

## Аннотация к рабочей программе по ритмике

### 1-4 классы

Рабочая программа учебного предмета «Ритмика» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования с учётом Примерной основной образовательной программы начального общего образования в соответствии с Положением о рабочих программах МАОУ «Саранинская СОШ».

**Целью** коррекционного курса «Ритмика» является коррекция недостатков психического и физического развития средствами музыкально-ритмической деятельности.

Коррекционный курс по ритмике направлен на реализацию следующих **задач**:

развитие чувства ритма, связи движений с музыкой, двигательной активности, координации движений, двигательных умений и навыков;

формирование умения дифференцировать движения по степени мышечных усилий;

овладение специальными ритмическими упражнениями (ритмичная ходьба, упражнения с движениями рук и туловища, упражнениями на связь движений с музыкой);

развитие двигательных качеств;

овладение подготовительными упражнениями к танцам, овладение элементами танцев, танцами, способствующими развитию изящных движений, эстетического вкуса;

развитие выразительности движений и самовыражения;

развитие мобильности.

Программа рассчитана на проведение занятий во внеурочное время с детьми в 5-9 классах в объеме 34 часа в год (по 1 часу в неделю). Продолжительность занятия: 40 минут.