

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МКОУ Саранинская СОШ
протокол № 1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 76/23 от 31.08.2018 г.
по МКОУ «Саранинская СОШ»
Красноуфимского района
Свердловской области
И.о. директора ОУ  С.П.Журавлева

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
**«Саранинская средняя
общеобразовательная школа»**
на 2018-2019 учебный год

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Пояснительная записка

Основанием для составления расписания уроков среднего общего образования Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» на 2018 – 2019 учебный год послужили нормативно- правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.

2) Приказ Министерства образования РФ от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования (с дополнениями и изменениями, в редакции приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 г. № 241, от 30 августа 2010 г. № 889).

3) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в действующей редакции).

4) Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа», утвержденный приказом начальника муниципального отдела управления образованием муниципального образования Красноуфимский округ от 24.12.2014 года, зарегистрирован в МРИ ФНС России за № 2 по Свердловской области (запись внесена в ЕГРЮЛ 15.01.2015 г., ГРН 2156619030324).

5) Календарный учебный график, утвержденный приказом № 76/11 МКОУ «Саранинская СОШ» от 31.08.2018 г.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 66/1 Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» от 26.06.2018 года, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МКОУ «Саранинская СОШ» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательной деятельности.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта X. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности» (в ред. Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МКОУ «Саранинская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3 «Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся»:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
10-11	37		-

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Для обучающихся среднего общего образования по возможности предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов - не более 6 уроков (при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков).

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий (учебных курсов по выбору). Факультативные занятия (учебные курсы по выбору) запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (учебных курсов по выбору) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 10 - 11 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
10	23	38	39	37	33	14
11	21	47	39	31	27	28

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Расписание учебных занятий соответствует Учебному плану в полном объёме.

В основном, расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 10 по 11 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков и курсов по выбору одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов в 10 и 11 классах по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 3 приложения к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Используемые сокращения:

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности.

МХК (мировая художественная культура) –Искусство (МХК).

Обществознание – обществознание (включая экономику и право).

Другие сокращения осуществляются в соответствии с правилами сокращения слов, установленными Нормами русского языка.

