

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МКОУ Саранинская СОШ
протокол № 1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 76/23 от 31.08.2018 г.
по МКОУ «Саранинская СОШ»
Красноуфимского района
Свердловской области
И.о. директора ОУ М.С.П.Журавлева

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Саранинская средняя
общеобразовательная школа»
на 2018-2019 учебный год

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Пояснительная записка

Основанием для составления расписания уроков основного общего образования (8-9 класс) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» на 2018 – 2019 учебный год послужили нормативно- правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.

2) Приказ Министерства образования РФ от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования (с дополнениями и изменениями, в редакции приказов Минобрнауки РФ от 20.08.2008 г. № 241, от 30 августа 2010 г. № 889).

3) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в действующей редакции).

4) Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа», утвержденный приказом начальника муниципального отдела управления образованием муниципального образования Красноуфимский округ от 24.12.2014 года, зарегистрирован в МРИ ФНС России за № 2 по Свердловской области (запись внесена в ЕГРЮЛ 15.01.2015 г., ГРН 2156619030324).

5) Календарный учебный график, утвержденный приказом № 76/11 МКОУ «Саранинская СОШ» от 31.08.2018 г.

Количество классов-комплектов: всего 1

9 класс – 1

Профильность классов – непрофильное (универсальное) обучение.

В режиме шестидневной недели обучаются - 9 класс

Сменность. В первую смену обучаются в течение всего учебного года 9 класс.

Начало учебных занятий – 08.00

Продолжительность уроков:

8– 9 класс – 40 минут.

Расписание звонков:

1 урок – 08.00 – 08.40

2 урок – 08.50 – 09.30

3 урок – 09.50 – 10.30

4 урок – 10.50 – 11.30

5 урок – 11.45 – 12.25

6 урок – 12.35 – 13.15

Учебный план МКОУ «Саранинская СОШ» 2018 – 2019 учебного года будет реализован через очную форму организации образовательной деятельности.

Продолжительность учебного года:

9 класс– 35 учебных недель (с учетом государственной итоговой аттестации).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 66/1 Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» от 26.06.2018 года, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МКОУ «Саранинская СОШ» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательной деятельности.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта Х. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной

деятельности» (в ред. Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МКОУ «Саранинская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3 «Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся»:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	
9	36		-

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 7-9 классах» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Для обучающихся основного общего образования по возможности предусмотрено чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 8-9 классов - не более 6 уроков (при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков).

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий (учебных курсов по выбору). Факультативные занятия (учебные курсы по выбору) запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (учебных курсов по выбору) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 9 классов - не более 8 уроков.

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблица 2 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
9 «б»	28	55	51	40	30\32	30

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Расписание учебных занятий соответствует Учебному плану в полном объеме.

В основном, расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 7 по 9 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков и курсов по выбору одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Количество баллов 9 класс по учебному предмету «математика» является различным, так как в рамках данного предмета осуществляется изучение алгебры и геометрии, которые имеют разный ранг трудности (таблица № 2 приложения к СанПиН 2.4.2.2821-10).

Используемые сокращения:

ИЗО (изобразительное искусство) – искусство (ИЗО).

Музыка – искусство (музыка).

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности.

КБЖ – культура безопасности жизнедеятельности.

Речь и культ. об. – речь и культура общения.

Англ.яз. – иностранный (английский) язык.

Обществознание – обществознание (включая экономику и право).

Информатика – информатика и ИКТ.

Технология (и.т.) – индустриальные технологии.

Технология (т.в.д.) – технологии ведения дома.

Физкультура – физическая культура.

Другие сокращения осуществляются в соответствии с правилами сокращения слов, установленными Нормами русского языка.

		9 класс	30\36
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	геометрия	8
	2	<i>КБЖ</i>	3
	3	история	10
	4	биология	7
	5	<i>Технология профессионального самоопределения</i>	
	6		
			28
ВТОРНИК	1	алгебра	7
	2	химия	12
	3	биология	7
	4	физика	13
	5	литература	7
	6	англ. язык	9
			55
СРЕДА	1	<i>Уроки словесности</i>	
	2	история	10
	3	литература	7
	4	русский язык	6
	5	обществознание	5
	6	геометрия	10
	7	алгебра	7
			51
ЧЕТВЕРГ	1	химия	12
	2	литература	7
	3	<i>Физика вокруг нас</i>	
	4	русский язык	6
	5	англ. язык	9
	6	<i>Речь и культ. об.</i>	
	7		
			40
ПЯТНИЦА	1	география	5
	2	физкультура	2
	3	физкультура	2
	4	алгебра	7
	5	музыка/ИЗО	1/3
	6	физика	13
			30/32
СУББОТА	1	физкультура	2
	2	география	5
	3	англ. язык	9
	4	<i>Роль математики в жизни человека</i>	
	5	информатика	7
	6	информатика	7
			30