

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
МКОУ Саранинская СОШ  
протокол № 1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 76/23 от 31.08.2018 г.  
по МКОУ «Саранинская СОШ»  
Красноуфимского района  
Свердловской области  
И.о. директора ОУ И.А. С.П.Журавлева

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
**«Саранинская средняя  
общеобразовательная школа»**  
на 2018-2019 учебный год

**ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

### Пояснительная записка

Основанием для составления расписания уроков основного общего образования (5-8 класс) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» на 2018 – 2019 учебный год послужили нормативно-правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.

2) Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом № 1897 Министерства образования и науки Российской Федерации: «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 17.12.2010 года (с изменениями).

3) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в действующей редакции).

4) Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа», утвержденный приказом начальника муниципального отдела управления образованием муниципального образования Красноуфимский округ от 24.12.2014 года, зарегистрирован в МРИ ФНС России за № 2 по Свердловской области (запись внесена в ЕГРЮЛ 15.01.2015 г., ГРН 2156619030324).

5) Календарный учебный график, утвержденный приказом № 76/11 МКОУ «Саранинская СОШ» от 31.08.2018 г.

В Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Саранинская СОШ» на уровне основного общего образования по ФГОС ООО обучаются 5 класса:

5 класс – 2,

6 класс – 1,

7 класс – 2

8 класс -1

Начинается учебный год 1 сентября 2018 года.

Начало учебных занятий в 08.00.

Расписание звонков:

1 урок – 08.00 – 08.40

2 урок – 08.55 – 09.35

3 урок – 09.55 – 10.35

4 урок – 10.55 – 11.35

5 урок – 11.45 – 12.25

6 урок – 12.35 – 13.15

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 66/1 Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» от 26.06.2018 года, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МКОУ «Саранинская СОШ» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательной деятельности.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта Х. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности» (в ред. Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности», количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МКОУ «Саранинская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3 «Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся»:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	
			Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5 «а»	32		10
5 «б»	32		10
6	33		10
7 «а»	35		10
7«б»	32		10
8	36		10

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

Основные предметы для обучающихся основного общего образования предусмотрены на 2, 3, 4 уроках.

Предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся основного общего образования предметов естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами.

Расписание уроков технологии с 5 по 7 класс составлено с учетом деления на группы: 2 часа в неделю– для девочек, 2 часа – для мальчиков), в 8 классе деления нет.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 класса – не более 6 уроков (при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков).

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий (учебных курсов по выбору). Факультативные занятия (учебные курсы по выбору) запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (учебных курсов по выбору) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7 класса - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 классов – не более 8 уроков

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблица 2 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) и курсу по выбору подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<b>Класс</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
5 «а»	30	40	35	35	38	27
5 «б»	30	42	34	37	26	18
6	43	49	43	49	45	35
7 «а»	41	44	46	37	30	24
7«б»	41	37	36	32	35	30
8	38	34	43	41	36	26

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Расписание учебных занятий соответствует Учебному плану в полном объёме.

В основном, расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету в 5, 6, 7 классе составляет 3 часа в неделю. По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Занятия курсов по выбору «Уроки словесности», «Путешествие в мир растений» в 7 классе составляют по 0,5 часа и чередуются через неделю.

Совпадение уроков и курсов по выбору одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность в ОУ по одной и той же учебной дисциплине осуществляют несколько учителей-предметников.

Используемые сокращения:

ИЗО (изобразительное искусство) –искусство (ИЗО).

Музыка –искусство (музыка).

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности.

Технология (т.в.д.) – технологии ведения дома.

Технология (и.т.) – индустриальные технологии.

Физкультура – физическая культура.

Другие сокращения осуществляются в соответствии с правилами сокращения слов, установленными Нормами русского языка.

