарушений осанки		Текущий
101	Развитие внимания, ловкости, координации движений в эстафетах с бегом, прыжками и метанием	Применение знаний и умений	1	Какие качества развиваются в эстафетах? <b>Цели:</b> учить выполнять командные действия в эстафете для закрепления учебного материала	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации движений в различных ситуациях		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					долюбие и упорство в достижении поставленных целей			
102	Совершенствование игр «Зачем противника», «Вышибалы», пионербол	Комбинированный	1	<p>Как использовать полученные навыки в процессе обучения?</p> <p><b>Цели:</b> закреплять умения и навыки правильного выполнения основных видов движений; осуществлять подвижные игры для развития двигательных качеств</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– называть игры и формулировать их правила;</li> <li>– организовывать и проводить подвижные игры на воздухе и в помещении</li> </ul>	Текущий	

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
1	Правила техники безопасности на уроках физической культуры	Комбинированный	1	<p>Как вести себя на уроках?</p> <p><b>Цели:</b> напомнить правила поведения</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выполнять действия по образцу, со-</li> </ul>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	ры. Содержание комплекса утренней зарядки. Подвижная игра «Салки-догонялки»	ван-ный		ния на уроках; учить слушать и выполнять команды	<b>Регулятивные:</b> планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу	блюдать правила техники безопасности на уроках физической культуры, выполнять комплекс УГГ		
2	Совершенствование строевых упражнений, прыжка в длину с места. Развитие выносливости в медленном двухминутном беге. Подвижная игра «Ловишка»	Изучение нового материала	1	Что такое строй, шеренга, колонна? Какой должна быть спортивная форма? <b>Цели:</b> развивать умение выполнять команды, выносливость в беге; учить правильной технике прыжков в длину с места	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение физического развития для человека и принимают его; имеют желание учиться	<b>Научатся:</b> – самостоятельно выполнять комплекс утренней гимнастики; – технически правильно отталкиваться и приземляться	Текущий	
3	Развитие координации движений и ориентации в пространстве в строевых упражнениях.	Комбинированный	1	Где и как выполняется построение в начале урока? <b>Цели:</b> закрепить навык построения в шеренгу, колон-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к об-	<b>Научатся:</b> – выполнять организующие строевые команды и приемы;	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	Развитие скорости в беге с высокого старта на 30 м. Игра «Салки с домом»			ну, положение высокого старта, бег на 30 м	щему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности; осуществляют самоанализ и самоконтроль результата	– разминаться, применяя специальные беговые упражнения		
4	Контроль за развитием двигательных качеств: челночный бег 3 × 10 м. Разучивание игры «Ловишка с лентой»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Что такое челночный бег? Корректировка техники бега. Каковы организационные приемы прыжков? <b>Цели:</b> учить правильной технике бега	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – технически правильно держать корпус и руки при беге в сочетании с дыханием	Контроль двигательных качеств (челночный бег)	
5	Объяснение понятия «пульсометрия». Развитие силы и ловкости в прыжках вверх и в длину с места. Подвижная игра	Изучение нового материала	1	Как прыгать вверх на опору? <b>Цели:</b> учить выполнять легкоатлетические упражнения – прыжки вверх и в длину с места, соблюдая	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – технике движения рук и ног в прыжках вверх и в дли-	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	«Удочка»			правила безопасности во время приземления	долюбие и упорство в достижении поставленных целей	ну; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		
6	Особенности развития физической культуры у народов Древней Руси. Развитие внимания, координации, ориентировки в пространстве в строевых упражнениях. Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Подвижная игра «Удочка»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Какая польза от занятий физической культурой? <b>Цели:</b> учить выполнять строевые упражнения: повороты, ходьба «змейкой», по кругу, по спирали; выполнять прыжки в длину с места, соблюдая правила безопасности во время приземления	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)	
7	Обучение метанию на дальность с трех шагов разбега.	Изучение нового	1	Правила выполнения метания малого мяча (мешочка) на даль-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и уче-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражне-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	Разучивание игры «Метатели»	материала		ность с трех шагов разбега. <b>Цели:</b> учить правильной технике метания предмета	та характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	ния (метание с трех шагов); – выполнять правильное движение рукой для замаха в метании		
8	Контроль за развитием двигательных качеств: метание малого мяча на дальность. Разучивание упражнений эстафеты «За мячом противника»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Правила метания малого мяча. <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения в метании и броске мяча; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	
9	Объяснение взаимосвязи физических упражнений с трудовой деятельностью человека. Обучение броскам и ловле	Изучение нового материала	1	Разновидности трудовой деятельности человека. <b>Цели:</b> учить выполнять броски и ловлю набивного мяча; взаимодействовать с	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления здоровья; – соблюдать	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	набивного мяча в парах			партнером		правила взаимодействия с партнером	
10	Обучение метанию набивного мяча от плеча одной рукой. Развитие выносливости, координации движений в беге с изменением частоты шагов. Игра «Два Мороза»	Изучение нового материала	1	Метание набивного мяча одной рукой от плеча. <b>Цели:</b> развивать силу, координационные способности при метании мяча от плеча одной рукой	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять бег с изменением частоты шагов, с различным ритмом и темпом; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Текущий
11	Развитие выносливости в беге в медленном темпе в течение 5 минут. Разучивание беговых упражнений в эстафете	Комбинированный	1	Как распределять силы на дистанции? <b>Цели:</b> развивать выносливость и силу при выполнении медленного бега	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы для завершения пятиминутного бега; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
12	Обучение специальным беговым упражнениям. Развитие силы, скорости в беге на дистанцию 30 м. Разучивание игры «Третий лишний»	Комбинированный	1	Развитие скоростно-силовых и координационных способностей. <b>Цели:</b> развивать внимание, скорость, координацию при выполнении беговых упражнений со сменой темпа	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения в беге на различные дистанции; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий	
13	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 30 м с высокого старта. Развитие координационных качеств посредством игр. Подвижная игра «Третий лишний»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как правильно стартовать и финишировать в беге? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, силу, скорость при выполнении беговых упражнений	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника; ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий легкоатлетическими упражнениями	Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)	
14	Обучение разбегу в прыжках в длину. Развитие скоростно-	Комбинированный	1	Прыжок в длину с разбега. <b>Цели:</b> развивать скоростно-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять разбег	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	силовых качеств мышц ног (прыгучесть) в прыжке в длину с прямого разбега	важный		силовые качества мышц ног в прыжках с разбега	<b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		для прыжка в длину		
15	Совершенствование прыжка в длину с прямого разбега способом «согнув ноги». Игра со скакалкой «Пробеги с прыжком»	Изучение нового материала	1	Как правильно отталкиваться при выполнении прыжка в длину с разбега? <b>Цели:</b> учить отталкиванию без заступа при выполнении прыжка в длину с разбега	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника		<b>Научатся:</b> – отталкиваться без заступа при выполнении прыжка в длину с разбега; – выполнять безопасное приземление		Текущий
16	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с прямого разбега способом «согнув ноги». Развитие ловкости в игре со скакалкой «Пробеги	Комбинированный	1	Скоростные и силовые качества. <b>Цели:</b> развивать скоростно-силовые качества в прыжках в длину с разбега и со скакалкой	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми		<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения и добиваться достижения конечного результата; – соблюдать правила взаимодействия		Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с разбега)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	с прыжком»						с игроками	
17	Правила безопасного поведения в зале с инвентарем и на гимнастических снарядах. Развитие координационных способностей посредством общеразвивающих упражнений. Разучивание игры «Догонялки на марше»	Комбинированный	1	Правила безопасности в спортивном зале. <b>Цели:</b> развивать координационные способности в общеразвивающих упражнениях с гимнастическими палками	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми		<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время физических занятий; – выполнять упражнения с гимнастическими палками на месте и в продвижении	Текущий
18	Развитие внимания и координационных способностей в перестроениях в движении. Контроль за развитием двигательных качеств: подъем туловища за 30	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Развивать ориентировку в пространстве в перестроениях в движении. <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения подъема туловища на время	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстни-		<b>Научатся:</b> – правильно выполнять перестроения для развития координации движений в различных ситуациях; – соблюдать правила взаи-	Контроль двигательных качеств (подъем туловища)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	секунд. Разучивание подвижной игры «Волна»				ками и взрослыми	модействия с игроками		
19	Развитие силы, координационных способностей в упражнении «вис на гимнастической стенке на время». Разучивание игры «Догонялки на марше»	Комбинированный	1	Какими способами развивают координационные способности? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнение «вис на гимнастической стенке на время»	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – творчески подходить к выполнению упражнений и добиваться достижения конечного результата		Текущий
20	Развитие гибкости, ловкости, координации в упражнениях гимнастики с элементами акробатики. Разучивание игры «Увертывайся от мяча»	Комбинированный	1	Как технически правильно выполнять перекаты? <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения простейших элементов акробатики: группировка, перекаты в группировке, упоры	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять перекаты в группировке; – организовывать и проводить подвижные игры		Текущий
21	Совершенство-	Ком-	1	Как правильно	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии спо-	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание выполнения кувырка вперед. Развитие скоростных качеств, ловкости, внимания в упражнениях круговой тренировки	бинированный		выполнять кувырок вперед? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, учить контролировать физическое состояние при выполнении упражнений круговой тренировки	способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– выполнять упражнения для развития ловкости и координации		
22	Совершенствование выполнения упражнения «стойка на лопатках». Подвижная игра «Посадка картофеля»	Комбинированный	1	Правила безопасного поведения на уроках гимнастики. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения со страховкой	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять «стойку на лопатках»; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	Текущий	
23	Совершенствование выполнения	Изучение	1	Какова этапность при выполнении	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы. <b>Регулятивные:</b> используют установленные правила	<b>Научатся:</b> – выполнять	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	ния упражнения «мост». Обучение упражнениям акробатики в различных сочетаниях. Развитие ориентировки в пространстве в построениях и перестроениях	нового материала		упражнения «мост»? <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения упражнений поточным методом; учить правильно размыкаться в шеренге на вытянутые руки по кругу	в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	организующие строевые команды и приемы; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников		
24	Контроль за развитием двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Развитие внимания, мышления, двигательных качеств посредством упражнений круговой тренировки	Комбинированный	1	Правила выполнения наклона вперед из положения стоя. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения круговой тренировки разной функциональной направленности	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время выполнения упражнений круговой тренировки		Контроль двигательных качеств (наклон вперед из положения стоя)
