
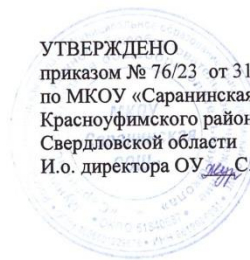


РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МКОУ Саранинская СОШ
протокол № 1 от 31 августа 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 76/23 от 31.08.2018 г.
по МКОУ «Саранинская СОШ»
Красноуфимского района
Свердловской области
И.о. директора ОУ  С.П.Журавлева



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
**«Саранинская средняя
общеобразовательная школа»**
на 2018-2019 учебный год

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Сарана, 2018

Пояснительная записка

Основанием для составления расписания уроков Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» на 2018–2019 учебный год для обучающихся начального общего образования послужили нормативно-правовые документы:

1) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом № 1015 Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г.

2) Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, примерный базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования и науки России (МОиН РФ № 373 от 06.10.2009 г., зарегистрирован в Минюсте № 17785 от 22.12.2009 г.) (с изменениями).

3) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993) (в действующей редакции).

4) Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа», утвержденный приказом начальника муниципального отдела управления образованием муниципального образования Красноуфимский округ от 24.12.2014 года, зарегистрирован в МРИ ФНС России за № 2 по Свердловской области (запись внесена в ЕГРЮЛ 15.01.2015 г., ГРН 2156619030324).

5) Календарный учебный график, утвержденный приказом № 76/11 МКОУ «Саранинская СОШ» от 31.08.2018 г.

В Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Саранинская СОШ» на уровне начального общего образования обучаются 6 классов:

- 1 класс – 1,
- 2 класс – 1
- 3 класс – 2,
- 4 класс – 2.

Начинается учебный год 1 сентября 2018 года.

Начало учебных занятий в 08.00.

Расписание звонков для 1 класса:

- 1 урок – 08.00 – 08.35 – перемена 10 мин.
 - 2 урок – 08.45 – 09.20 – перемена 20 мин.
 - 3 урок – 09.40 – 10.15 – перемена 20 мин.
 - 4 урок – 10.35 – 11.10
- Динамическая пауза 40 мин.

Расписание звонков для 2, 3, 4 класса:

- 1 урок – 08.00 – 08.40
- 2 урок – 08.55 – 09.35
- 3 урок – 09.55 – 10.35
- 4 урок – 10.55 – 11.35
- 5 урок – 11.45 – 12.25
- 6 урок – 12.35 – 13.15

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом № 66/1 Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Саранинская средняя общеобразовательная школа» от 26.06.2018 года, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МКОУ «Саранинская СОШ» составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательной деятельности.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта X. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности» (в ред. Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательной деятельности», количество часов, отведенных на освоение обучающимися

Учебного плана МКОУ «Саранинская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 3 «Гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся»:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4	26		10

При составлении расписания, в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2. 2821-10, учтено, что обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- недельные каникулы в середине третьей четверти, с 18 по 24 февраля 2019 года.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 1-4 классах» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков» (в ред. Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81) приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные, в соответствии со шкалой трудности, предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторым уроком проводится математика (с понедельника по четверг), в пятницу – русский язык. Предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основных предметов (математика, русский и иностранный (английский) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

По возможности, занятия физической культурой предусмотрены в числе последних уроков. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков).

Факультативные занятия (учебные курсы по выбору) запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (учебных курсов по выбору) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 1, 2, 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

<i>Класс</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
1	22	25	23	21	19	
2	23	27	27	23	22	20
3 «а»	24	26	27	23	22	20
3 «б»	24	26	27	23	22	20
4 «а»	24	27	29	25	23	19
4 «б»	24	27	29	25	23	19

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в субботу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

Расписание учебных занятий соответствует Учебному плану в полном объёме.

В основном, расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.

Совпадение уроков физической культуры обусловлено следующим:

- в 1-ом классе уроки ведет основной учитель;
- 2 и 3-и классы обучаются во вторую смену;
- для осуществления образовательной деятельности используются два спортивных зала, которые соответствуют всем требованиям (1 – в ОУ, 1 – на основании договора с РЦ ДОД).