		5а класс	27/32	5 класс	27/32	6 класс	29/33	7а класс	30/35	7б класс		8 класс	32/36
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	литература	4	ИЗО	3	история	5	биология	7	алгебра	10	ОБЖ	3
	2	русский язык	8	математика	10	русский язык	8	алгебра	10	англ. язык	10	история	5
	3	математика	10	русский язык	8	физкультура	4	англ. язык	10	ОБЖ	3	геометрия	10
	4	история	5	литература	4	математика	13	ОБЖ	3	русс. язык	11	англ. язык	8
	5	ИЗО	3	история	5	литература	6	русский язык	11	биология	7	<i>Математика вокруг нас</i>	9
			<b>30</b>		<b>30</b>		<b>43</b>		<b>41</b>		<b>41</b>		<b>38</b>
ВТОРНИК	1	английский язык	9	математика	10	англ. язык	11	физкультура	2	литература	4	музыка	1
	2	география	7	русский язык	8	математика	13	геометрия	12	русск. язык	11	русский язык	7
	3	математика	10	физкультура	3	русский язык	12	русс.яз.	11	физика	8	<i>речь и к. об.</i>	7
	4	физкультура	3	английский язык	9	русский язык	12	<i>речь и к. об.</i>	11	геометрия	12	химия	10
	5	английск. язык	9	литература	4	музыка	2	физика	8	<i>Моё здоровье</i>	7	алгебра	9
	6	музыка	2	<i>Занимат-ый русский язык</i>	8	<i>Прикладная математика</i>	13	<i>Уроки словесности</i>	11	физкультура	2	литература	7
							<i>Путешествие в мир растений</i>	7					
	7											<i>Уроки словесности</i>	4
			<b>40</b>		<b>34/42</b>		<b>49/62</b>		<b>44(55/51)</b>		<b>37/44</b>		<b>34/45</b>
СРЕДА	1	литература	4	<i>речь и к. об.</i>	8	технология (т.в.д.)	3	история	6	физкультура	2	алгебра	9
	2	биология	10	математика	10	технология (т.в.д.)	3	русский язык	11	литература	4	русский язык	7
	3	русский язык	8	русский язык	8	математика	13	геометрия	12	музыка	1	физкультура	2
	4	математика	10	музыка	2	русский язык	12	алгебра	10	русск. язык	11	технология	1
	5	<i>Занимательный русский язык</i>	8	биология	10	русский язык	12	музыка	1	геометрия	12	алгебра	9
	6	физкультура	3	литература	4	технология (и.т.)	3	литература	4	история	6	биология	7
	7					технология (и.т.)	3	физкультура	2			история	8
			<b>35/43</b>		<b>34/42</b>		<b>43</b>		<b>46</b>		<b>36</b>		<b>43</b>

ЧЕТВЕРГ	1	<i>В мире математики</i>	10	русс язык	8	ОБЖ	2	технология (т.в.д)	2	физкультура	2	русский язык	7
	2	ОБЖ	1	английский язык	9	биология	8	технология (т.в.д)	2	алгебра	10	география	6
	3	английский язык	9	<i>В мире математики</i>	10	русский язык	12	география	6	англ. язык	10	химия	10
	4	история	5	математика	10	литература	6	англ. язык	10	технология	2	физика	9
	5	математика	10	ОБЖ	1	история	8	физика	8	технология	2	биология	7
	6			английский язык	9	математика	13	обществознание	9	география	6	физкультура	2
	7							технология (и.т.)	2				
	8							технология (и.т.)	2				
			<b>35</b>		<b>37/47</b>		<b>49</b>		<b>37</b>		<b>32</b>		<b>41</b>
ПЯТНИЦА	1	литература	4	технология (т.в.д.)	4	математика	13	ИЗО	1	история	6	геометрия	10
	2	русский язык	8	технология (т.в.д.)	4	англ. язык	11	<i>Физика вокруг нас</i>	8	алгебра	10	география	6
	3	русский язык	8	математика	10	<i>речь и к. об.</i>	12	англ. язык	10	ИЗО	1	физика	9
	4	математика	10	русский язык	8	ИЗО	3	русский язык	11	английский язык	11	<i>Физика вокруг нас</i>	9
	5	технология (т.в.д.)	4	история	8	литература	6	физкультура	2	физика	8	английский язык	8
	6	технология (т.в.д.)	4	физкультура	3	<i>Мое здоровье</i>	8	история	6			ИЗО	3
					<i>Уроки орфографии</i>	12							
		<b>мальчики</b>	<b>30</b>	<b>мальчики</b>	<b>26</b>		<b>45</b>		<b>30/38</b>		<b>35</b>		<b>36/45</b>
		<b>девочки</b>	<b>38</b>	<b>девочки</b>	<b>34</b>		<b>53/57</b>						
СУББОТА	1	технология (и.т.)	4	<i>Введение в обществознание</i>	6			<i>Реальная математика</i>	10	русский язык	11	информатика	7
	2	технология (и.т.)	4	физкультура	3			литература	4	информатика	4	общест-ние	5
	3	русский язык	8	география	7	физкультура	4	алгебра	10	общест-ние	9	литература	4
	4	<i>речь и к. об.</i>	8	технология (и.т.)	4	физкультура	4	информатика	4	география	6	англ. язык	8
	5	<i>Введение в обществознание</i>	6	технология (и.т.)	4	англ. язык	11	география	6			физкультура	2
	6	физкультура	3			география	7						
	7					обществ-ние	9						
			<b>27/33</b>		<b>18/24</b>		<b>35</b>		<b>24/34</b>		<b>30</b>		<b>26</b>