25	Контроль двигательных ка-	Комбини-	1	Как развивать ловкость и коор-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач.	<b>Научатся:</b> – выполнять		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	честв: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа или из виса стоя. Подвижная игра «Конники-спортсмены»	нирован-ванный		динацию движений? <b>Цели:</b> учить перемещаться по гимнастической стенке с переходом на наклонную скамейку	<b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	упражнения для развития ловкости и координации		
26	Развитие координации в ходьбе противходом и «змейкой». Обучение лазанью по гимнастической стенке с переходом на наклонную скамейку. Игра на внимание «Класс, смирно!»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как развивать силу? <b>Цели:</b> закрепить навык правильного выполнения прямого хвата при подтягивании	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития силы и ловкости		Контроль двигательных качеств (подтягивание на перекладине)
27	Совершенствование выполнения упражнений	Комбинированный	1	Развитие равновесия. <b>Цели:</b> закрепить	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	в равновесиях и упорах. Разучивание игры «Прокати быстрее мяч»	рованный		навык выполнения упражнений в равновесиях и упорах, учить выполнять упражнения подвижных игр разной функциональной направленности	используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	в равновесии на ограниченной опоре (низкое бревно, гимнастическая скамейка); – организовывать и проводить подвижные игры		
28	Обучение положению ног углом в висе на перекладине и гимнастической стенке. Разучивание игры «Что изменилось?»	Изучение нового материала	1	Какова этапность при выполнении виса на перекладине и гимнастической стенке? <b>Цели:</b> учить правильному выполнению упражнений на укреплении брюшного пресса	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять поднимание ног углом в висе на перекладине; – соблюдать правила взаимодействия с игроками; – организовывать и проводить подвижные игры		Текущий
29	Ознакомление	Изучение	1	Как составить	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии спо-	<b>Научатся:</b>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	с видами физических упражнений (подводящие, общеразвивающие, соревновательные). Совершенствование кувырков вперед	чение нового материала		комплекс упражнений для физкультминуток? <b>Цели:</b> учить понимать принципы построения физкультминуток; развивать координацию в кувырках вперед	способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	– самостоятельно составлять комплекс упражнений физкультминутки; – технике движения рук и ног в кувырках		
30	Развитие гибкости в упражнениях на гимнастических снарядах. Развитие внимания, ловкости и координации в эстафете «Веревочка под ногами». Совершенствование кувырка вперед	Применение знаний и умений	1	Как развивать гибкость тела? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения на растяжку мышц в разных положениях и сочетаниях	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – самостоятельно подбирать упражнения для развития гибкости; – соблюдать правила поведения во время занятий физкультурой		Текущий
31	Совершенствование строевых	Комбини-	1	Какие существуют строевые ко-	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения за-	<b>Научатся:</b> – оценивать		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	упражнений. Обучение упражнениям с гимнастическими палками и со скакалкой. Развитие координационных способностей в эстафетах с гимнастическими палками. Подвижная игра «Удочка»	нированный		манды? Правила безопасного поведения в разминке с гимнастическими палками. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения по команде; развивать координационные способности в играх и эстафетах	дач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	дистанцию и интервал в строю; – выполнять упражнения с гимнастическими палками; – пробегать через вращающуюся скакалку		
32	Развитие внимания, скоростно-силовых способностей посредством подвижных игр. Совершенствование упражнений акробатики	Применение знаний и умений	1	Правила безопасного поведения в подвижных играх. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения акробатики в комбинации из двух-трех упражнений	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры; – контролировать свои действия в игре и наблюдать за действиями других игроков	Текущий	
33	Правила выпол-	Ком-	1	Постановка рук	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии спо-	<b>Научатся:</b>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	нения упражнений с мячом. Обучение общеразвивающим упражнениям с мячом. Совершенствование техники прыжков и бега в игре «Вышибалы»	бинированный		и ног при выполнении броска и ловли мяча разными способами. <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	собов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	– грамотно использовать технику метания мяча при выполнении упражнений; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой		
34	Совершенствование бросков и ловли мяча в паре. Разучивание игры «Мяч соседу»	Комбинированный	1	Как выполнять броски и ловлю мяча с партнером разными способами? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом в паре	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски и ловлю мяча различными способами; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
35	Обучение различным способам выполнения бросков мяча одной рукой. Подвижная игра «Мяч среднему»	Комбинированный	1	Способы бросков мяча одной рукой. <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность при выполнении броска мяча одной рукой	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – точно бросать мяч одной рукой и попадать в цель (круг)	Текущий	
36	Совершенствование упражнений с мячом. Развитие внимания, координационных способностей в упражнениях с мячом у стены. Подвижная игра «Охотники и утки»	Применение знаний и умений	1	Как выполнять броски мяча в стену в движении? <b>Цели:</b> учить выполнять броски мяча в стену в продвижении вдоль стены с ловлей отскоквшего от стены мяча	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – грамотно использовать технику броска и ловли мяча при выполнении упражнений; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физкультурой	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
37	Совершенствование броска и ловли мяча. Развитие двигательных качеств, выносливости и быстроты ведения мяча в движении. Подвижная игра «Мяч из круга»	Комбинированный	1	Как совершенствовать технику ведения мяча? <b>Цели:</b> закреплять навык ведения мяча на месте и в продвижении	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> понимают значение знаний для человека и принимают его, стремятся хорошо учиться; раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять ведение мяча различными способами	Текущий	
38	Развитие двигательных качеств, выносливости и быстроты в бросках мяча в кольцо способом «снизу» после ведения. Подвижная игра «Мяч соседу»	Применение знаний и умений	1	Как выполнять броски мяча в корзину способом «снизу» после ведения? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков мяча в кольцо	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски мяча в корзину после ведения; – добиваться достижения конечного результата	Текущий	
39	Совершенствование	Ком-	1	Какие бывают	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание бросков мяча в кольцо способом «сверху» после ведения. Подвижная игра «Бросок мяча в колонне»	бинированный		способы выполнения бросков мяча в корзину? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков мяча в кольцо способом «сверху» после ведения	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – точно бросать мяч одной рукой и попадать в кольцо		
40	Обучение упражнениям с баскетбольным мячом в парах. Подвижная игра «Гонки мячей в колоннах»	Комбинированный	1	Как выполнять бросок мяча в корзину после ведения и остановки в два шага? <b>Цели:</b> учить технике выполнения бросков мяча в кольцо после ведения и приема мяча от партнера	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности, осуществляют самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски мяча в кольцо разными способами; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий	
41	Обучение ведению мяча приставными шагами левым боком. Подвижная	Комбинированный	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> учить передвигаться при-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей.	<b>Научатся:</b> – выполнять ведение мяча приставным шагом с оста-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	игра «Ан-тиввышибалы»	ный		ставными шагами левым боком с одновременным ведением мяча	<p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	новкой прыжком		
42	Совершенствование бросков набивного мяча на дальность разными способами. Подвижная игра «Вышибалы двумя мячами»	Комбинированный	1	<p>Каким способом выполнять бросок набивного мяча на дальность?</p> <p><b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков набивного мяча разными способами</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– технически правильно выполнять броски набивного мяча;</li> <li>– соблюдать правила взаимодействия с игроками</li> </ul>		
43	Контроль за развитием двигательных качеств: броски набивного мяча из-за головы. Обучение игре «Вышибалы двумя мячами»	Проверка и коррекция знаний и	1	<p>Какова этапность выполнения бросков набивного мяча из-за головы?</p> <p><b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков набивного мяча разными</p>	<p><b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– самостоятельно подбирать подводящие упражнения для выполнения броска набивного мяча</li> </ul>	Контроль двигательных качеств (броски набивного мяча)	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
		умений		способами	ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	из-за головы		
44	Совершенствование ведения мяча и броска мяча в корзину. Разучивание новых эстафет с ведением мяча и броском в корзину	Комбинированный	1	Как определить расстояние до баскетбольного щита для остановки в два шага после ведения и последующего броска мяча? <b>Цели:</b> закрепить навык броска мяча в корзину после ведения и остановки в два шага	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; умеют управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми	<b>Научатся:</b> – самостоятельно определять расстояние до баскетбольного щита для остановки в два шага с последующим броском		Текущий
45	Обучение ведению мяча с изменением направления. Развитие координационных способностей в эстафетах с ведением мяча	Комбинированный	1	Какие действия предпринять при обводке противника? <b>Цели:</b> учесть ведению мяча с изменением направления с обводкой партнера и в эстафетах	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять ведение мяча с изменением направления зигзагом и вокруг стоек в эстафетах		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
46	Совершенствование ведения мяча с остановкой в два шага. Обучение поворотам с мячом на месте и передача мяча партнеру. Разучивание игры «Попади в кольцо»	Изучение нового материала	1	Правила взаимодействия в игре с элементами баскетбола. <b>Цели:</b> учесть ведению мяча, остановке в два шага, поворотам с мячом на месте и последующей передаче мяча партнеру	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять упражнения с элементами баскетбола; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	
47	Совершенствование ведения мяча с изменением направления. Разучивание игры «Гонка баскетбольных мячей»	Комбинированный	1	Способы ведения мяча. <b>Цели:</b> закреплять навык ведения мяча с изменением направления	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации	Текущий	
48	Ознакомление с правилами спортивных игр: футбола, волейбола, бас-	Изучение нового материала	1	Разновидности спортивных игр с мячом. <b>Цели:</b> учить различать правила	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; ис-	<b>Научатся:</b> – давать характеристику, объяснять правила спортив-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	кетбола. Совершенствование ведения мяча с последующей передачей партнеру. Разучивание новых эстафет с ведением и передачей мяча	риала		спортивных игр с мячом: футбола, волейбола, баскетбола; закреплять навыки ведения мяча с последующей передачей партнеру	пользуют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	ных игр с мячом; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями		
49	Правила безопасности на уроках лыжной подготовки. Обучение движению на лыжах по дистанции 1 км с переменной скоростью. Разучивание игры «Проехать через ворота»	Изучение нового материала	1	Правила безопасного поведения на уроках лыжной подготовки. <b>Цели:</b> учить выполнять команды «Лыжи на плечо!», «Лыжи к ноге!», «На лыжи становись!», «Лыжи снять!», «Очистить от снега!», «Лыжи скрепить!»	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять движение на лыжах с переменной скоростью; – выполнять команды по подготовке лыжного инвентаря		Текущий
50	Совершенствование ходьбы на лыжах.	Комбинированный	1	Спортивная форма одежды для занятий лыжной	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии	<b>Научатся:</b> – самостоятельно подби-		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	Подвижная игра без лыж «Перестрелка»	рван ван- ный		подготовкой. <b>Цели:</b> закреплять навык ступающего и скользящего шага; учить ходьбе и поворотам на лыжах приставными шагами	вии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	рать форму одежды в соответствии с погодой; – передвигаться ступающим и скользящим шагом по дистанции		
51	Совершенствование скользящего и ступающего шага на лыжах без палок. Развитие двигательных качеств, выносливости и быстроты в ходьбе на лыжах по дистанции 1 км со средней скоростью	Комбинирован- ный	1	Как выполнять на лыжах обгон на дистанции? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при ходьбе на лыжах	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – продвигаться по дистанции со средней скоростью; – выполнять обгон на дистанции		Текущий
