

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 класс

Программа по предмету «Физическая культура» для 5–9 классов разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и примерной программой основного общего образования по физической культуре, с учетом комплексной программы физического воспитания учащихся В. И. Ляха, А. А. Зданевича. И в соответствии с Положением о рабочих программах МАОУ «Саранинская СОШ»

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализации. В программе нашли своё отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательного учреждения, требования учителей и методистов о необходимости обновления содержания образования, внедрения новых методик и технологий в образовательно-воспитательном процессе.

Цели и задачи учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни. Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности. С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др. В результате изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования.

Рабочая программа состоит из следующих разделов:

- 1.планируемые результаты освоения учебного предмета;
- 2.содержание учебного предмета;

3.тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа рассчитана:

В 5 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,
В 6 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,
В 7 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,
В 8 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,
В 9 класс - по 3 часа в неделю, 34 учебных недели – всего 102 часов.