

Что делать, если вашего ребёнка обижают другие дети



РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА
РОДИТЕЛЯМ



Ваш ребёнок стал объектом травли сверстников? Ситуацию можно исправить, ведь вы – рядом с ним!

Ребёнок часто приходит из школы в подавленном настроении, слезах и даже ссадинах: сверстники избрали его мишенью для острот и злых шуток.

Первое ваше побуждение – грудью встать на защиту своего малыша.

Но не сделаете ли вы ему только хуже?



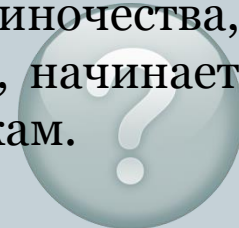
За что унижают Вашего ребёнка?



Конечно, **ни один ребёнок не заслуживает пренебрежительного отношения к себе – любое дитя уникально и обладает своими достоинствами.** Но маленькому человечку далеко не всегда легко проявить в коллективе свои сильные стороны, ведь сверстники гораздо охотнее обнаруживают его слабости.

Какие? Это могут быть *плохая физическая подготовка, неопрятный или не модный внешний вид, низкая успеваемость, излишняя полнота* и так далее.

Возможно, ребёнок часто болеет, пропуская школу, поэтому никак не станет своим в классе. У некоторых детей сложный характер: они слишком пассивны, не уверены в себе или чувствительны и ранимы. Так или иначе, у маленьких «изгоев» копится обида на сверстников, чувство одиночества, зависть к другим детям. Несчастный ребёнок замыкается в себе, начинает обманывать, хвастать, ябедничать или втихомолку мстить обидчикам.



Нужна Ваша – родительская поддержка!



Иногда в отношении детей лучше не вмешиваться, но это – не тот случай.

Сначала разберитесь в причинах непопулярности ребенка и попытайтесь их устранить.

Может, он выглядит не слишком современно? Займитесь его гардеробом и внешностью.

Слишком слаб физически? Заинтересуйте его каким-нибудь видом спорта.

Плохо учится? Побудьте репетитором сами или привлечите специалиста.

Недооценивает себя? Помогите обрести уверенность в своих силах и способностях. Подчеркивайте его достоинства при каждом удобном случае. Не скупитесь на похвалу, восхищайтесь своим чадом и не забывайте, что ребенок смотрит на себя вашими же собственными глазами.



Азбука общения



Следующий этап – обучение ребёнка полезным навыкам взаимоотношений с другими людьми: большей активности, дружелюбию, умению постоять за себя, а когда нужно – сдержаться и уступить.

И помните: чем увереннее чувствует себя ребёнок, тем легче даются ему эти навыки.

Не лишним будет попросить классного руководителя поддержать вашего сына или дочь, быть может, задействовать в каком-то важном деле, что повысит его престиж в глазах остальных.



Вы – «продюсер» его талантов!



Все дети мечтают быть самыми лучшими – но как продемонстрировать окружающим собственные достоинства?

Из боязни быть отвергнутым далеко не каждый ребёнок способен открыто претендовать на лучшую роль в игре или другой коллективной деятельности.

Устройте сыну или дочери такую возможность!

Организируйте какое-нибудь общее мероприятие для него и его друзей: детский праздник, загородную вылазку. «Своя» территория, «свой» взрослый, возможность получить выгодную роль и справиться с ней – вот, что нужно ребёнку, чтобы почувствовать себя в безопасности и раскрыть свои таланты.



Желаем Вам удачи!

Спасибо за внимание!