52	Обучение технике спусков и подъемов на склоне в низ-	Изучение ново- го	1	Как правильно стартовать на лыжах? <b>Цели:</b> развивать	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и уче-	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы в		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	кой стойке без палок. Прохождение дистанции 1 км с раздельным стартом на время	материала		выносливость и скоростно-силовые качества в ходьбе на лыжах	та характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях		ходьбе на лыжах по дистанции 1 км; – выполнять обгон на дистанции		
53	Обучение поворотам и приставным шагам при прохождении дистанции. Совершенствование спуска в основной стойке с торможением палками	Комбинированный	1	Как пройти на лыжах дистанцию без потери времени? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при поворотах и спусках на лыжах	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		<b>Научатся:</b> – выполнять шаги на лыжах различными способами при прохождении дистанции; – выполнять спуск и подъем на лыжах с палками		Текущий
54	Разучивание различных видов торможения и поворотов при спуске на лыжах с палками и без. Подвижная игра «Кто дальше прокатится»	Комбинированный	1	Как провести разминку перед прохождением дистанции на лыжах? <b>Цели:</b> корректировка техники торможения и поворотов при спуске на лыжах с палками и без	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятель-		<b>Научатся:</b> – корректировать технику торможения и поворотов при спуске на лыжах с палками и без		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
					ности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы				
55	Совершенствование техники лыжных ходов. Обучение чередованию шагов и хода во время передвижения по дистанции на лыжах	Комбинированный	1	Порядок действий при обгоне на лыжах. <b>Цели:</b> учить чередованию шагов на лыжах; развивать скоростно-силовые качества	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять чередование шагов и хода на лыжах во время передвижения по дистанции			Текущий
56	Обучение поворотам на лыжах «упором». Совершенствование подъема на лыжах. Разучивание игры «Подними предмет»	Комбинированный	1	Как избежать столкновений при спуске с горки на лыжах? <b>Цели:</b> учить поворотам «упором». Развитие координационных способностей при спуске	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять на лыжах повороты «упором»			Текущий
57	Совершенствование	Ком-	1	В каких случаях	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-	<b>Научатся:</b>			Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание поворотов на лыжах на месте переступанием вокруг носков и пяток, поворотов «упором». Обучение падению на лыжах на бок под уклон на месте и в движении. Разучивание игры «Затормози до линии»	бинированный		применяется торможение падением? <b>Цели:</b> развивать координационные способности при ходьбе на лыжах	лируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– выполнять движение на лыжах по дистанции с поворотами различными способами; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями		
58	Совершенствование передвижения на лыжах с палками с чередованием шагов и хода во время прохождения дистанции 1000 м с раздельного старта на время. Разучивание	Комбинированный	1	Как распределять силы в движении на лыжах на большие дистанции? <b>Цели:</b> учить выполнять движение на лыжах по дистанции 1000 м на время; закреплять навык передвижения на	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим	<b>Научатся:</b> – выполнять движение на лыжах по дистанции с чередованием шагов и хода	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	игры «Охотники и олени»			лыжах различными способами	сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы				
59	Ознакомление с понятием «физическая нагрузка» и ее влияние на частоту сердечных сокращений. Развитие выносливости в ходьбе на лыжах по дистанции 1500 м и выполнении подъема	Изучение нового материала	1	Какие бывают способы подъема на склон? <b>Цели:</b> закреплять навык передвижения на лыжах при выполнении подъема	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подъемы и спуски при прохождении дистанции			Текущий
60	Развитие внимания, двигательных и координационных качеств посредством подвижных игр на лыжах и без лыж	Применение знаний и умений	1	Как самостоятельно проводить занятия по лыжной подготовке? <b>Цели:</b> развивать внимание, ловкость, координацию при выполнении игровых упражнений на лыжах	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры; – соблюдать правила взаимодействия с игроками			Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					<i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы			
61	Правила безопасности на уроках с мячами в спортивном зале. Совершенствование передачи мяча в парах. Подвижная игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Как избежать травмы на уроке физкультуры? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения бросков и ловли волейбольного мяча разными способами	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <i>Коммуникативные:</i> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий упражнениями с мячом	Текущий	
62	Совершенствование бросков мяча через сетку и ловли высоко летящего мяча. Игра «Перекинь мяч»	Комбинированный	1	Каким способом легче перекинуть мяч через сетку? <b>Цели:</b> закреплять выполнение бросков мяча через сетку, ловлю высоко летящего	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, тру-	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски мяча через сетку; – организовывать и проводить подвиж-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				мяча	долюбие и упорство в достижении поставленных целей	ные игры		
63	Обучение броскам мяча через сетку из зоны подачи. Разучивание игры «Выстрел в небо»	Изучение нового материала	1	Правила игры в пионербол. <b>Цели:</b> учить броскам мяча через сетку	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски мяча через сетку из зоны подачи	Текущий	
64	Обучение подаче мяча двумя руками из-за головы из зоны подачи. Игра в пионербол	Комбинированный		Что означает команда «переход»? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подачу мяча через сетку двумя руками из-за головы; – перемещаться по площадке по команде «переход»	Текущий	
65	Обучение подаче мяча через	Комбини-	1	Как ведется счет в пионерболе?	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.	<b>Научатся:</b> – технически	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	сетку броском одной рукой из зоны подачи. Игра в пионербол	нирован-ванный		<b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	правильно выполнять броски мяча через сетку; – организовывать и проводить подвижные игры		
66	Совершенствование ловли высоко летящего мяча. Обучение умению взаимодействовать в команде во время игры в пионербол	Комбинированный	1	Сколько передач выполняется в своей зоне? <b>Цели:</b> учить распределять роли игроков в командной игре	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий	
67	Совершенствование бросков и ловли мяча через сетку. Развитие внимания и ловкости в передаче и	Комбинированный	1	Сколько шагов можно сделать с мячом в руках в игре в пионербол? <b>Цели:</b> развивать внимание, лов-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры; – выполнять упражнение	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	подаче мяча в игре в пионер-бол			кость при выполнении игровых упражнений с мячом	своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		по образцу учителя и показу лучших учеников		
68	Правила безопасного поведения на уроках с элементами футбола. Совершенствование ведения мяча внутренней и внешней частью подъема по прямой линии и по дуге	Комбинированный	1	Для чего устанавливаются правила игры? <b>Цели:</b> закрепить навык ведения мяча внутренней и внешней частью подъема ноги	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы		<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ведение мяча ногами; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий упражнениями с мячом		Текущий
69	Совершенствование ведения мяча разными способами с остановками по сигналу. Подвижная игра «Гонка мячей»	Комбинированный	1	Распределение ролей игроков в командной игре. <b>Цели:</b> закреплять навык ведения мяча ногами различными способами	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных		<b>Научатся:</b> – добиваться достижения конечного результата; – организовывать и проводить подвижные игры		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					нестандартных ситуациях			
70	Совершенствование ведения мяча внутренней и внешней частью подъема ноги между стойками. Разучивание игры «Слалом с мячом»	Комбинированный	1	<p>Правила безопасного поведения при игре в футбол.</p> <p><b>Цели:</b> развивать координационные способности ведением мяча ногой между стойками</p>	<p><b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– технически правильно выполнять упражнения с мячом с элементами футбола;</li> <li>– соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий упражнениями с мячом</li> </ul>	Текущий	
71	Совершенствование остановки катящегося мяча внутренней частью стопы. Разучивание игры «Футбольный бильярд»	Комбинированный	1	<p>За что назначается штрафной удар (пенальти) в игре в футбол?</p> <p><b>Цели:</b> совершенствовать навык взаимодействия с партнером в упражнениях с мячом</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– творчески подходить к выполнению упражнений с мячом и добиваться достижения конечного результата</li> </ul>	Текущий	
72	Обучение пере-	Ком-	1	Как выполнять	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-</p>	<p><b>Научатся:</b></p>	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	даче и приему мяча ногой в паре на месте и в движении. Разучивание игры «Жонглируем ногой»	бинированный		жонглирование мячом? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	лируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	– технически правильно выполнять жонглирование ногой; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		
73	Совершенствование броска малого мяча в горизонтальную цель. Игра в мини-футбол	Комбинированный	1	Как попасть в цель? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения в броске мяча в цель	Текущий	
74	Контроль за развитием двигательных качеств: бросок малого мяча в горизонтальную цель. Игра в мини-	Проверка и коррекция знаний	1	Броски мяча в горизонтальную цель. <b>Цели:</b> совершенствовать координационные способности, глазомер и точность	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию парт-	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски малого мяча в горизонтальную цель	Контроль двигательных качеств (бросок малого мяча в цель)	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля		
					универсальные учебные действия	предметные знания			
	футбол	и умений		при выполнении упражнений с мячом	нера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы				
75	Обучение упражнениям в равновесии на низком гимнастическом бревне. Совершенствование кувырков вперед и назад. Подвижная игра «Ноги на весу»	Изучение нового материала	1	Правила безопасного выполнения упражнений на гимнастических снарядах. <b>Цели:</b> учить упражнениям на гимнастическом бревне; развивать внимание, ловкость, координацию	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации		Текущий	
76	Обучение ходьбе по гимнастическому бревну высотой 80–100 см на носках, приставным шагом, выпадами. Совершенствование стоек на лопатках, го-	Комбинированный	1	Как правильно перемещаться по бревну? <b>Цели:</b> учить ходить по гимнастическому бревну; закреплять навык выполнения различных стоек	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных	<b>Научатся:</b> – выполнять ходьбу по гимнастическому бревну различными способами; – соблюдать правила поведения и преду-		Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	лове, руках у опоры. Подвижная игра «Заморозки»				нестандартных ситуациях	преjudения травматизма во время занятий физическими упражнениями		
77	Развитие внимания, мышления, координационных качеств в упражнениях с гимнастическими палками. Разучивание упражнений в игре-эстафете с гимнастическими палками	Комбинированный	1	Правила безопасного выполнения упражнений с гимнастическими палками. <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения общеразвивающих упражнений в группе	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития координации движений в различных ситуациях	Текущий	
78	Обучение ходьбе по гимнастическому бревну высотой 80–100 см: повороты на носках, на одной ноге, повороты прыжком.	Комбинированный	1	Как выполнять повороты на бревне? <b>Цели:</b> учить выполнять повороты на гимнастическом бревне различными спосо-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориенти-	<b>Научатся:</b> – творчески подходить к выполнению упражнений и добиваться достижения конечного ре-	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	Игра с мячами «Передал – садись»			бами; закреплять навык выполнения стойки на руках у стены со страховкой партнера	руются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	зультата		
79	Обучение упражнениям на гимнастическом бревне: приседания, переходы в упор присев, в упор стоя на коленях. Разучивание комбинации упражнений с акробатическими элементами. Подвижная игра «Веревочка под ногами»	Комбинированный	1	Правила безопасного поведения на гимнастическом бревне. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения для развития равновесия, координации и добиваться правильного выполнения	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на бревне (приседания, переходы в упор присев, в упор стоя на коленях)		Текущий
