# Конспект занятия по обществознанию

# Аудитория : 10-11 класс

# *Тема:СПИД –глобальная проблема XXI века*

***Цель занятия****: заложить основы формирования индивидуальных навыков безопасного поведения.*

*- устранение пробелов в знаниях о СПИДе и ВИЧ - инфекции, путях заражения;*

 *- воспитание ценностного, бережного отношения к собственной жизни и жизни других*

 *людей;*

 *- развитие воли и самостоятельности в выборе жизненного пути.*

***Задачи занятия:***

* *Сформировать у учащихся систему объективных сведений о ВИЧ/СПИДе;*
* *Формировать представление о том, что распространение ВИЧ-инфекции приобрело масштабы эпидемии, которая может затронуть любого человека и касается каждого из нас.*

***Оборудование и материалы:*** *проектор,* [*презентация*](http://festival.1september.ru/articles/582970/prez.ppt)*.*

***Оборудование:***

*экран, проектор, ноутбук/ компьютер; листки с анкетами для обучающихся; листки для*

 *обучающихся с таблицей “Можно ли заразиться СПИДом?”*

***Оформление:***

 ***Ход мероприятия***

*1.****Вступительное слово учителя***

 *Путь к красоте, истине, добру всегда находится в самом человеке. Мы нередко с любопытством всматриваемся в окружающую нас жизнь. Но ведь и жизнь не отрывает от нас своего пристального взгляда, удивляясь тому, как порой небрежно мы относимся к самим себе. Человек рождается для счастья. И, кажется, нет места в душе его для злого духа и низменного порока.*

 *Однако в настоящее время человечество подошло к опасной черте, сегодня на первое место встали такие проблемы, как спасение всего живого на Земле, самой жизни и подрастающего поколения, что имеет особо важное значение и требует принятия решительных и действенных мер. Человечеству угрожают не только экологические катастрофы, наибольшую опасность представляет его духовное опустошение и растление, которое ведет к самоуничтожению. Так, несколько десятков лет назад мы считали, что “буржуазная” зараза – наркотики, СПИД – нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы и дошла до нашего государства.*

 *Неуклонный рост числа людей, зараженных ВИЧ, стал в последнее время серьезной проблемой для мирового сообщества. За двадцать пять лет в результате СПИДа умерло более 16 миллионов человек.*

 *Почему же именно сегодня многие люди говорят о деградации и опошлении чувств, почему СПИД, наркомания, низкий уровень духовности вдруг стали знаком судьбы целого поколения?*

 *Волнуют ли нас проблемы наркомании и СПИДа?*

***2. Работа с понятиями.***

 *Сегодня, в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом, мы в очередной раз поговорим с вами об ответственном отношении к собственному здоровью, а именно о профилактике СПИДа, так как данная болезнь действительно является чумой XXI века*

***Красная лента****—* [*символ*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BC%D0%B2%D0%BE%D0%BB) *борьбы со* [*СПИДом*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%9F%D0%98%D0%94)*. «Эта лента станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа».*

***ВИЧ/СПИД -*** *глобальная проблема человечества. Несмотря на усилия учёных всего мира, вакцина от ВИЧ пока не изобретена, и профилактика остаётся единственным средством сдерживания эпидемии. Информация о путях распространения и способах защиты от ВИЧ-инфекции доступна населению. Тем не менее, эпидемия нарастает.*

***Что такое СПИД?***

*СПИД, или синдром приобретенного иммунодефицита – тяжелое инфекционное заболевание вирусной природы.*

*Первые случаи СПИДа отмечены в начале 80-х годов в США среди наркоманов. Сейчас эпидемия охватила около 190 стран мира.*

***Синдром -*** *совокупность ряда признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.* ***Приобретенного -*** *заболевание приобретается в течение жизни.* ***Иммунного -*** *недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.* ***Дефицита*** *- отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов. (слайд)*

***СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ:*** *В силу своей природы СПИД не имеет собственного лица - специфической клинической картины и маскируется клиникой других заболеваний
После заражения начинается бессимптомный инкубационных период, называемый "первичная ВИЧ инфекция"Об инфицировании могут свидетельствовать такие признаки как: стойкое увеличение лимфозулов в разных частях тела, беспричинные поносы длящиеся более 7 дней, беспричинное похудание на 10 и более*

***История возникновения СПИДа.******1959*** *- Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выясняется позже, он был инфицирован вирусом иммунодефицита человека.* ***1976*** *- В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их 9-летняя дочь. Все трое болели с конца 60-х годов. В 1971 году врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все были заражены ВИЧ.* ***1981*** *- появился термин СПИД, когда многое об этой инфекции было еще не известно. В настоящее время он приемлем для обозначения только последней стадии заболевания.* ***1987*** *- В СССР впервые поставлен диагноз "СПИД".*