Занятия физической культурой не могут проводиться только в числе последних уроков, так как нагрузка по данному предмету с 1 по 4 класс составляет 3 часа в неделю.

Совпадение уроков одного профиля объясняется тем, что образовательную деятельность на уровне начального общего образования осуществляют основные учителя и учителя-предметники: учитель музыки, учитель изобразительного искусства, учитель физической культуры, учитель английского языка.

Используемые сокращения:

Русский яз. – русский язык.

ИЗО (изобразительное искусство) – искусство (ИЗО).

Музыка – искусство (музыка).

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики.

Речь и к. об. – речь и культура общения.

Англ.яз. – иностранный (английский) язык.

Физ-ра – физическая культура.

Окр.мир – окружающий мир

Другие сокращения осуществляются в соответствии с правилами сокращения слов, установленными Нормами русского языка.

		1 класс	21	2-6 класс	23/26	3-а класс	23/26	3-6 класс	23/26	4 –а класс	24/26	4 –6 класс	24/26
понедельник	1	русский яз.	7	англ. язык	7	физ-ра	1	русский яз	7	русский яз	7	русский яз	7
	2	математика	8	ИЗО	3	русский яз	7	математика	8	математика	8	математика	8
	3	литература	5	математика	8	математика	8	ИЗО	3	ИЗО	3	физ-ра	1
	4	технология	2			литература	5	физ-ра	1	литература	5	ИЗО	3
	5			В мире книг	5	ИЗО	3	литература	5	физ-ра	1	литература	5
			22		23		24		24		24		24
вторник	1	окр. мир	6	литература	5	окр. мир	6	Информатика	6	русский яз	7	русский яз	7
	2	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8	математика	8
	3	русский яз.	7	русский яз	7	русский яз	7	русский яз	7	Речь и к.об.	7	Речь и к.об.	7
	4	ИЗО	3	Речь и к.об.	7	литература	5	литература	5	литература	5	литература	5
	5	физ-ра	1										
			25		27		26		26		27		27
среда	1	русский яз.	7	литература	5	литература	5	окр. мир	6	музыка	3	окр. мир	6
	2	математика	8	математика	8	англ. язык	7	математика	8	математика	8	математика	8
	3	музыка	3	русский яз	7	математика	8	англ. язык	7	русский яз	7	русский яз	7
	4	литература	5	окр. мир	6	русский яз	7	физ-ра	1	окр. мир	6	музыка	3
	5			физ-ра	1			литература	5				
			23		27		27		27		В мире книг	5	В мире книг
четверг	1	русский яз.	7	англ. язык	7	физ-ра	1	русский яз	7	литература	5	литература	5
	2	математика	8	математика	8	русский яз	7	математика	8	русский яз	7	русский яз	7
	3	физ-ра	1	русский яз	7	математика	8	физ-ра	1	физ-ра	1	англ. язык	7
	4	литература	5	физ-ра	1	Речь и к.об.	7	Речь и к.об.	7	англ. язык	7	ОРКСЭ	5
	5									ОРКСЭ	5	физ-ра	1
			21		23		23		23		25		25
пятница	1	окр. мир	6	окр. мир	6	Информатик	6	музыка	3	физ-ра	1	англ. язык	7
	2	русский яз.	7	русский яз	7	англ. язык	7	русский яз	7	русский яз	7	русский яз	7
	3	литература	5	литература	5	музыка	3	англ. язык	7	математика	8	математика	8
	4	физ-ра	1	музыка	3	физ-ра	1			англ. язык	7	физ-ра	1
	5			физ-ра	1			В мире книг	5				
			19		22		22		22		23		23
суббота	1			Информатик	6	окр. мир	6	окр. мир	6	литература	5	литература	5
	2			русский яз	7	русский яз	7	русский яз	7	окр. мир	6	окр. мир	6
	3			литература	5	литература	5	литература	5	Информатика	6	Информатика	6
	4			технология	2	технология	2	технология	2	технология	2	технология	2
					20		20		20		19		19