80	Обучение лазанью по канату в три приема. Развитие координации по-	Комбинированный	1	Правила безопасного выполнения лазанья по канату. <b>Цели:</b> развивать внимание, силу,	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	средством упоров на руках. Подвижная игра «Пустое место»	ный		ловкость при выполнении лазанья по канату	<b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	травматизма во время занятий физическими упражнениями		
81	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Подвижная игра «Коньки-горбунки»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения прыжка с места	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для оценки динамики индивидуального развития основных физических качеств	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)	
82	Обучение упражнениям с гимнастическим козлом.	Изучение нового материала	1	Какие упражнения выполняются с гимнастическим козлом? <b>Цели:</b> развивать силовые качества и координацию движений в упражнениях с гимнастическим коз-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять силовые упражнения с заданной дозировкой нагрузки	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				лом				
83	Контроль за развитием двигательных качеств: подтягивания Подвижная игра «Коньки-горбунки»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения подтягивания на перекладине	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подтягивание на перекладине; – добиваться достижения конечного результата	Контроль двигательных качеств (подтягивания на перекладине)	
84	Обучение дыхательным упражнениям по методике А. Стрельниковой: «Ладонки», «Погончики», «Насос», «Кошка». Совершенствование упражнений акробатики. Подвижная игра «Волк и зайцы»	Изучение нового материала	1	Значение дыхательных упражнений для укрепления здоровья. <b>Цели:</b> развивать мышцы, участвующие в процессе дыхания; закреплять навык выполнения упражнений акробатики	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять дыхательные упражнения по методике А. Стрельниковой	Текущий	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
85	Обучение дыхательным упражнениям по методике А. Стрельниковой: «Обними плечи», «Большой маятник», «Перекаты», «Шаги». Развитие силы в упражнениях с гантелями. Разучивание игры «Замо-розки»	Изучение нового материала	1	Как правильно дышать? <b>Цели:</b> развивать мышцы, участвующие в процессе дыхания; закреплять навык выполнения упражнений с гантелями различными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – соблюдать ритм при выполнении дыхательных упражнений; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий	
86	Контроль за развитием двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Игра «Третий лишний»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> закреплять навык выполнения наклона вперед из положения стоя	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития гибкости различными способами	Контроль двигательных качеств (наклон вперед из положения стоя)	
87	Совершенство-	Ком-	1	Техника выпол-	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>	Контроль	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание дыхательных упражнений по методике А. Стрельниковой. Контроль за развитием двигательных качеств: подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд. Разучивание игры «Увертайся от мяча»	бинированный		нения упражнений дыхательной гимнастики. Какие качества развиваются при выполнении подъема туловища из положения лежа? <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения дыхательной гимнастики; правильно выполнять поднимание туловища из положения лежа на время	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	– технически правильно выполнять упражнения дыхательной гимнастики; – организовывать и проводить подвижные игры; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		двигательных качеств (подъем туловища из положения лежа)
88	Обучение гимнастике для глаз. Разучивание игровых действий эстафет с акробатическими упражнениями. Игра «Перетяжки»	Изучение нового материала	1	Правила безопасного выполнения акробатических упражнений в эстафетах. <b>Цели:</b> учить выполнять гимнастику для глаз; выполнять командные действия в эстафете для закрепления учеб-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – самостоятельно применять гимнастику для глаз в физкультминутках		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
				ного материала				
89	Объяснение правил безопасности на спортивной площадке. Развитие выносливости в ходьбе, беге, прыжках, играх. Подвижная игра «Салки-догонялки»	Комбинированный	1	Правила безопасного поведения на спортивной площадке. <b>Цели:</b> закреплять навыки выполнения упражнений на развитие выносливости различными способами	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	Текущий	
90	Совершенствование техники высокого и низкого старта. Развитие скоростных качеств в беге с ускорением	Комбинированный	1	При каких видах бега применяются низкий и высокий старты? <b>Цели:</b> совершенствовать технику низкого и высокого старта; развивать скоростные качества в беге с ускорением	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – распределять свои силы во время бега с ускорением	Текущий	
91	Совершенствование	Ком-	1	Как выполняется	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы;	<b>Научатся:</b>	Текущий	



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	вание техники прыжка в длину с разбега. Разучивание игровых действий эстафеты «Кто дальше прыгнет?»	бинированный		прыжок в длину с разбега? <b>Цели:</b> закрепить навык прыжка в длину с разбега	ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	– выполнять прыжок в длину с разбега, соблюдая правила безопасного приземления		
92	Контроль за развитием двигательных качеств: челночный бег 3 × 10 м. Совершенствование прыжков через низкие барьеры	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как развивать прыгучесть и координацию в беге с низкими барьерами? <b>Цели:</b> совершенствовать технику челночного бега, развивать скоростно-силовые качества в прыжках через барьеры	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития прыгучести, быстроты, ловкости; – выполнять прыжки, соблюдая правила безопасного приземления		Контроль двигательных качеств (челночный бег)
93	Развитие скоростных качеств в	Комбинированный	1	Какова техника финиширования	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.	<b>Научатся:</b> – выполнять		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	беге на 30 м с высокого и низкого старта. Разучивание упражнений полосы препятствий	нированный		в беге? <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения бега на короткую дистанцию, развивать скоростные качества в беге с препятствиями	<b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	бег на короткую дистанцию с учетом финиширования; – равномерно распределять свои силы во время бега с препятствиями		
94	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 30 м. Объяснение правил безопасного поведения на спортивной площадке	Проверка и коррекция знаний и умений		Как работать над распределением сил на дистанции? <b>Цели:</b> закрепить навык бега в равномерном темпе и с ускорением	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять бег на 30 метров, используя технику стартового ускорения и финиширования		Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)
95	Медленный бег до 1000 м. Метание теннисного мяча в цель и на дальность, развитие выносливости	Комбинированный		Как распределять силы при длительном беге? <b>Цели:</b> учить правильной постановке рук и ног при метаниях	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к об-	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения – медленный бег до 1000 м;		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					<p>щему решению в совместной деятельности.  <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях</p>	– выполнять метание теннисного мяча с правильной постановкой рук и ног		
96	Контроль за развитием двигательных качеств: метание мешочка на дальность. Подвижная игра «Замячом противника»	Проверка и коррекция знаний и умений		<p>Каковы правила выполнения метания?  <b>Цели:</b> учить выполнять игровые действия и упражнения подвижных игр разной функциональной направленности</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.  <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осуществляют итоговый и пошаговый контроль.  <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.  <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b>  – организовывать подвижные игры;  – соблюдать правила взаимодействия с игроками</p>		Контроль двигательных качеств
97	Медленный бег до 1000 м. Контроль пульса. Подвижная игра «Горячая картошка»	Комбинированный		<p>Как проводится подсчет пульса?  <b>Цели:</b> учить выполнять подсчет пульса до занятий, после нагрузки, после восстановления</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач.  <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.  <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.  <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудо-</p>	<p><b>Научатся:</b>  – выполнять подсчет пульса до занятий и после нагрузки</p>		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
					долюбие и упорство в достижении поставленных целей			
98	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 1000 м. Игра в пионер-бол	Проверка и коррекция знаний и умений		Как работать над распределением сил на дистанции? <b>Цели:</b> учить бегу в равномерном темпе на длительное расстояние	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> задают вопросы; контролируют действия партнера; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы для завершения длительного бега; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса	Контроль двигательных качеств (бег на 1000 м)	
99	Развитие выносливости в кроссовой подготовке. Совершенствование броска и ловли мяча. Игра в пионер-бол	Комбинированный		Как чередовать ходьбу и бег в кроссовом забеге? <b>Цели:</b> учить чередовать ходьбу и бег в кроссовом забеге; совершенствовать навык броска и ловли мяча	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы в кроссовом забеге; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса	Текущий	
100	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с прямого	Проверка и коррек-		Как вести контроль за развитием двигательных качеств? <b>Цели:</b> закреплять	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; ис-	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять прыжок с раз-	Контроль двигательных качеств (прыжок	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
	разбега способом «согнув ноги». Подвижная игра «Вызов номеров»	ция знаний и умений		навык выполнения прыжка с прямого разбега	пользуют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	бега; – соблюдать правила взаимодействия с игроками		в длину)
101	Контроль за развитием двигательных качеств: броски набивного мяча из-за головы. Разучивание игровых действий эстафет (бег, прыжки, метания)	Проверка и коррекция знаний и умений		Развитие координационных способностей в эстафетах. <b>Цели:</b> выполнять командные действия в эстафете для закрепления учебного материала	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> оказывают бескорыстную помощь своим сверстникам, умеют находить с ними общий язык и общие интересы	<b>Научатся:</b> – правильно передавать эстафету в различных ситуациях		Контроль двигательных качеств (броски набивного мяча)
102	Подведение итогов учебного года	Применение знаний и		Как использовать полученные в процессе обучения навыки? <b>Цели:</b> закреплять	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> принимают и сохраняют учебную задачу при выполнении упражнений и участии в игре; принимают инструкцию педагога и четко следуют ей; осу-	<b>Научатся:</b> – называть игры и формулировать их правила;		Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля	
					универсальные учебные действия	предметные знания		
		умений		умения и навыки правильного выполнения основных видов движений; осуществлять подвижные игры для развития двигательных качеств	<p>осуществляют итоговый и пошаговый контроль.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	– организовывать и проводить подвижные игры в помещении и на улице		

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контроля
					универсальные учебные действия	предметные знания	
1	Ознакомление с правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. Совершенствование	Вводный	1	<p>Как вести себя в спортивном зале и на спортивной площадке?</p> <p><b>Цели:</b> закрепить навыки построений и перестроений; развивать</p>	<p><b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.</p> <p><b>Регулятивные:</b> планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– соблюдать правила безопасного поведения в спортивном зале и на спортивной площадке;</p>	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	построений в шеренгу, колонну, выполнение строевых команд. Разучивание обще-развивающих упражнений для комплекса утренней гимнастики. Подвижная игра «Салки»			координацию движений в упражнениях утренней гимнастики	своего действия; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу	– выполнять команды «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!»; – организовывать и проводить подвижные игры	
2	Обучение равномерному бегу по дистанции до 400 метров. Совершенствование высокого и низкого старта, стартового ускорения. Игра «Подвижная цель»	Применение знаний и умений	1	Какой должна быть спортивная форма для занятий на улице? <b>Цели:</b> учить бегу в равномерном темпе по дистанции до 400 м; закрепить навык выполнения высокого и низкого старта, стартового ускорения	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели, используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> понимают значение физического развития для человека и принимают его; ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы для завершения длительного бега; – технически правильно выполнять высокий и низкий старт, стартовое ускорение	Текущий
