

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Саранинская средняя общеобразовательная школа»  
Муниципального образования Красноуфимский округ**

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета.  
Протокол № 6 от 22.06.2021 года.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом №55/2 от 23.06.2021 года  
Директор школы \_\_\_\_\_ А.Е.Дворникова

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «Саранинская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (Зарегистрирован 03.07.2020 № 58824), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 № 39 "О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (Зарегистрирован 07.12.2020 № 61292), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в МАОУ «Саранинская СОШ» начинается с 1 сентября.

2.2. В соответствии с ФГОС ОО и ФК ГОС и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе 33 учебные недели,
- во 2-4 классах – 34 учебные недели,
- в 5 – 8, 10 классах – 35 учебных недель,
- в 9, 11 классах - 34 учебных недели без учёта государственной итоговой аттестации (по решению органа управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34-37 учебных недель).

2.3. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход). Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2 – 11 классов – 30 календарных дней, у обучающихся 1 классов – 37 календарных дней. Продолжительность летних каникул – не менее 8-ми недель.

2.4. Обучение в МАОУ «Саранинская СОШ» ведётся в 1 –х классах по 5- дневной учебной неделе; во 2 – 11 классах – по 6- дневной учебной неделе. Обучение для детей с ОВЗ организуется в режиме 5-тидневной учебной недели по заявлению родителей (законных представителе) обучающегося, в рамках инклюзивного обучения в режиме 6-тидневной учебной недели. Учебные занятия организованы в две смены.

2.5. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь – май – по 4 урока. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Во 2 – 11 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. Учебные занятия в МАОУ «Саранинская СОШ» начинаются с 8.00.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

1смена	2 смена
1урок-8.00-8.40	1 урок 14.00-14.40
2урок-9.00-9.40	2 урок-15.00-15.40
3 урок-10.00-10.40	3 урок 16.00-16.40
4 урок-11.00-11.40	4 урок-16.50-17.30
5 урок-12.00-12.40	5 урок-17.40-18.20
6 урок-12.50-13.20	6 урок-18.30-19.10

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2-11 классы): 1 класс -21 час в неделю; 2-4 классы – 26 часов в неделю; 5 классы – 32 часа в неделю; 6 классы – 33 часа в неделю; 7 классы – 35 часов в неделю; 8-9 классы – 36 часов в неделю; 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков исполняются рекомендации СанПиН.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в МАОУ «Саранинская СОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов: 3 урока физической культуры; физкультминутки на уроках; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья; недели здоровья; прогулки на свежем воздухе.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

2.15. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение

должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **5. Режим питания обучающихся.**

5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школьная столовая.

5.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделены специальные помещения.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику перемен, предназначенных для приёма пищи.

### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 - 15 мин для отдыха со сменой вида деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Регламент проведения спортивно- массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

### **7. Промежуточная и итоговая аттестация.**

7.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение); 2 – 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание); 10, 11 классы – по полугодиям (бальное оценивание); Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки у обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

### **8. Режим работы в активированные дни.**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха: В 1-4 классах – минус 25о С с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28о С без ветра, в 5 – 9 классах – минус 28о С с ветром, минус 30о С без ветра, в 10-11 классах – минус 30о С с ветром, минус 32о С без ветра.

8.2. Решение о возможности непосещения обучающимися МАОУ «Саранинская СОШ» в активированный день принимают родители (законные представители). В случае прихода обучающегося в МАОУ «Саранинская СОШ» в активированный день учебные занятия посещаются согласно расписанию.

8.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от учителя предметника в различной форме (Дневник.ру, СМС-сообщения, электронная почта и др.)