МОУО МО Красноуфимский округ

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Саранинская средняя общеобразовательная школа

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 78/14 от 30.08.2019 г. по муниципальному казенному общеобразовательному учреждению Саранинская средняя общеобразовательная школа Красноуфимского района Свердловской области Директор ОУ журавлёва С.П..

ПРОГРАММА

дополнительного образования туристско-краеведческого направления «Юные патриоты России» (для детей 11-17 лет, срок реализации -1 год)

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 1 от «30» августа 2019 г.

Модифицированная программа военно – патриотического воспитания является программой дополнительного образования в обшей системе образовательного процесса.

Предметом изучения данной программы является героическая история России, её Вооруженных Сил и начальная военная подготовка.

Реализация программы будет способствовать углублению знаний учащихся по истории Российской государственности и воинской славы Отечества, воспитанию уважительного отношения к ветеранам войны и труда, приобретению высоких духовных и физических качеств, пропаганде и утверждению здорового образа жизни среди подростков, готовность успешно выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.

Цель программы – совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков и повышение престижа службы в Вооруженных Силах Р.Ф.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- воспитание патриотических чувств: любви к своему городу, к своей Родине, её историческому прошлому и традициям;
- формирование обоснованного поведения в социальной среде и потребности участвовать в разнообразной поисковой, творческой созидательной деятельности в социуме.
- развитие чувства сопричастности к жизни общества, формируются личностные качества культурного человека доброта, терпимость, ответственность, патриотизм.
- Развитие физических, духовных и нравственных качеств личности, формирование здорового образа жизни;

Для достижения поставленных задач в ходе занятий выдается теоретический материал (рассказ, объяснение, показ), для обучения, закрепления и проверки усвоения пройденного материала проводятся практические занятия.

Программа состоит из 8 тем:

- история вооружённых сил,
- строевая подготовка,
- основы медицинских знаний, виды вооружения,
- основы рукопашного боя,
- основы выживания в сложных условиях,
- общая физическая подготовка,
- огневая подготовка.

Срок реализации программы 1 год, в состав группы входят юноши и девушки в возрасте 11 - 17 лет, количество обучающихся в группе 8 - 12 человек, набор детей в группу — свободный, форма занятий — групповые и индивидуальные, продолжительность занятий — 2 часа, 2 раза в неделю.

Ожидаемый результат

В результате реализации данной программы:

- -члены объединения освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- -у детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыки в области физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Календарно-тематическое планирование занятий

	Календарно-тематическое планирование занятий						
$N_{\underline{0}}$	Тема	Количество часов:					
п/п		всего	Teo-	прак-			
			рия	тика			
1	История вооруженных сил России	4	4	-			
1.1	Виды вооруженных сил.	1	1				
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	1	1	-			
1.3	Полководцы и герои.	1	1	_			
1.4	Военные профессии	1	1	-			
2	Строевая подготовка	28	5	23			
2.1	Строй и его элементы	2	2	-			
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	6	1	5			
2.3	Повороты на месте и в движении	10	1	9			
2.4	Строевые примы. Воинское приветствие	10	1	9			
3	Основы медицинских знаний	11	3	8			
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1	1	1			
3.2	Ранения и кровотечения	5	1	4			
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	5	1	4			
4	Виды вооружений	13	4	9			
4.1	История оружия.	1	1	_			
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	2	2	-			
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	10	1	9			
5	Основы рукопашного боя	19	6	13			
5.1	История развития рукопашного боя в России.	1	1	-			