3	Совершенствование строевых	Комбинированный	1	Почему тестирование проводится	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели.	<b>Научатся:</b> – выполнять	Контроль двига-

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	упражнений. Контроль двигательных качеств: бег на 30 м (скорость)	рван- ван- ный		два раза в год? <b>Цели:</b> закрепить навык перестроения в шеренге; учить развивать скорость в беге на 30 метров	<b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	организующие строевые команды и приемы; – выполнять легкоатлетические упражнения (бег)	тельных качеств (бег на 30 метров)
4	Контроль двигательных качеств: прыжок в длину с места. Совершенствование техники бега. Подвижная игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Каковы организационные приемы прыжков? Корректировка техники бега. <b>Цели:</b> тестирование прыжка в длину с места, совершенствование техники бега	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – технически правильно держать корпус и руки при беге в сочетании с дыханием; – технически правильно отталкиваться и приземляться	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)
5	Ознакомление с историей развития физической культуры в России в XVII–XIX вв. и ее значением для подготовки	Изучение нового материала	1	Как бегать на короткую дистанцию с высокого и низкого старта? <b>Цели:</b> учить правильной технике бега с высокого и низкого старта	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; оценивают правильность выполнения действия. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции	<b>Научатся:</b> – характеризовать значение физической подготовки солдат в русской армии; – выполнять	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	солдат русской ар-мии. Обучение бегу на 60 м с высокого и низкого старта. Игра-эстафета «За мячом противника»				своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	легкоатлетические упражнения – бег на 60 м с высокого и низкого старта	
6	Совершенствование навыка метания теннисного мяча в игре-эстафете «За мячом противника». Контроль двигательных качеств: бег на 60 м с высокого старта	Комбинированный	1	Каковы организационные приемы выполнения контрольных забегов на 60 метров? <b>Цели:</b> учить выполнять бег на 60 м с высокого старта; закрепить навык метания малого мяча на дальность	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития двигательных навыков; – технически правильно выполнять забеги на дистанцию 60 м	Контроль двигательных качеств (бег на 60 м)
7	Совершенствование техники бега. Контроль двигательных качеств: бег на 1000 метров	Комбинированный	1	Корректировка техники бега. <b>Цели:</b> учить правильной технике бега в медленном темпе на дистанции 1000 м	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели. <i>Регулятивные:</i> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения (бег в медленном темпе); – равномерно	Контроль двигательных качеств (бег на 1000 м)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
					в ситуации столкновения интересов. <i>Личностные:</i> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	распределять свои силы для завершения длительного бега	
8	Контроль двигательных качеств: метание теннисного мяча на дальность. Развитие двигательных качеств посредством игры «Подвижная цель»	Комбинированный	1	Какие упражнения включать в разминку перед метанием мяча? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<i>Познавательные:</i> самостоятельно формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <i>Регулятивные:</i> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – организовывать и проводить подвижные игры; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Контроль двигательных качеств (метание)
9	Объяснение понятия «физическая подготовка» во взаимосвязи с развитием систем дыхания и кровообращения. Совер-	Комбинированный	1	Общеразвивающие физкультурные упражнения. <b>Цели:</b> познакомиться с понятием «физическая подготовка» и ее связью с развитием систем дыхания	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют вопросы; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры-эстафеты; – соблюдать правила взаимодействия	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид конт
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	шенствование техники низкого старта, стартового ускорения, финиширования. Игра-эстафета «Преодолей препятствие»			и кровообращения, учить выполнять игровые упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	с игроками; – характеризовать значение физической подготовки в развитии систем дыхания и кровообращения	
10	Совершенствование прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Развитие скоростно-силовых качеств. Подвижная игра «Волк во рву»	Комбинированный	1	Как правильно выполнять основные движения в прыжках? <b>Цели:</b> учить выполнять прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Текущий
11	Совершенствование прыжка в длину с разбега. Подвижная игра «Прыгающие воробушки». Разви-	Комбинированный	1	Как приземляться в прыжковую яму на обе ноги? <b>Цели:</b> учить правильной технике прыжка в длину с разбега, разви-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему ре-	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма в прыжке в	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	тие внимания, мышления, двигательных качеств посредством подвижных игр			вать внимание, ловкость при выполнении игровых упражнений	шению в совместной деятельности <i>Личностные:</i> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося; раскрывают внутреннюю позицию школьника	длину с разбега; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	
12	Контроль двигательных качеств: прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Развитие внимания, ловкости в игре «Прыгающие воробушки»	Комбинированный	1	Каковы организационные приемы прыжков? <b>Цели:</b> учить правильной технике прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги»	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения (прыжки); – технически правильно отталкиваться и приземляться в прыжке в длину с разбега	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с разбега)
13	Ознакомление со способами регулирования физической нагрузки. Развитие координационных качеств в упражнениях эстафет с мячами	Изучение нового материала	1	Как правильно регулировать физическую нагрузку? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении эстафет с мячами	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <i>Коммуникативные:</i> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <i>Личностные:</i> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – регулировать физическую нагрузку по скорости и продолжительности выпол-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
						нения упраж- нений	
14	Контроль двигательных качеств: челночный бег 3 × 10 м. Совершенствование прыжков через низкие барьеры	Комбинированный	1	Каковы правила выполнения челночного бега 3 × 10 м? <b>Цели:</b> развивать прыгучесть и координацию в беге с низкими барьерами	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма в прыжках через барьеры	Контроль двигательных качеств (челночный бег)
15	Обучение разбегу в прыжках в высоту способом «перешагивание». Развитие скоростно-силовых качеств мышц ног (прыгучесть)	Изучение нового материала	1	Как определить толчковую ногу и с какой стороны разбегаться? <b>Цели:</b> учить разбегу в прыжках в высоту способом «перешагивание»	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять разбег в прыжках в высоту способом «перешагивание»; – выполнять организующие строевые команды и приемы	Текущий
16	Обучение	Ком-	1	Какова этапность	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-	<b>Научатся:</b>	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	прыжку в высоту способом «перешагивание». Совершенствование разбега в прыжках в высоту способом «перешагивание»	бинированный		обучения прыжкам в высоту способом «перешагивание»? <b>Цели:</b> учить выполнять легкоатлетические упражнения – прыжки в высоту различными способами	лируют познавательные цели. <b>Регулятивные:</b> вносят необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	– выполнять правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	
17	Совершенствование разбега и прыжка в высоту способом «перешагивание». Подвижная игра «Удочка»	Комбинированный	1	Как безопасно приземляться в прыжках? <b>Цели:</b> учить безопасно приземлению после выполнения прыжка в высоту способом «перешагивание»	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять легкоатлетические упражнения – прыжки в высоту	Текущий
18	Разучивание игровых действий эстафет (броски, ловля,	Изучение нового ма-	1	Как правильно передать и принять эстафету? <b>Цели:</b> выполнять	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других лю-	<b>Научатся:</b> – правильно передавать эстафету для раз-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	старт из различных положений). Развитие координационных способностей в эстафетах «Веселые старты»	териала		командные действия в эстафете для закрепления учебного материала	дей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	вятия координации движений в различных ситуациях	
19	Ознакомление с правилами безопасного поведения в зале с инвентарем и на гимнастических снарядах. Развитие внимания, мышления, координации в общеразвивающих упражнениях. Подвижная игра «Перестрелка»	Комбинированный	1	Правила безопасности в зале с инвентарем и на гимнастических снарядах. <b>Цели:</b> учить выполнять общеразвивающие упражнения с предметами (гимнастические скамейки и стенка)	<b>Познавательные:</b> самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу; контролируют процесс и результат действия. <b>Регулятивные:</b> формулируют учебные задачи вместе с учителем; вносят изменения в план действия. <b>Коммуникативные:</b> договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности	<b>Научатся:</b> – творчески подходить к выполнению упражнений и добиваться достижения конечного результата	Текущий
20	Повторение правил безопасного вы-	Комбинирован-	1	Как избежать травм во время занятий физиче-	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила преду-	Контроль двигательных

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	полнения физических упражнений. Контроль двигательных качеств: подъем туловища за 30 секунд. Подвижная игра «Посадка картофеля»	важный		скими упражнениями? <b>Цели:</b> закрепить умение поднимать туловище из положения лежа на быстроту	упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	предложения травматизма во время занятий физическими упражнениями; – организовывать и проводить подвижные игры	качеств (подъем туловища за 30 секунд)
21	Совершенствование упражнений акробатики: группировка, перекачты в группировке, кувыр-ки, упор. Развитие скоростных качеств, ловкости, вниман	Применение знаний, умений	1	Развитие координационных способностей в упражнениях акробатики. <b>Цели:</b> закрепить навыки выполнения упражнений акробатики	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации	Текущий
22	Совершенствование упражнений: стойка на лопатках, «мост», кувыр-	Применение знаний,	1	Каковы правила выполнения упражнений акробатики и гимнастики?	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других лю-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для оценки динамики инди-	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	рок вперед, кувырок назад. Развитие координации в упражнениях акробатики и гимнастики	умений		<b>Цели:</b> учить выполнять упражнения фронтальным, поточным и групповым методом	дей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	видуального развития основных физических качеств	
23	Совершенствование прыжков со скакалкой, выполнение упражнений в равновесиях и упорах на низком гимнастическом бревне	Применение знаний, умений	1	Какова этапность при обучении прыжкам со скакалкой? <b>Цели:</b> закрепить умение прыгать и пробегать через длинную вращающуюся скакалку; учить выполнять упражнения в равновесиях и упорах на низком гимнастическом бревне	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы. <b>Регулятивные:</b> используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> принимают образ «хорошего ученика» и раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять сложные прыжки со скакалкой в различных сочетаниях; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	Текущий
24	Обучение опорному прыжку через гимнастическое бревно	Изучение нового материала	1	Прыжки через гимнастическое бревно различными способами.	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми.	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ского козла. Игра «Попрыгунчики-воробушки»	териала		<b>Цели:</b> учить прыжкам через гимнастического козла (с небольшого разбега толчком о гимнастический мостик прыжок в упор, стоя на коленях, затем переход в упор присев и соскок вперед)	<b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	предложения травматизма в прыжках через гимнастического козла; – организовывать и проводить подвижные игры	
25	Совершенствование прыжков через гимнастического козла. Развитие внимания, координации, двигательных качеств в упражнениях полосы препятствий	Комбинированный	1	Правила передвижения по полосе препятствий с использованием гимнастических снарядов. <b>Цели:</b> учить безопасному преодолению полосы препятствий	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации	Текущий
26	Ознакомление со способами регулирования физической	Изучение нового ма-	1	Какими способами регулируется физическая нагрузка?	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и	<b>Научатся:</b> – выполнять броски и ловлю набивного	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	нагрузки по изменению величины отягощения. Разучивание упражнений с набивными мячами разного веса (1 кг, 2 кг)	териала		<b>Цели:</b> развивать силовые качества при выполнении упражнений с набивным мячом	оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	мяча из разных исходных положений с правильной постановкой рук	