*Под электронным микроскопом ВИЧ напоминает экзотический цветок. На линии в 1см может разместиться до 100 тысяч вирусных частиц. По внешней оболочке вируса расположены шарообразные выступы (лепестки) - рецепторы, при помощи которых вирус прикрепляется к клеткам в организме человека.*

 ***Что такое ВИЧ?***

*ВИЧ – это Вирус Иммунодефицита Человека*

*ВИЧ обладает высокой биологической активностью и изменчивостью. Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо, чтобы ВИЧ попал в кровь. Вирус нестоек во внешней среде. Он теряет активность при нагревании до 56°С в*

*течение 30 мин., погибает через 1 – 3 мин. при кипячении, а также под воздействием дезинфицирующих средств. Устойчив к УФ-лучам и ионизирующей радиации.*

***3. Историческая справка***

 *(Выступление учащегося)*

* *Впервые сообщение о новом заболевании было опубликовано 5 июля 1981 г. в американском журнале, посвященном различным заболеваниям*
* *1982 г. – установлена инфекционная природа этой болезни*
* *1983 г. – французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины*
* *1984 г. – американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных*
* *1985 г. – изучены основные пути передачи ВИЧ / СПИДа; зарегистрирован первый случай заболевания ВИЧ / СПИДа у иностранного гражданина в СССР*
* *1986 г. – принято название “вирус иммунодефицита человека” – ВИЧ*
* *1987 г. – появился первый препарат для лечения СПИДа; зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР*
* *1 декабря 1988 г. – объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом*
* *30.03.1995 г. – принят закон РФ №38 “О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)”*
* *1995 г. – начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ / СПИДом продлевать жизнь*
* *1996 г. – создана объединенная программа ООН по СПИДу*
* *2001 г. – Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8-26/2 “Глобальный кризис – глобальные действия”*
* *2003 г. – состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ / СПИДа*

***4. Cтадии развития СПИДа***

 *(Выступление учащегося)*

 *1-я стадия – острая инфекция. Почти сразу после попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Протекает как “гриппоподобное заболевание” (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2 – 3 недели острый период проходит. Это состояние обычно не вызывает особых опасений, так как в сознании инфицированного оно не связано с ВИЧ. Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем. Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Следует отметить, что в 60 – 70 % случаев острое начало может отсутствовать. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать ВИЧ окружающим.*

 *2-я стадия – асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования*

 *3-я стадия – персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3 – 5 лет после второй стадии. Симптомы болезни: увеличение лимфоузлов, головные боли, расстройства кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.*

 *4-я стадия – пре-СПИД и собственно СПИД. По сути, является терминальной (последней, смертельной) стадией ВИЧ-инфекции. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.*

***5.“Мозговой штурм”***

 *Прежде, чем дальше говорить о СПИДе, хотелось бы вам предложить вам игру “Мозговой штурм”. Как вы думаете, в каких из предложенных случаев можно заразиться СПИДом?*

 *(Учащимся раздаются листки с таблицей “Можно ли заразиться СПИДом…?, где они самостоятельно отмечают любым знаком, от чего можно заразиться, а от чего нет)*

***6. Пути передачи ВИЧ-инфекции***

 *(Выступление учащегося)*

*В соответствии с локализацией и путями выделения вируса из организма носителя различают следующие пути передачи:*

*1) парентеральный (при попадании вируса в кровь)*

*Основной фактор передачи – контакт с кровью инфицированного человека. Он может произойти:*

*- при совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно;*

*- при употреблении наркотика, зараженного вирусом, при изготовлении или фасовке;*

*- при пользовании общими предметами (посудой для приготовления наркотика, шприцем для деления «дозы», фильтрами);*

*- при использовании нестерильного инструментария для нанесения татуировок или пирсинга;*

*- при совместном использовании маникюрных или бритвенных принадлежностей.*

*2) через кровь*

*Существует вероятность заражения при переливании инфицированной крови и ее препаратов. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму.*

*3) вертикальный путь передачи*

*Передача вируса иммунодефицита человека может произойти от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. ВИЧ-инфецированной беременной женщине в ходе консультирования объясняются последствия сохранения беременности и возможность рождения инфицированного ребенка. Право выбора остается за женщиной. Вероятность передачи ВИЧ-инфекции новорожденному составляет 30-45 %. Своевременное выявление инфицированности у беременной и применение медикаментозной терапии позволяет значительно уменьшить риск рождения инфицированного ребенка.*

*4) половой*

*Вирус иммунодефицита передается при незащищенных (без использования презерватива) половых контактах с носителем вируса. Все виды половых контактов опасны, так как вирус легко проникает в организм человека. Наличие какого-либо гинекологического или венерического заболевания, воспалительных процессов, а также частая смена половых партнеров увеличивают опасность заражения вирусом иммунодефицита человека при различных видах половых контактов.*