5.2	Элементы страховки.	3	1	2
5.3	Ударная техника.	4	1	3
5.4	Техника захватов.	4	1	3
5.5	Бросковая техника.	4	1	3
5.6	Боевые приемы.	3	1	2
6	Основы выживания в сложных условиях	19	6	13
6.1	Основы ориентирования на местности	1	1	-
6.2	Организация привалов и ночлегов	2	1	1
6.3	Организация питания в полевых условиях	1	1	-
6.4	Костровое оборудование. Меры безопасности.	2	1	1
6.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	4	1	3
6.6	Ориентирование на местности.	5	1	4
6.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	4	-	4
7	Общая физическая подготовка	20	3	17
7.1	Легкая атлетика	8	1	7
7.2	Гимнастика с элементами акробатики	6	1	5
7.3	Лыжная подготовка	6	1	5
8	Огневая подготовка	26	6	20
	Меры безопасности при проведении стрельб	1	1	100
	Основы и правила стрельб	2	2	-
	Материальная часть пневматической винтовки	1	1	-
	Основы техники и тактики стрельб из различных положений	11	1	10
	Изучение и совершенствование техники стрельбы.	11	1	10
	Итого:	140	31	109

Содержание программы

Вводное занятие.

Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

Раздел 1.История вооруженных сил России

Тема 1.1. Виды вооруженных сил.

Воинская слава России. Армия и флот России XX века. Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ.

Тема 1.2. Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и

ритуалов. Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Тема 1.3. Полководцы и герои.

Полководцы XX века. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Тема 1.4. Воинские профессии.

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

Раздел 2.Строевая подготовка

Тема 2.1. Строй и его элементы.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Тема 2.2. Строевая стойка и выполнение команд.

Команды: «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Тема 2.3. Повороты на месте и в движении.

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Тема 2.4. Воинская честь. Строевые приемы.

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Тема 3.1. Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти.

Тема 3.2. Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Тема 3.3. Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Раздел 4. Виды вооружений

Тема 4.1. История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Тема 4.2. Виды вооружения Российской армии.

Холодное, огнестрельное, метательное.

Тема 5.3. Автомат Калашникова. АКМ-74.

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Раздел 5. Основы рукопашного боя.

Тема 5.1. История развития рукопашного боя в России.

История развития. Виды рукопашного боя.

Тема 5.2 Элементы страховки.

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Тема 5.3. Ударная техника.

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Тема 5.4. Техника захватов.

Разновидности захватов. Освобождение от захватов.

Тема 5.5. Бросковая техника.

Броски различными способами.

Тема 5.6. Боевые приемы.

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку.

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Тема 6.1. Основы ориентирования на местности.

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Тема 6.2. Привалы и ночлеги.

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Тема 6.3. Организация питания в полевых условиях.

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Тема 6.4 Костровое оборудование. Меры безопасности.

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Тема 6.5. Виды узлов. Способы переправы.

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

Тема 6.6. Ориентирование на местности

Определение азимута.

Тема 6.7. Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

Тема 7Общая физическая подготовка

Тема 7.1. Легкая атлетика

Бег на короткие и длинные дистанции. Бег по пересеченной местности. Прыжок. Метание.

Тема 7.2. Гимнастика с элементами акробатик

Акробатические упражнения. Лазанье по канату. Упражнения в висах и упорах, с набивными мячами. Опорные прыжки

Тема 7.3. Лыжная подготовка

Классические лыжные ходы. Коньковые лыжные ходы. Подъёмы и спуски с горы. Торможение на лыжах. Повороты на лыжах. Эстафеты на лыжах. Прохождение дистанция до 3км, 5 км.

Тема 8. Огневая подготовка

Тема 8.1. Меры безопасности при проведении стрельб

Инструктаж по технике безопасности перед началом и во время стрельб.

Тема 8.2. Основы и правила стрельб

Правила прицеливания и способы стрельбы.

Тема 8.3. Материальная часть пневматической винтовки

Подробное устройство пневматического оружия

Тема 8.4. Основы техники и тактики стрельбы из различных положений Правила для стрельбы из различных положений

Тема 8.5. Изучение и совершенствование техники стрельбы.

Стрельба по различным мишеням, с разного расстояния и продолжительностью появления мишени в поле зрения стрелка.

Литература

- 1. И.А. Агапова, М.А. Давыдова. Мы патриоты! М.: «ВАКО», 2016.
- 2. Т.С. Голубева. Государственная символика России// 2010, №7.
- 3. О.Е. Жиренко, Е.В. Лапина, Т.В. Киселева. Я гражданин России! М.: «ВАКО», 2006.
- 4. Н.А. Печень. Символы воинской славы. М.: ВЛАДОС, 2014.