27	Контроль двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Совершенствование техники выполнения упражнений акробатики методом круговой тренировки. Игра «Ниточка и иголочка»	Комбинированный	1	Что такое круговая тренировка? <b>Цели:</b> развивать гибкость в упражнении наклон вперед из положения стоя	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> принимают образ «хорошего ученика» и раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения акробатики методом круговой тренировки; – организовывать и проводить подвижные игры	Контроль двигательных качеств (наклон вперед из положения стоя)
28	Обучение перемаху из виса стоя присев	Изучение нового	1	Правила безопасного выполнения упражнений	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими	<b>Научатся:</b> – технически правильно вы-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	толчком двумя ногами, согнув ноги, в вис сзади согнувшись на низкой перекладине. Игра «Ниточка и иголочка»	го материала		на гимнастической перекладине. <b>Цели:</b> учить выполнять перемах из виса стоя на низкой перекладине	упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	полнять перемах из виса стоя на низкой перекладине; – соблюдать правила взаимодействия с игроками; – организовывать и проводить подвижные игры	
29	Обучение упражнениям на перекладине в определенной последовательности. Подвижная игра «Перемена мест»	Изучение нового материала	1	Какова этапность при обучении перемахам на перекладине? <b>Цели:</b> учить выполнять серию упражнений на перекладине: из виса стоя присев толчком двумя ногами перемах, согнув ноги, в вис сзади согнувшись, опускание назад в вис стоя и обратное движение через вис сзади со-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий упражнениями на перекладине	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				гнувшись со сходом вперед на ноги			
30	Контроль двигательных качеств: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа (девочки) и подтягивания на перекладине(мальчики). Совершенствование кувырков вперед. Подвижная игра «Перемена мест»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Организационные приемы лазанья по гимнастической стенке. <b>Цели:</b> учить лазанью по гимнастической стенке; закрепить навык выполнения кувырка вперед	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять акробатические элементы (кувырки); – соблюдать правила безопасного поведения во время занятий	Контроль двигательных качеств (подтягивание)
31	Совершенствование разученных элементов гимнастики в игре «Альпинисты». Развитие силовых способностей посредством	Комбинированный	1	Упражнения акробатики в парах. <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения упражнений гимнастики	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью;договариваются о распределении функций и	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников; – организовывать и прово-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	парных упражнений акробатики у гимнастической стенки				ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> принимают образ «хорошего ученика» ираскрывают внутреннюю позицию школьника	дить подвижные игры в помещении	
32	Совершенствование лазанья по канату в три приема. Развитие скоростно-силовых способностей (подъем туловища лежа на спине). Подвижная игра «Кто быстрее»	Комбинированный	1	Как выполнять лазанье по канату? <b>Цели:</b> учить лазанью по канату в три приема	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и скоростно-силовых качеств	Текущий
33	Разучивание комплекса ОРУ с гимнастическими палками. Развитие внимания, координации, двигательных качеств в уп-	Комбинированный	1	Правила безопасности в упражнениях с гимнастическими палками. <b>Цели:</b> развивать внимание и координацию в упражнениях с гимнастическими	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать правила поведения и преду-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ражнениих полосы препятствий. Подвижная игра «Салки с мячом»			палками	<i>Личностные:</i> раскрывают внутреннюю позицию школьника	преждения травматизма во время занятий физкультурой	
34	Совершенствование бросков теннисного мяча в цель. Разучивание упражнений на коррекцию осанки. Игра «Чья команда быстрее осалит игроков»	Комбинированный	1	Как развивать точность броска? <b>Цели:</b> учить точным броскам теннисного мяча	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <i>Коммуникативные:</i> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – точно бросать мяч; – выполнять упражнения по профилактике нарушения осанки	Текущий
35	Ознакомление с правилами безопасности в упражнениях с мячами. Разучивание комплекса ОРУ с баскетбольными мячами. Игра «Передал	Комбинированный	1	Какие действия на уроке могут привести к травмам? <b>Цели:</b> учить быстрому движению при передаче и ловле баскетбольного мяча; закрепить навык	<i>Познавательные:</i> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – технически правильно бросать и ловить мяч при быстром движении; – соблюдать правила поведения и предупреждения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	– садись»			ведения мяча правой (левой) рукой в движении	<b>Личностные:</b> принимают образ «хорошего ученика» и раскрывают внутреннюю позицию школьника	травматизма во время занятий	
36	Совершенствование техники выполнения бросков мяча в кольцо способом «снизу» после ведения. Подвижная игра «Мяч соседу»	Применение знаний и умений	1	Как выполнять бросок мяча в кольцо способом «снизу» после ведения? <b>Цели:</b> закрепить навык бросков мяча в кольцо способом «снизу» после ведения	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – распределять свои силы во время медленного разминочного бега; – правильно выполнять броски мяча в кольцо способом «снизу» после ведения	Текущий
37	Совершенствование бросков баскетбольного мяча в кольцо способом «сверху» после ведения. Подвижная игра «Бросок мяча в колонне»	Применение знаний и умений	1	Как выполнять бросок мяча в кольцо способом «сверху» после ведения? <b>Цели:</b> закрепить навык броска мяча в кольцо способом «сверху» после ведения	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча в кольцо с правильной постановкой рук	Текущий
38	Обучение лов-	При-	1	Развитие быстро-	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются дей-	<b>Научатся:</b>	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ле и передаче мяча в движении, в «треугольнике». Совершенствование броска двумя руками от груди. Подвижная игра «Мяч среднему»	менение знаний и умений		ты и выносливости. <b>Цели:</b> учить быстрому движению при ловле и передаче баскетбольного мяча различными способами	ствия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	– организовывать и проводить подвижные игры	
39	Обучение ведению мяча в движении с изменением направления. Совершенствование броска мяча в кольцо. Развитие координационных способностей в игре в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Как правильно вести и бросать мяч в кольцо? <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> ставят и формулируют проблемы; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> принимают образ «хорошего ученика» и раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять движение с мячом с изменением направления; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
40	Ознакомление с передвижениями баскетболиста в игре.	Применение знаний	1	Как правильно действовать в игре в баскетбол при владении мя-	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответ-	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять пово-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Обучение поворотам на месте с мячом в руках. Игра в мини-баскетбол	ний и умений		чом? <b>Цели:</b> учить правильно выполнять повороты на месте с мячом в руках после ведения и остановки в два шага	вии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	роты на месте с мячом в руках; – взаимодействовать с партнерами в игре	
41	Контроль за развитием двигательных качеств: поднятие туловища за 30 секунд. Игра в мини-баскетбол	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Развитие скоростно-силовых качеств в поднимании туловища из положения лежа на спине на время. <b>Цели:</b> учить поднимать туловище из положения лежа на спине за 30 секунд	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов. <b>Личностные:</b> раскрывают внутреннюю позицию школьника	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития скоростно-силовых качеств	Контроль двигательных качеств (поднятие туловища за 30 с)
42	Совершенствование ведения мяча, остановки в два шага, поворотов с мячом на месте, передачи	Применение знаний и умений	1	Как действовать в игре, владея мячом, при атаке соперника? <b>Цели:</b> закрепить навык поворотов на месте с мячом	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия.	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ведение и броски мяча; – взаимодействовать	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	партнеру. Подвижная игра «Попади в кольцо»			в руках после ведения и остановки в два шага	<b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	воват с партнерами в игре	
43	Совершенствование бросков мяча одной рукой различными способами. Подвижная игра «Мяч среднему». Игра в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Какие бывают способы бросков мяча одной рукой? <b>Цели:</b> закреплять навык броска мяча одной рукой	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять броски мяча одной рукой различными способами; – контролировать силу, высоту и точность броска	Текущий
44	Совершенствование передвижения с ведением мяча приставными шагами левым и правым боком. Игра в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Каким боком передвигаться при ведении правой рукой, левой рукой? <b>Цели:</b> развивать координацию при ведении мяча приставными шагами правым и левым боком	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ведение мяча приставными шагами левым и правым боком; – взаимодействовать с партнерами в игре	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
45	Совершенствование ведения и броска мяча в корзину. Развитие координационных способностей в эстафетах с ведением мяча и броском в корзину. Игра в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Как выполняется остановка в два шага после ведения мяча? <b>Цели:</b> учить бросать мяч в корзину после ведения и остановки в два шага	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ведение мяча с последующей остановкой в два шага и броском мяча в корзину	Текущий
46	Совершенствование ведения мяча с изменением направления. Развитие координационных способностей в эстафетах с ведением мяча. Игра в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Как обводить противника? <b>Цели:</b> учить вести баскетбольный мяч с изменением направления и обводкой партнера	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять ведение мяча с изменением направления; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
47	Контроль за развитием	Проверка	1	Какие упражнения разминки	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.	<b>Научатся:</b> – самостоя-	Контроль двига-

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	двигательных качеств: броски набивного мяча из-за головы. Подвижная игра «Вышибалы двумя мячами»	и коррекция знаний и умений		следует выполнять перед броском набивного мяча? <b>Цели:</b> развивать силу в бросках набивного мяча из-за головы	<b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения	тельно подбирать подводящие упражнения перед броском набивного мяча из-за головы	тельных качеств (бросок набивного мяча)
48	Совершенствование баскетбольных упражнений. Развитие координационных способностей в эстафетах с ведением и передачей мяча. Игра в мини-баскетбол	Применение знаний и умений	1	Как действовать в игре командой? <b>Цели:</b> развивать навык выполнения баскетбольных упражнений в команде	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
49	Ознакомление с правилами безопасного поведения на уроках лыжной подготовки	Применение знаний и умений	1	Правила безопасного поведения на уроках лыжной подготовки. <b>Цели:</b> закрепить навык переноса	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	товки. Совершенствование движения на лыжах ступающим и скользящим шагом	ний		и крепления лыж, выполнения движения на лыжах	и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	во время занятий лыжной подготовкой	
50	Совершенствование передвижения на лыжах с палками ступающим и скользящим шагом	Применение знаний и умений	1	Как подбирать спортивную форму в соответствии с погодой? <b>Цели:</b> закрепить навык передвижения на лыжах с палками ступающим и скользящим шагом	<i>Познавательные:</i> самостоятельно формулируют проблемы и находят способы их решения. <i>Регулятивные:</i> используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять движение на лыжах с палками ступающим и скользящим шагом по дистанции	Текущий
51	Совершенствование попеременного двухшажного хода на лыжах с палками. Подвижная игра «Прокатись через ворота»	Применение знаний и умений	1	Как правильно подбирать лыжи и палки в соответствии с ростом? <b>Цели:</b> развивать выносливость попеременным двухшажным ходом на лыжах с пал-	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – подбирать лыжи и палки по росту; – технически правильно выполнять попеременный двухшажный ход на лыжах с	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				ками		палками	
52	Совершенствование одновременного одношажного хода на лыжах с палками. Подвижная игра «Подними предмет»	Применение знаний и умений	1	Какие упражнения разминки выполняются перед прохождением дистанции на лыжах? <b>Цели:</b> закрепить навык одновременного одношажного хода на лыжах с палками	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – самостоятельно организовывать и проводить разминку перед ходьбой на лыжах	Текущий
