

**Аннотация к адаптированной рабочей программе по учебному предмету  
«Физическая культура» для обучающихся с задержкой психического развития  
5-9 класс**

Рабочая программа разработана на основе ФГОС ООО с учетом примерных основных образовательных программ. Адаптированная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 5-9 классов с задержкой психического развития. Программа содержит дифференцированные требования к результатам освоения и условия её реализации, обеспечивающие удовлетворение образовательных потребностей учащихся с задержкой психического развития. Данная адаптированная программа адресована обучающимся с ОВЗ группы ЗПР.

Данная адаптированная рабочая программа учитывает возможные затруднения учащихся с ОВЗ (группы ЗПР) в процессе ее усвоения. Поэтому проводится адаптация программы (упрощение подачи и смыслового содержания материала) в соответствии с Положением о рабочих программах МАОУ «Саранинская СОШ»

Целью физического воспитания для детей с ОВЗ в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на:

укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

обучение основам базовых видов двигательных действий;

дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность, реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений);

дальнейшее развитие скоростно-силовых, скоростных, способностей;

формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Процесс овладения знаниями, умениями и навыками неразрывно связан с развитием умственных способностей ребенка. Поэтому задача развития этих возможностей считается одной из важных и носит коррекционную направленность.

**Рабочая программа состоит из следующих разделов:**

1. планируемые результаты освоения учебного предмета;
2. содержание учебного предмета;
3. тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Рабочая программа рассчитана:

В 5 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,

В 6 класс - по 2 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 70 часа,

В 7 класс - по 3 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 105 часа,

В 8 класс - по 2 часа в неделю, 35 учебных недели – всего 70 часа,

В 9 класс - по 2 часа в неделю, 34 учебных недели – всего 68 часов.