 *СПИД – тяжелое и опасное заболевание. Его лечение предупредить, чем лечить. И коль скоро меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей.*

 *Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека не передается: - при дружеских объятиях и поцелуях;*

*- через рукопожатия;*

*- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;*

*- через предметы производственной и домашней обстановки;*

*- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;*

*- в общественном транспорте;*

*- насекомыми, в том числе и кровососущими;*

 *- воздушно-капельным путем.*

*7****. Меры профилактики СПИДа.***

 *(Выступление учащегося)*

*Чтобы исключить риск заражения СПИДом, не подвергать себя смертельной опасности, нужно соблюдать следующие правила:*

*1) соблюдать правила личной гигиены;*

*2) не пробовать и не прикасаться к наркотическим веществам*

*Очень серьезный фактор, способствующий распространению СПИДа – последствия потребления наркотиков инъекционно. Наркоманы составляют более 90% всех зарегистрированных случаев заражения СПИДом. Проблема наркотиков несомненно является одной из самых актуальных на сегодняшний день. За несколько последних лет, когда невероятное распространение получили препараты, как героин, кокаин, ЛСД и экстази, не наметилось никаких положительных сдвигов в решении этой проблемы. Наркоманы не только не поддаются лечению, но и приводят в свои ряды все новые и новые жертвы.Наркомания – не только смерть от болезней или передозировки, это распространение Зла, преступности, убийств и самоубийств.*

*3) при прокалывании ушей и других частей тела пользоваться исключительно стерильными инструментами*

*4) избегайте ранние и случайные половые отношения*

 *Больше всего рискует заразиться тот, кто вступает в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива; те, кто употребляет наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл; вступает в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров; кто имеет другие заболевания, передающиеся половым путем, – сифилис, герпес и т.д.*

 *Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать заражения ВИЧ – это воздержание от секса до тех пор, пока они не станут взрослыми и будут готовы создать семью или осознанные и основанные на взаимном доверии отношения с партнерами.*

*Каждый вправе выбирать свой стиль поведения, тип сексуальных отношений, возраст начала половой жизни, но юноши и девушки должны помнить, что раннее начало половой жизни несет с собой раннюю беременность, аборты, бесплодие, болезни, передающиеся половым путем, вынужденные браки, несбывшиеся надежды и невыполненные планы, прерывание дальнейшего образования.*

*Стоит ли рисковать?*

***8. Упражнение “Ценности”***

* *на каждом листочке напишите то, что для вас наиболее ценно в этой жизни (например, родные: мать, отец, бабушка, сестра, брат и т. д.; всего 6 ценностей);*
* *листочки ранжируйте таким образом, чтобы самое ценное оказалось на самом последнем листочке;*
* *представьте себе, что случилось что-то страшное и из жизни исчезла та ценность, которая написана на первой бумажке. Возьмите, сомните и отложите бумажку и осознайте, как вы будете теперь жить без этого. (Затем так происходит с каждой ценностью по порядку). Обратите внимание на свое внутреннее состояние.*
* *Одно но: у вас появилась возможность вернуть любую из ценностей, вам можно выбрать одну из смятых бумажек. Возьмите, разверните бумажку и осознайте то, какую ценность она для вас представляет. Затем так происходит с каждой ценностью по порядку).*

 *Трудно ли вам было делать такой выбор?*

***9. Cитуации***

 *1. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших друзей инфицирован вирусом, вызывающим ВИЧ, СПИД? Как вы думаете, отразилось бы это на вашей дружбе? Обоснуй свой ответ.*

 *2. Как вы считаете, что плохо, СПИД или больные им люди? Почему?*

 *3. Что бы вы почувствовали, узнав, что один из ваших родственников болен СПИДом. Какие вопросы вы хотели бы задать ему?*

 *4. Как вы полагаете, следует ли разрешать людям, больным СПИДом, оставаться там, где они работают, учатся? Почему?*

***10. Заключительные слова классного руководителя***

 *Каждый человек вправе выбирать сам свой жизненный путь, свои ценности и идеалы, но помните следующее:*

* *Лекарств и прививок от СПИДа – Н Е Т!*
* *Никогда и ни при каких обстоятельствах*

 *не забывай о том, что единственный “рисковый” случай может оказаться роковым!*

*Далее психолог завершает классный час стихотворением “О СПИДе”*

 *Ты так красива и умом, и видом,
Была чиста когда-то ты душой.
Увы, ты заразилась СПИДом-
Болезнью страшной и большой!
От одного ль с друзьями шприца?*

*Прошу ответь, ну что с тобой?
Ты угасаешь, улетаешь птицей*

*А я кричу тебе: “Постой”.
Молю лишь одного у Бога,
На белый свет одно кричу:
"Ты поживи еще немного!"
...Я ставлю за тебя свечу.*