53	Обучение одновременному бесшажному ходу под уклон с палками. Развитие выносливости в ходьбе на лыжах по дистанции 1 км со средней скоростью	Комбинированный	1	Как распределять силы при ходьбе на лыжах на большой дистанции? <b>Цели:</b> учить одновременному бесшажному ходу под уклон на лыжах с палками	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять одновременный бесшажный ход на лыжах с палками под уклон	Текущий
54	Совершенствование спуска на лыжах в вы-	Применение	1	Как избежать падения при спуске с горки на лыжах?	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответст-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	сокой стойке, торможения «плугом». Обучение подъему на лыжах способом «получелочка» и «елочка»	знаний и умений		<b>Цели:</b> развивать выносливость, координацию в движении на лыжах различными способами	вии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	для развития-координации (повороты, спуски и подъемы на лыжах)	
55	Совершенствование одно-временного двухшажного хода на лыжах с палками. Развитие выносливости в ходьбе на лыжах по дистанции до 1500 м	Применение знаний и умений	1	Какие действия и команды выполняются при обгоне на лыжах? <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения одновременного двухшажного хода на лыжах с палками	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять-упражнения для развития выносливости при прохождении на лыжах больших дистанций	Текущий
56	Совершенствование чередования шага и хода на лыжах во время прохождения дистанции	Применение знаний и умений	1	Как выполнять чередование шага и хода на лыжах? <b>Цели:</b> развивать выносливость и координацию во время прохождения дистанции	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – выявлять-характерные ошибки в технике выполнения лыжных ходов	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				на лыжах	<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
57	Совершенствование техники торможения и поворотов на лыжах. Подвижная игра «Прокатись через ворота»	Применение знаний и умений	1	В каких случаях применяется торможение падением? <b>Цели:</b> закрепить навык торможения и поворотов на лыжах	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять повороты, спуски и подъемы на лыжах	Текущий
58	Совершенствование спуска на лыжах с палками со склона способом «змейка». Развитие выносливости в ходьбе на лыжах по дистанции 1000 м	Применение знаний и умений	1	Развитие выносливости. <b>Цели:</b> учить выполнять спуск на лыжах с палками со склона способом «змейка»	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития выносливости при прохождении тренировочных дистанций разученными способами передвижения	Текущий
59	Обучение ходьбе на лыжах по дистанции	Проверка и коррек-	1	Какой интервал соблюдается при очередном старте на лыжах?	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять двига-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	1000 м на время	ция знаний и умений		<b>Цели:</b> учить прохождению на лыжах дистанции 1000 м на время	адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	тельные действия лыжной подготовки, использовать их в соревновательной деятельности	
60	Разучивание игровых упражнений с бегом на лыжах и без лыж	Комбинированный	1	Как самостоятельно заниматься в свободное время играми и лыжной подготовкой? <b>Цели:</b> учить организовывать самостоятельную деятельность зимой на улице	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать игровую деятельность с учетом требований ее безопасности	Текущий
61	Ознакомление с правилами безопасности в спортивном зале с мячами. Совершенствование техники бросков и ловли волейбольного мяча различными способами	Комбинированный	1	Правила безопасного поведения в спортивном зале с мячами. <b>Цели:</b> закрепить навык броска и ловли волейбольного мяча различными способами	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять броски и ловлю волейбольного мяча	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ми в парах						
62	Совершенствование бросков мяча через сетку различными способами. Обучение ловле мяча с последующими прыжками в два шага к сетке. Игра «Выстрел в небо»	Комбинированный	1	Как правильно и точно выполнять броски мяча через сетку? <b>Цели:</b> учительловить мяч через сетку; развивать координационные способности при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения по образцу учителя и показу лучших учеников; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
63	Совершенствование бросков мяча через сетку из зоны подачи двумя руками. Игра в пионербол	Комбинированный	1	Подача мяча. <b>Цели:</b> учить ловить мяч через сетку с подачи	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила предупреждения травматизма во время занятий упражнениями с мячом	Текущий
64	Совершенствование подачи мяча через сетку броском одной рукой из зоны пода-	Комбинированный	1	Как правильно и точно выполнять подачу мяча через сетку броском одной рукой из зоны подачи?	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подачу мяча через сетку	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	чи. Игра в пионербол			<b>Цели:</b> учить ловить мяч с подачи	своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	броском одной рукой из зоны подачи	
65	Обучение положению рук и ног при приеме и передаче мяча сверху и снизу. Игра в пионербол	Изучение нового материала	1	Как правильно выполнять стойку волейболиста? <b>Цели:</b> учить двигательным действиям во время игры в волейбол	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение с мячом по образцу учителя и показу лучших учеников; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
66	Обучение упражнениям с мячом в парах: – верхняя передача мяча с собственным подбрасыванием; – прием сверху и передача мяча после набрасывания партнером	Изучение нового материала	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> учить бросать и ловить мяч в паре различными способами	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять игровые упражнения с элементами волейбола	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
67	Обучение упражнениям с мячом в парах: – нижняя передача мяча с собственным подбрасыванием; – прием снизу и передача мяча после набрасывания партнером	Изучение нового материала	1	Упражнения с мячом в паре. <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития ловкости и координации	Текущий
68	Совершенствование «стойки волейболиста». Игра в пионербол	Применение знаний и умений	1	Развитие ловкости и координации. <b>Цели:</b> закрепить положение рук и ног при приеме и передаче мяча сверху и снизу сетки	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры с мячом; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
69	Обучение упражнениям с мячом в парах: – нижняя пря-	Изучение нового материала	1	Как точно выполнять подачу и передачу мяча? <b>Цели:</b> учить нижней прямой пода-	<b>Познавательные:</b> определяют, где применяются действия с мячом; самостоятельно ставят, формулируют и решают учебную задачу. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации.	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подачу и передачу мя-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	мая подача на расстоянии 5–6 метров от партнера; – прием и передача мяча после подачи партнером	ла		че, приему и передаче мяча после подачи партнером	<b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на самоанализ и самоконтроль результата	ча через сетку	
70	Обучение упражнениям с мячом в парах: – верхняя передача мяча с собственным подбрасыванием; – прием сверху и передача мяча после набрасывания партнером	При-мене-ние зна-ний и уме-ний	1	Упражнения с элементами волейбола в паре. <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения с элементами волейбола; – соблюдать правила предупреждения травматизма во время занятий упражнениями с мячом	Текущий
71	Развитие координационных способностей, внимания, ловкости в упражнениях с эле-	При-мене-ние зна-ний и уме-	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения упражнений с эле-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять подачу и передачу мяча через сетку	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ментами волейбола	ний		элементами волейбола в паре	и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	различными способами	
72	Совершенствование упражнений с элементами волейбола в парах	Применение знаний и умений	1	Правила выполнения бросков и ловли волейбольного мяча. <b>Цели:</b> развивать координационные способности, глазомер и точность при выполнении упражнений с мячом	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий упражнениями	Текущий
73	Развитие внимания, мышления, двигательных качеств посредством волейбольных упражнений. Игра в пионербол с элементами волейбола	Применение знаний и умений	1	Правила и условия проведения игры в волейбол. <b>Цели:</b> учить применять освоенные навыки упражнений с элементами волейбола в игровой деятельности	<i>Познавательные:</i> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения с элементами волейбола во время игры в пионербол	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
74	Совершенствование упражнений с элементами волейбола индивидуально, в парах, группах. Игра в пионербол с элементами волейбола	Применение знаний и умений	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> закрепить навык двигательных действий, составляющих содержание игры в волейбол	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры с мячом; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
75	Совершенствование упражнений с элементами волейбола и применение их в пионерболе	Комбинированный	1	Правила безопасного поведения в подвижных и спортивных играх. <b>Цели:</b> закрепить навык двигательных действий, составляющих содержание игры в волейбол	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – применять элементы волейбола в игре в пионербол; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
76	Разучивание общеразвивающих упражнений с гимнастическими палками	Комбинированный	1	Правила безопасности в упражнениях гимнастики. <b>Цели:</b> учить упражнениям на гимнастической	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в об-	<b>Научатся:</b> – творчески подходить к выполнению упражнений и добиваться	Текущий



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	и упражнений на гимнастической стенке. Подвижная игра «Салки с домом»			стенке	щении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	достижения конечного результата	
77	Развитие координационных способностей в упражнениях акробатики. Подвижная игра «Заморозки»	Применение знаний и умений	1	Правила безопасного выполнения упражнений акробатики. <b>Цели:</b> закрепить навык выполнения кувырков вперед и назад, стойки на лопатках, голове, руках у опоры	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять упражнения акробатики; – организовывать и проводить подвижные игры	Текущий
78	Обучение упражнениям на гимнастическом бревне высотой 80–100 см (на носках, приставным шагом, выпадами). Под-	Применение знаний и умений	1	Развитие равновесия. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения на гимнастическом бревне различными способами	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в дос-	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения на гимнастическом бревне, – контролировать осанку при выполнении упражнений	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	вижная игра «Заморозки»				тижении поставленных целей		
79	Совершенствование упражнений на гимнастическом бревне. Подвижная игра «Ноги на весу»	Применение знаний и умений	1	Развитие равновесия. <b>Цели:</b> закрепить навык упражнений на гимнастическом бревне высотой 80–100 см (приседания, переходы в упор присев, в упор стоя на коленях)	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития равновесия на гимнастическом бревне	Текущий
80	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места. Совершенствование лазанья по канату в три приема. Подвижная игра «Мышеловка»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Развитие силовых качеств. <b>Цели:</b> закрепить умение лазать по канату в три приема	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – характеризовать роль и значение уроков физической культуры для укрепления силовых качеств	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с места)
81	Совершенствование	При-	1	Развитие равнове-	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и форму-	<b>Научатся:</b>	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	вание ходьбы по гимнастическому бревну высотой 80–100 см (с поворотами на носках, на одной ноге, повороты прыжком). Подвижная игра «Мышеловка»	менение знаний и умений		сия. <b>Цели:</b> закрепить навыки ходьбы по гимнастическому бревну в различных сочетаниях без потери равновесия	лируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	– выполнять упражнения для развития равновесия; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	
82	Обучение опорному прыжку через гимнастического козла. Подвижная игра «Охотники и утки»	Комбинированный	1	Развитие силы. <b>Цели:</b> учить прыгать через гимнастического козла (с небольшого разбега толчком о гимнастический мостик прыжок в упор, стоя на коленях, переход в упор присев и соскок вперед)	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять опорный прыжок через гимнастического козла	Текущий
83	Совершенствование перемаха на низкой перекладине.	Применение знаний	1	Развитие координационных способностей. <b>Цели:</b> закрепить	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнение по образцу	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Развитие координации в стойке на руках с опорой о стену. Подвижная игра «Вышибалы»	ний и умений		навык перемаха на низкой перекладине из виса стоя присев толчком двумя ногами, согнув ноги, в вис сзади согнувшись	действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	учителя и показу лучших учеников; – удерживать стойку на руках в течение длительного времени	
84	Контроль за развитием двигательных качеств: подтягивания на низкой перекладине из виса лежа (девочки), подтягивания на перекладине (мальчики). Подвижная игра «Вышибалы»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Развитие силы в подтягивании на перекладине. <b>Цели:</b> развивать внимание, ловкость при выполнении игровых упражнений с мячом	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют познавательные цели; используют общие приемы решения поставленных задач. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить подвижные игры; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Контроль двигательных качеств (подтягивание)
85	Обучение упражнениям на перекладине в связке.	Комбинирован-	1	Как выполнять серию кувырков вперед? <b>Цели:</b> учить вы-	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять уп-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Развитие координации, ловкости, внимания в серии кувырков вперед. Подвижная игра «Метко в цель»	ный		полнять связку упражнений на перекладине: из виса стоя присев толчком двумя ногами перемах, согнув ноги, в вис сзади согнувшись, опускание назад в вис стоя и обратное движение через вис сзади согнувшись со сходом вперед на ноги	адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	ражнения на перекладине; – соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями	
86	Совершенствование дыхательных упражнений по методике А. Стрельниковой; развитие координации, ловкости, внимания в упражнениях акробатики	Комбинированный	1	Роль физической деятельности оздоровительной направленности. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения акробатики в связке: «ласточка», упор в широкой стойке ноги врозь, перекатом вперед, лечь, мост, «стойка на	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровительной направленности. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – характеризовать физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				лопатках», перекатом вперед, упор присев, встать			
87	Контроль за развитием двигательных качеств: наклон вперед из положения стоя. Совершенствование дыхательных упражнений по методике А. Стрельниковой. Подвижная игра «Третий лишний»	Комбинированный	1	Развитие гибкости. <b>Цели:</b> учить выполнять комплекс упражнений по профилактике заболеваний дыхательной системы посредством упражнений по методике А. Стрельниковой	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровительной направленности. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения для развития гибкости; – организовывать и проводить занятия физической культурой с профилактической направленностью	Контроль двигательных качеств (наклон вперед из положения стоя)
88	Обучение гимнастике для глаз. Совершенствование упражнений акробатики на развитие гибкости («мост»,	Изучение нового материала	1	Развитие гибкости в упражнениях акробатики. <b>Цели:</b> учить выполнять упражнения для коррекции зрения	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровительной направленности. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия.	<b>Научатся:</b> – организовывать и проводить занятия физической культурой с профилактической направ-	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	«лодочка», «рыбка», шпагат). Подвижная игра «Удочка»				<i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	ленностью	
89	Совершенствование упражнений гимнастики для глаз. Контроль за развитием двигательных качеств: броски набивного мяча из-за головы.	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Развитие координационных способностей в упражнениях акробатики. <b>Цели:</b> учить выполнять комбинацию упражнений акробатики (кувырок вперед, кувырок назад, прыжок вверх с поворотом на 180°, упор присев, прыжком упор лежа, лечь на живот, «рыбка», «корзинка», встать)	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровительной направленности. <i>Регулятивные:</i> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <i>Коммуникативные:</i> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <i>Личностные:</i> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения гимнастики для глаз; – выполнять упражнение по образцу учителя и показу лучших учеников	Контроль двигательных качеств (бросок набивного мяча)
90	Развитие ловкости и координации в упражнениях ак-	Применение зна-	1	Акробатические элементы. <b>Цели:</b> выполнять командные дейст-	<i>Познавательные:</i> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.	<b>Научатся:</b> – выполнять упражнения гимнастики	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	робатики. Разучивание игровых действий эстафет с преодолением препятствий и элементами акробатики	ний и умений		вия в эстафете для закрепления учебного материала	<p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	и акробатики, применять их в игровой и соревновательной деятельности	
91	Обучение специальным беговым упражнениям. Совершенствование беговых упражнений с ускорением с высокого старта. Подвижная игра «Невод»	Комбинированный	1	<p>Правила безопасного поведения на спортивной площадке.</p> <p><b>Цели:</b> закрепить навыки упражнений легкой атлетики на развитие скорости и координации</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют проблему и находят способы их решения; соотносят изученные понятия с примерами из реальной жизни.</p> <p><b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности.</p> <p><b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями</p>	Текущий
92	Контроль за развитием двигательных качеств: челночный бег 3 × 10 метров.	Проверка и коррекция знания	1	<p>Как контролировать развитие двигательных качеств?</p> <p><b>Цели:</b> развивать двигательные ка-</p>	<p><b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления.</p> <p><b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя.</p> <p><b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в об-</p>	<p><b>Научатся:</b></p> <p>– характеризовать способы закаливания организма;</p> <p>– технически</p>	Контроль двигательных качеств (челночный бег)



№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	Ознакомление со способами закаливания организма (воздушные и солнечные ванны, купание в естественных водоемах). Игра «Ловишка, поймай ленту»	ний и умений		чества, выносливость, быстроту во время выполнения челночного бега	щении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	правильно выполнять челночный бег	
93	Ознакомление с доврачебной помощью при легких ушибах, царапинах и ссадинах, потертостях. Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 30 м	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. <b>Цели:</b> развивать двигательные качества, выносливость, быстроту в беге на короткие дистанции	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия оздоровительной направленности. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение; используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> проявляют положительные качества личности и управляют своими эмоциями в различных нестандартных ситуациях	<b>Научатся:</b> – оказывать доврачебную помощь при легких ушибах, царапинах и ссадинах, потертостях	Контроль двигательных качеств (бег на 30 м)
94	Обучение броскам и ловле теннисного мяча на даль-	Применение зна-	1	Как развивать ловкость и быстроту? <b>Цели:</b> закрепить	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют проблемы и находят способы их решения. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; ис-	<b>Научатся:</b> – соблюдать правила взаимодействия	

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	ность, в максимальном темпе, из разных исходных положений в парах. Игра «Подвижная цель»	ний и умений		навык броска малого мяча различными способами	пользуют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются о распределении функций и ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> ориентируются на активное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	с игроками; – организовывать и проводить подвижные игры	
95	Контроль за развитием двигательных качеств: метание теннисного мяча на дальность. Подвижная игра «Охотники и утки»	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как совершенствовать метание и ловлю теннисного мяча? <b>Цели:</b> закрепить навык метания теннисного мяча на дальность	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – метать теннисный мяч на дальность с правильной постановкой руки	Контроль двигательных качеств (метание теннисного мяча на дальность)
96	Развитие силы в метании набивных мячей (1–2 кг) одной рукой и двумя руками из разных исходных положений и	Применение знаний и умений	1	Развитие силовых качеств. <b>Цели:</b> закрепить навык метания набивных мячей различными способами	<b>Познавательные:</b> самостоятельно формулируют проблему и находят способы их решения. <b>Регулятивные:</b> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются о распределении функций и	<b>Научатся:</b> – контролировать нагрузку в процессе выполнения учебных заданий	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	различными способами в парах и в кругу. Игра в мини-футбол				ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей		
97	Обучение прыжкам в высоту на месте с касанием рукой подвешенных ориентиров. Совершенствование прыжков в длину с разбега способом «согнув ноги». Игра в мини-футбол	Комбинированный	1	Организационные приемы прыжков. <b>Цели:</b> выполнять легкоатлетические упражнения – прыжки в высоту и в длину с разбега	<b>Познавательные:</b> самостоятельно выделяют и формулируют цели и способы их осуществления. <b>Регулятивные:</b> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <b>Личностные:</b> ориентируются на доброжелательное общение и взаимодействие со сверстниками; проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – технически правильно выполнять двигательные действия легкой атлетики	Текущий
98	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги». Равно-	Проверка и коррекция знаний и ум-	1	Как развивать выносливость при медленном беге? <b>Цели:</b> учить бегу в равномерном темпе в течение 6 минут	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности.	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы для завершения шестиминутного бега; – оценивать	Контроль двигательных качеств (прыжок в длину с разбега)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
	мерный шестиминутный бег. Игра в мини-футбол	ний			<i>Личностные:</i> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	величину нагрузки по частоте пульса	
99	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 60 м	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как работать над распределением сил на дистанции? <b>Цели:</b> учить бегу в равномерном темпе и с ускорением	<i>Познавательные:</i> используют общие приемы решения поставленных задач. <i>Регулятивные:</i> оценивают правильность выполнения действия; адекватно воспринимают предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей. <i>Коммуникативные:</i> допускают возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с их собственной, и ориентируются на позицию партнера в общении и взаимодействии. <i>Личностные:</i> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы во время бега с ускорением; – оценивать величину нагрузки по частоте пульса	Контроль двигательных качеств (бег на 60 м)
100	Контроль за развитием двигательных качеств: бег на 1000 м	Проверка и коррекция знаний и умений	1	Как работать над распределением сил на дистанции? <b>Цели:</b> учить бегу в равномерном темпе длительное время	<i>Познавательные:</i> самостоятельно формулируют проблему; ориентируются в разнообразии способов решения задач. <i>Регулятивные:</i> выполняют действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; используют установленные правила в контроле способа решения. <i>Коммуникативные:</i> ставят вопросы, обращаются за помощью; договариваются о распределении функций и	<b>Научатся:</b> – равномерно распределять свои силы для завершения бега; – оценивать величину нагрузки	Контроль двигательных качеств (бег на 1000 м)

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
					ролей в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> принимают образ «хорошего ученика» и раскрывают внутреннюю позицию школьника	ки по частоте пульса	
101	Разучивание упражнений эстафет «Веселые старты»	Комбинированный	1	Как использовать полученные навыки в процессе обучения? <b>Цели:</b> закреплять умения и навыки правильного выполнения основных видов движений	<b>Познавательные:</b> используют общие приемы решения поставленных задач; определяют и кратко характеризуют физическую культуру как занятия физическими упражнениями, подвижными и спортивными играми. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации. <b>Коммуникативные:</b> используют речь для регуляции своего действия. <b>Личностные:</b> ориентируются на понимание причин успеха в учебной деятельности: самоанализ и самоконтроль результата	<b>Научатся:</b> – подбирать эстафеты и формулировать их правила; – организовывать и проводить «Веселые старты»; – соблюдать правила взаимодействия с игроками	Текущий
102	Совершенствование подвижных и спортивных игр по выбору	Комбинированный	1	Как использовать полученные навыки в процессе обучения? <b>Цели:</b> закреплять умения и навыки правильного выполнения основных видов движений; осуществлять подвижные	<b>Познавательные:</b> ориентируются в разнообразии способов решения задач. <b>Регулятивные:</b> планируют свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; адекватно воспринимают оценку учителя. <b>Коммуникативные:</b> формулируют собственное мнение и позицию; договариваются и приходят к общему решению в совместной деятельности. <b>Личностные:</b> проявляют дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей	<b>Научатся:</b> – называть игры и формулировать их правила; – организовывать и проводить подвижные игры в помещении; – соблюдать	Текущий

№ п/п	Тема урока	Тип урока	Кол- во ча- сов	Решаемые проблемы	Планируемые результаты		Вид контр
					универсальные учебные действия	предметные знания	
				игры для развития двигательных ка- честв		правила взаи- модействия с игроками	